

令和7年度事業報告

令和7年4月1日～令和8年3月31日

地域住民の健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくり等を総合的に支援するための事業を行った。

1 管理・運営部門

三木町から指定管理者として指定を受け、三木町健康生きがい中核施設の管理・運営を行った。

(1) 施設及び附属設備、備品等の維持管理業務

(2) 施設の利用に関する業務

開館日数	会 員 数
307 日	37,346 人 (新規登録者 723 人)

(3) 施設及び附属設備、備品等の利用料の徴収業務

区 分	利用件（者）数	利用料金
施 設 利 用	538 件	894,225 円
トレーニング室	14,769 人	3,826,880 円

(4) 理事会及び評議員会の開催

会議名	開催年月日	議 題
理事会	令和7年5月23日（金）	【審議事項】 1. 副理事長の選任について 2. 令和6年度事業報告について 3. 令和6年度決算報告について 4. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程の一部改正について 5. 理事、監事及び評議員候補者の選任 について 6. 評議員会招集及び提出議案について

会議名	開催年月日	議 題
評議員会	令和7年6月18日（水）	【審議事項】 1. 令和6年度事業報告について 2. 令和6年度決算報告について 3. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程の一部改正について 4. 理事、監事及び評議員候補者の選任 について 【報告事項】 令和7年度理事会の報告について
臨時理事会	令和7年6月18日（水）	【審議事項】 1. 理事長及び副理事長の選任について
理事会	令和8年2月4日（水）	【審議事項】 1. 令和8年度事業計画について 2. 令和8年度収支予算について 3. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程の一部改正について 4. 事務局長の任免について 5. 評議員会招集及び提出議案について
評議員会	令和8年2月25日（水）	【審議事項】 1. 令和8年度事業計画について 2. 令和8年度収支予算について 3. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程の一部改正について 【報告事項】 令和7年度理事会の報告について

(5) 職員等の研修

- ① 三木町が行う職員研修会に参加した。
- ② 消防訓練及び避難訓練を行った。

2 企画・事業部門 健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくりに関する事業を行った。(1) 講座開設事業

健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくりに関する講座を企画、開講した。

区 分	講 座 数	受講者数(人)	受 講 料 (円)
1. 4月開講講座	218	2,368	20,494,320
2. 7月開講講座	215	2,350	19,873,810
3. 10月開講講座	218	2,346	20,286,860
4. 1月開講講座	217	2,311	18,683,830
5. 春の特別講座(令和7年4月)	6	68	91,520
6. 夏の特別講座	45	653	636,790
7. 秋の特別講座	18	180	173,250
8. 冬の特別講座	34	363	429,110
9. 春の特別講座(令和8年3月)	14	143	157,410
10. 香川大学三木サテライトセミナー	13	197	0
合 計	998	10,979	80,826,900

このうち共催講座として開設した講座(受講料、謝金無料)

共催団体	対象	講座数
香川大学三木サテライトセミナー	大人・小学生	13

(2) その他の共催事業

各種団体と協力し地域住民の方々の健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくりを支援するための事業を行った。

団 体 名	事 業 名	実施数	参加者数
三木町教育委員会	少年少女発明クラブ	15回	会員数 35人

(3) 受託講座

三木町地域包括支援センターからの委託を受けて、介護予防支援事業「サンちゃんクラブ」を開講した。

(4) 講座開設に伴うチラシ、ポスターの作成と広告・宣伝

- ① 三木町全域へのチラシ配布・・・(三木町広報誌 年3回)
- ② 近隣市町への新聞折込チラシ・・・(各講座募集時期 年4回 三木町内は1回)
- ③ 公共機関等へのチラシ配布・・・(三木町公共施設 年4回)
- ④ 子ども向けチラシの学校配布・・・(三木町幼稚園・小学校、高松市東部・さぬき市小学校年4回)

(5) 託児ボランティアによる託児

託 児 件 数	託児ボランティア登録者数
13 件	129 人 (うち稼働者 7人)

(6) 作品展示会や発表会などのふれあいづくりに関する事業

イベント名	月日	場所	内容
プチなサンサン 夏祭り！	令和7年8月9日(土)	エントランスホール 第2健康増進室 第1・第2会議室 サン・ガーデン 南玄関付近	・縁日コーナー ・紙飛行機飛ばし選手権 ・線香花火選手権(雨天中止) ・あじさい屋台 ・キッチンカー
サンサン館みきで メリークリスマス 2025	令和7年12月21日(日)	エントランスホール 第1・第2会議室 交流談話室 南玄関付近 第1学習室	・キッズダンスショー ・香川大学農学部ASUSの 科学実験ショー ・クリスマスワーク ショップ ・将棋あそび体験コーナー ・飲食コーナー ・ぬり絵コーナー ・三木中ボランティア 家庭科部販売コーナー ・キッチンカー

スプリング・フェスタ 2026 in サンサン館みき	講座発表会 令和8年3月7日（土） ・8日（日）	エントランスホール 交流談話室 和室大広間 南玄関付近	・音楽、朗読、運動などの 発表 ・フットケア、ハンドケア ・煎茶道三癸亭賣茶流お茶 会 ・キッチンカー
	作品展示会 令和8年3月15日（日） ～ 22日（日）	エントランスホール 第2健康増進室 第1・第2会議室 交流談話室	各講座の作品展示

(7) 情報受発信事業

ホームページ、Facebook において、サンサン館みきの情報を提供した。

サンサン館みきホームページ	訪 問 者 数
http://www.sansankanmiki.jp	32,464 件

(8) 「サン・Café」「サン・ガーデン」の運営

- ① 本の購入や環境整備などを行い、お客様が過ごしやすい環境づくりを行った。
- ② サン・ガーデンでは水で消えるクレヨンでのお絵かきコーナーやイルミネーションの点灯などを行った。