

香川大学三木サテライトセミナー

①講師名 ②日時 受講料無料

※受講にはお申込みが必要です。
お申込みは、サンサン館みきまで。

K-8 土でつくられた社会基盤構造物の役割と性能

様々な技術・知見を取り入れながら、数多くの社会基盤構造物が土でつくられています。
本講義では、土でつくられた社会基盤構造物を対象として、その種類や役割、用いられている技術について、安定や変形といった力学の性能を踏まえながら学びます。

①香川大学 創造工学部
荒木 裕行
②11月2日(月)
13:30~15:00
③無料



令和8年10月～12月 パソコン講座 ○講座は当館のWindows 11搭載のデスクトップパソコンを使用します。 ○講座ではMicrosoft 365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。 ワード：挨拶状やポスター等を作成出来る文書作成ソフト エクセル：表計算や売上・在庫表を作成出来る表計算ソフト パワーポイント：表計算スライド等を作成・動画も作成出来るプレゼンテーションソフト  一部講座で学習する写真データ等の取り込みでは、お持ちのデジカメやスマートフォン、携帯電話等に保存されているデータが使用出来ます。 ●❤️、●❤️、●❤️、●❤️マークは難易度を表しています。 ○講座によっては満席の場合があります。空席状況については、お問い合わせください。 ○講座によっては空席の際にテキストが必要な講座があります。申込み時に、テキストの要・不要をお申ください。 ○講座によってはCD、用紙等の材料費が必要な講座があります。										
区分	No.	講座名	講師	講座内容	難易度	曜日	時間	回数	受講料	テキスト代等
フットボールパソコン講座	325	Word2021ドリル 応用編	井内 健二	ワードの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードの練習問題をこなしながら、応用力を身に付けていきます。図や写真の挿入、差し込み印刷の方法など、ワードを使いこなすための様々な応用テクニックを練習していきます。基礎と応用の知識をしっかりと身に付けて、ワードをマスターしましょう!	♥	木	19:00～21:00	10	12,100円	テキスト代 1,210円 教材費 350円程度
	326	よくわかるMicrosoft Word 2024 基礎実践	小笹 由紀子	パソコンの基本操作ができる方を対象としたステップアップ講座です。ワードの基本操作をしっかりと復習しながら、実践的なスキルを身に付けます。町内会や社内向けの案内状、お知らせ、チラシをはじめ、かわいいうべやメモ帳、写真入りのポストカード、レターセットなど、さまざまな作品づくりを通して、ワードの応用力を磨きます。さらに、Windows11の「フォト」アプリを使った写真加工にも挑戦して、作品の幅を広げていきます。	♥	日	14:00～16:00	10	12,100円	テキスト代 2,310円
	327	エクセルの効率アップ いろんな関数にチャレンジ	青木 幹晃	エクセルの基本操作が出来る方を対象とした講座です。合計・平均などの基本関数からIF関数やVLOOKUPなどの実践的な内容まで、今回は皆さんの関数を実際に手を動かしながら身に付けていきます。みなさんからの質問やつまづきやすいポイントを丁寧に解説するので、関数を苦手に感じている方でも安心してご受講いただけます。いろんな関数にチャレンジして、エクセルで出来ることを増やしましょう。	♥	月	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 550円
	328	基礎から学ぶパソコン知識～エクセル編～	山下 有美	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。仕事だけでなく、家庭でもよく使うパソコンやエクセルの基本操作をしっかりと身に付けていきます。テキストに沿って進めていくので自信がなくても安心して受講いただけます。効率よくデータを入力するコツや、見やすくなりやすいグラフの作り方など、実践しながら覚えていきましょう。※テキスト内容のワード・パワーポイントについては令和9年1月以降の講座で行う予定です。	♥	水	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 2,640円
	329	エクセル実務スキル強化!～分析・効率化・Power Query活用まで～完結編	小笹 由紀子	4月から始まったエクセル講座の完結編です。エクセル基礎・応用レベルを修了された方を対象に、ビジネスの現場で役立つ実践的なテクニックを身に付けます。業務の無駄や非効率を減らし、仕事のパフォーマンスを高めるために、具体的なビジネスシーンを選材に学習します。データ整理・分析、分析結果の可視化、関数の活用に加え、AIアシスタントや「ワークエリ」など、すぐに使えて長く役立つ機能も取り上げます。※テキストは前編・後編で使ったものと同じテキストです。	♥	日	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,760円
菜の花パソコン講座	330	日常に役立つパソコン活用～ファイル操作やワード・エクセル・周辺機器を使いこなそう～	青木 幹晃	これからパソコンを使い始める初心者の方、もっと便利にパソコンを活用したい方にもおすすめです。ワードやエクセルの基本操作を学習しながら、プリンター・Webカメラ・USBなどの周辺機器の使い方も学習していきます。文書や表を実際に作成し、プリンターの設定・印刷までの流れを身に付けます。他にもWebカメラの使い方やスマホから写真を取り込む方法、データをUSBに移す、ファイル操作の基本など、パソコンを活用する上で知っておきたい基礎知識が盛りだくさんです。日常で役立つ活用方法をしっかりと身に付けていきましょう。	🌱	月	13:30～15:30	10	12,100円	
	331	年末総集編講座～ワード・エクセル・インターネット～	山田 由香	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードでは文章を引き立てる、表作成・図形・写真の基本操作を学びます。自分のスマホから写真を取り込んで、来年のA3カレンダー作成に挑戦してみませんか。エクセルでは表やグラフの作成・関数などデータを上手に扱う方法を学びます。インターネットでデータをダウンロードする方法などを知っておくと、生活に便利さをプラスすることができます。復習したい方・プランクのある方もおススメの講座です。	♥	水	19:00～21:00	10	12,100円	
	332	パソコンの基本と便利なAIを使いこなそう!	井内 健二	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。USBメモリの使い方(ファイル管理)や安全なインターネットの活用、スマホから写真を取り込むなど、様々な機能を学びます。他にもワードの基本操作や便利なAIにも挑戦していきます。AIを使いこなせるようになれば、旅行の計画や自分に合った食事・運動のアドバイスをしてくれるなど、日常で気になることを簡単に知ることが出来ます。様々な便利機能を体験しながら一緒に身に付けていきましょう。	♥	木	9:30～11:30	10	12,100円	教材費 800円程度
	333	ChatGPT入門講座	井内 健二	最近よく聞く「AI」や「チャットGPT」。興味はあるけれど、難しそうだし、私には関係ないや……そう思っていないせんか?実はChatGPTは、難しい用語を覚えるためのものでもありません。今日の献立に困った時!自治会の案内文を作る時!旅行の計画を立てる時!、そんな日常のちょっとした困りごとを、まるで隣にいる秘書のように解決してくれる魔法の道具です。本講座では、市販のテキストを使い、ゆっくり・丁寧に、全10回かけて講師と一緒に、新しい時代の扉を楽しく開いてみませんか?	♥	木	13:00～15:00	10	12,100円	テキスト代 891円
	334	積極的にAIも使ってみよう! AIを使わない場合の技術も含め、周りと差が付くテクニック	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワード・エクセルの定番スキルから、誰でも簡単にチラシ・画像・動画のデザイン作成が出来るCanva、クラウドでデータを管理する方法など幅広く学習していきます。他にもAIを使って文書作成、ニュース内容の要約、旅行の計画、画像の生成など周りと差が付くAIの活用方法も紹介します。パソコンの基礎知識と便利なAIを実践しながら身に付けていきましょう。もちろん様々なAIの紹介から使い始めるまでの手順等も含めて説明します。	♥	金	10:00～12:00	10	12,100円	
パソコン講座	335	この機能って私に必要?を試してみよう!～自分に合った便利機能を見つけよう～	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードの文書作成、エクセルの表計算、パワーポイントの資料作りなど、仕事や日常で役立つ基本ソフトの使い方を学びます。また、ネットやメールの活用はもちろん、「アカウントって何?」「パスワードはどう管理すればいい?」といった基礎知識、クラウド上でファイルを作成するドキュメントやCanvaの活用について幅広く学習します。他にも、スマホから写真を取り込む方法やAIの使い方などの役立つスキルを楽しく学びます。普段、パソコンを使う際に出てくることが疑問点にも触れながら、今までわからなかったことが出来なかったことを出来るようにしていきます。	♥	土	10:00～12:00	10	12,100円	
	336	ワード・エクセル・インターネット～年末行事作品作りにチャレンジ!～	山田 由香	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワード、エクセル、インターネットを使って便利な機能を学んでいきます。スマホから写真を取り込んで来年のカレンダーを作ったり、実際に作業をしなが基本操作を学びます。他にも、ワード・エクセルを使って年末行事の作品を作成していきます。インターネットでデータをダウンロードする方法などを知っておくと、生活に便利さをプラスすることができます。年齢等気にせず、楽しんで学びましょう。復習したい方・プランクのある方もおススメの講座です。	♥	土	14:00～16:00	10	12,100円	

サンサン館みきトレーニング室

室内で快適に トレーニングが できます!

トレーニング室では、トレッドミル、フィットネスバイク等の有酸素運動ができるマシンや、各種ウェイトマシンを完備しています。



一部マシンにはテレビを設備しています。

利用料金

・1回券……………	大人 450円	中学・高校生 330円
・回数券(12枚利用)……………	大人 4,510円	中学・高校生 3,300円
・定期券(1ヵ月)……………	大人 3,600円	中学・高校生 2,640円
・定期券(3ヵ月)……………	大人 8,110円	中学・高校生 5,940円

利用時間

9:30～21:30(日曜日は18:30まで) ※休館日は毎週火曜日です。

【注意事項】

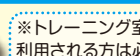
- ・はじめましてトレーニング室をご利用になる方は、トレーニングマシンの使い方の講習会を必ずご受講ください。
- ・詳しいご利用方法・講習日程等は、お問い合わせください。
- ※講習日程は、サンサン館みきのホームページからも、ご覧いただけます。
- ※中学生は保護者の引率が必要です。
- ※小学生以下は入室できません。

サンサン館みきトレーニング室

秋のトレ活スタート 応援キャンペーン

※トレーニング室を利用される方は必ずトレーニング券を2枚に分割してご受講ください。講習修了後、クーポン券をお渡しします。

トレーニングを始めた方を対象にしたお得なキャンペーンです!10月、11月にトレーニング講習を受講された新規利用者に、大人1回券が150円引きになるクーポンを10枚進呈します。(中・高生の場合は、100円引きのクーポン券になります) 常にトレーニングを取り入れて心と体をリフレッシュ、充実した「運動の秋」にしましょう!



三木町文化交流プラザ

トレスタブ山

至一高松
平水駅

ベルシティ

学園通り駅

至長尾→
白旗駅

こどもん長尾線
旧東道高松線大井戸橋(長尾街道)

三木町役場 JA マルカ

三木中学校

東上小学校

東道三木瀬川線 (さぬき新道)

三木町地域交流センター

サンサン館みき 講座受講の申込方法

○申込受付は**令和8年8月30日(日)**から開始いたします。

受付開始日の注意事項

- *8月30日(日)：午前9時から館窓口のみでの受付(午前8時30分から受付理髪店を指定します)電話・FAXでの受付は午後1時からといたします。
- *受付整理券1枚でお申込みできる講座の数については制限ありません。
- *8月31日(月)以降は随時お申込みできます。

開館時間 午前9時～午後10時(日曜日は午後7時閉館)

休 館 日 火曜日 ☎761-0612 香川県木田郡三木町大字永上2940番地1 TEL 087-891-0333 FAX 087-891-0339

○お申込みされた方は、お申込み後7日以内、または講座開始前日のいずれか早い日までにサンサン館みき窓口にて受講料等をお支払いください。

○講座の受講をご希望される方は講座受講申込みと会員登録(登録料は無料)を行っていただきます。
会員登録には、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入していただく。

○表示の金額は消費税を含んだ金額です。

○講座期間は令和8年10月～12月までの3ヵ月間です。

○講座によっては教材に關連している教材費、材料費その他別途費用が必要になる場合があります。

○一度納入した受講料は、開講後は払い戻し致しません。開講前に払い戻しをする場合は、「手数料」として、550円(税込)
【納めた受講料が550円(税込)未満の場合は、その納めた額】をいただきます。

○講座は、原則として定員定着時で当日や講師の都合等により一部、曜日や時間が変更になる場合があります。日程変更に伴う受講料の返金はできません。

○講座を欠席された場合の受講料の返金はできません。また、振替受講でも見学できます。

○講座の受講をお申込みされている方は、受講料のお支払いの前にお申し込みの講座を見学することができます。

見学希望の方は事前に日程をお問い合わせの上、お申込みください。なお、講座の体験はできません。

○お申込みの少ない講座は開講しない場合があります。

○ご希望の講座が満席の場合キャンセル待ちでも受け付けます。なお、キャンセル待ちは令和8年10月期講座(令和8年10月～12月)について有効です。

○午前9時～午後5時に開催する講座については、満1歳～就学前のお子様を対象とした託児制度がございます。
お子様1人につき託児料550円(税込)をいただきます。