三木町健康生きがい中核施設

サンサン館みき

令和8年 7月期講座
（令和8年7月～9月）

受講生募集!!

5月31日㈰から受付開始

◆館窓口での受付は **午前8時から**（午前7時に開館し、準備が整い次第受付整理券を配布します）
◆TEL・FAXでの受付は午後1時から
◆場所：香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1

TEL 087-891-0333
FAX 087-891-0339

①講師名 ②日時 ③受講料 ④その他

※子ども対象講座で「保護者同伴」の表記がない講座は、お子様のみでご受講ください。※材料費等は受講料と一緒にお支払いください。（一部講座を除く）
※T-26、T-27講座の受講料は、親子1組分（子ども1名と保護者1名）の金額です。
※T-61講座は当館のWindows11搭載のデスクトップパソコンを使用します。講座ではMicrosoft365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。

親子対象講座

T-26 T-27

親子でクッキング ～夏にピッタリ!カレーパエリア～（年長～小学生の親子対象）

色とりどりの野菜を使った「カラフルなカレーパエリア」を作ります。みんなが大好きなカレーを普段とは違う料理で味わってみましょう。他にもリンゴのさわやかな甘酸っぱさが魅力の「リンゴドレッシングのサラダ」やデザートには、ひんやり美味しいアイスのような「フルーツセミフレッド」も作ります。夏にピッタリな料理で夏の思い出を作りましょう。

①ジュヌヴィエーヴ料理教室　山中 美紀子
②**T-26**:7月26日 (日) 10:00～13:00　**T-27**:8月2日 (日) 10:00～13:00
③1,320円　④材料費1,900円

メニュー
・カラフルなカレーパエリア
・リンゴドレッシングのサラダ
・フルーツセミフレッド

子ども対象講座

T-28 海苔でノーリノリ!テコ巻きすし教室
（小学4年生以上・保護者同伴）

包丁を入れると可愛いペンギンの絵が現れる、魔法のような巻き寿司を作ってみましょう。「つまくできたかな?」とワクワクしながら切る瞬間は、お子様にとって忘れられない体験になるはずです。お子様の創造力を育みながら、日本の伝統的な食文化に触れる素敵な体験です。

①日本デコすし協会認定 マイスター 野梨 のりこ
②7月18日 (土) 10:00～11:30
③880円
④材料費1,200円

T-29 T-30 T-31 のぞくだけ笑顔に!モザイクタイルの手作りミラー
（年長～小学3年生）

丸いミラーの周りに、色とりどりのタイルやリーフ、ハート型のパーツを自由に並べて、世界にたった一つのオリジナルミラーを作ります。配置次第でおしゃれにも、ポップにも、大人っぽくにと、センスの良さと個性豊かな作品作りの醍醐味です。お部屋に飾れば、毎日の身支度がもっと楽しくなりますよ。

①toivo 自由に作って楽しむ、想像力が育つ教室 主宰 松井 優美
②**T-29**:7月18日 (土) 10:00～11:30
T-30:7月18日 (土) 13:00～14:30
T-31:7月18日 (土) 15:00～16:30
③880円　④材料費1,600円

T-32 子ども篆刻教室
～自分だけの印を作ろう～
（小学4年生～中学生対象・保護者同伴可）

夏休みの思い出に、自分だけの“ハンコ”を作ってみよう!石に名前の1文字や絵を彫ってみよう!はじめてでも大丈夫。道具はぜんぶ用意してあるから手ぶらでOK!
※約21mm角のハンコがつくれます。

①日本篆刻家協会 参与 浅野 道男
②7月19日 (日) 10:00～12:30
③880円
④材料費500円

T-33 T-34 グラスに入ったキャンドルづくり!
【3歳～小学生対象・小学生未満は保護者同伴】【午前の部】【午後の部】

グラスにカラーサンドを敷いて、貝殻や夏の思い出を飾って、透明感あふれるキャンドルをつくりましょう!さらにもう1個カラフルなろうそくを作りもチャレンジするよ!

①キャンドルハウス ～cocoa～ 岡田 千恵
②**T-33**:7月19日 (日) 10:00～11:30
T-34:7月19日 (日) 13:00～14:30
③880円
④材料費820円

T-35 天体望遠鏡を作って夜空を観測しよう
（小・中学生対象・小学2年生以下は保護者同伴）

手作り望遠鏡キットを使って、マイ天体望遠鏡を作ります。天体望遠鏡は小型ですが、月や惑星・二重星を観ることができ天体観測入門には最適です。天体望遠鏡の操作を練習した後で、月や金星、春から夏の星座や二重星を観測します。

①天体望遠鏡博物館
②7月20日 (月・祝) 15:30～20:30
③330円（事務手数料として）
④材料費3,000円

T-36 T-37 夏の子ども絵画教室
～観察して魚を描こう～（小学生対象）

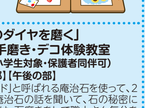
お魚をモチーフに、観察しだい触ったりしながら楽しく絵を描きます。よく観て魚の特徴を発見して描く、こんな色があったと発見して描く!子どもたちの発見を絵に表現してみましょう。
※魚の種類は入荷状況によって変わります。

①画家 ACHA (芳木 武一)
②**T-36**:7月22日 (水) 10:00～12:00
T-37:7月29日 (水) 10:00～12:00
③880円
④材料費450円

T-38 T-39 夏の子ども絵画教室
～自由課題コース～（小学生対象）

夏休みの絵の課題や、夏の思い出、描きたいモチーフ等、先生のヒントやアドバイスから、創造力を働かせて、魅力のある作品を完成させましょう。※描きたい課題や、思い出の写真等をお持ちください。

①画家 ACHA (芳木 武一)
②**T-38**:7月31日 (金) 10:00～12:00
T-39:7月31日 (金) 14:00～16:00
③880円
④材料費500円



T-40 T-41 「地元のダイヤを磨く」
庵治石手磨き・デコ体験教室
（年長～小学生対象・保護者同伴可）【午前の部】【午後の部】

「花こう岩のダイヤモンド」と呼ばれる庵治石を使って、2つの作品を作ります。庵治石の話を聞いて、石の秘密に触れてみましょう。まずは、石磨きをして職人さん気分を味わいましょう。つぎは、ラインストーンやメイン石で自由に飾りつけて、自分だけのオリジナル作品に仕上げます。完成した2つの作品は、マグネットやメモスタンドとしても使えます。庵治石の魅力に触れながら、楽しく学んで、作品を作ってみましょう。

①庵治石 石磨きプロジェクト 主宰 中野 志保
②**T-40**（午前の部）7月25日 (土) 10:00～11:15
T-41（午後の部）7月25日 (土) 13:30～14:45
③880円
④材料費1,600円

庵治石のメモスタンド

T-42 糸かけマンダラアート
～しぶんな色の作品を作ろう!～
（年長～小学生対象・小学3年生以下は保護者同伴）

好きな色糸を選び、くぎ打ちしたボードに糸かけを楽しみながらオリジナルのオブジェを作ります。今回は2色の板で24ピン、16ピンの作品づくりに挑戦します。色を選ぶ楽しさはもちろん、使う色やその組み合わせで様々に表情が変わるグラデーションの楽しさも魅力です。「しぶんな色」の作品づくり、ぜひ楽しんでください!

①香川動物ラボの皆さん
②7月29日 (水) 10:00～12:00
③330円（事務手数料として）
④材料費500円

T-43 T-44 キラキラ!世界に一つだけの
タイルコースター作り
（年長～小学生対象）

キラキラ輝くカラータイルを自由に並べて、世界に1つだけのコースターを作ろう!星・丸・四角など好きな形のペースに、好きな色のタイルを思い思いに配置してペースト（目地材）を塗り込んでいきます。最後に拭き取ると、キラキラしたタイルが浮き上がってくる瞬間は感動的なコースターは2枚作れます!

①toivo 自由に作って楽しむ、想像力が育つ教室 主宰 松井 優美
②**T-43**:7月25日 (土) 13:00～14:30
T-44:7月25日 (土) 15:00～16:30
③880円　④材料費1,500円

T-45 T-46 ディンプルアート教室
～風鈴づくり～
（5歳児～小学生対象・保護者同伴可）

廃材プラスからうまれた絵の具で、SDGsにつながるアートを楽しもう!今回は丸いアクリル板に、かわいい猫やペンギンのイラストを描いて、ステンドグラスの様に透明感のある世界にひとつだけの風鈴を作りましょう。
※4種類の図柄から選べます。

①ディンプルアート普及協会 認定講師　善生 智恵子
②**T-45**:7月26日 (日) 10:00～11:30
T-46:7月26日 (日) 13:00～14:30
③880円
④材料費1,000円
※絵の具にエタノール成分が含まれるため、アルコールアレルギーのある方にはおすすめしていません。

T-47 樹脂粘土でつくる!オリジナルの風鈴
（小学1～3年生対象・保護者同伴可）

夏にぴったし、世界にひとつだけの風鈴を作ってみましょう。樹脂粘土を使って、お菓子や動物など好きな形を作り、かわいく飾りつけをしていきます。色をぬったり、模様をつけたりして自分だけのオリジナル作品を作りましょう。

①ケーキと雑貨のアルジャーノン 大石 麻友美
②7月27日 (月) 10:00～11:30
③880円　④材料費450円

T-48 樹脂粘土でつくる!
自分だけの箱庭の世界
（小学4～6年生対象・保護者同伴可）

海や川、森などの世界をそのひろがりにギュッとつめこんだ、自分だけの箱庭を作ってみませんか。樹脂粘土で生きものや物を作ったり、砂・小石・モス（苔）などの色々な素材を組み合わせてミニチュアな世界を作ります。自分で飾りたいものを持ってきて、完成することも出来ます。「海の中の世界をつくりたい」「森の秘密基地を作りたい」など、自分のイメージを形にしましょう。

①ケーキと雑貨のアルジャーノン 大石 麻友美
②7月27日 (月) 12:30～14:30
③880円
④材料費550円

T-49 ホネ骨ワークショップ!
～手羽先を使った骨格標本づくり～
（小学生以上対象・3年生以下は保護者同伴）

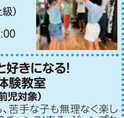
自然の不思議を探求しようこの夏休み、小学生を対象に「鳥の手羽先」を使った骨格標本づくりをしてみませんかかいろいろな動物の標本で骨格の構造を学び成長から、自分だけの標本を作成する楽しい体験が待っています。
※当日は講座で用意した骨を組み立てます。

①香川動物ラボの皆さん
②7月29日 (水) 10:00～12:00
③330円（事務手数料として）
④材料費500円

T-50 自由研究にもなる!
夏休みこどもヨーガ（小学生対象）

「まねっこ」「からだを動かす」「呼吸に気づく」を楽しみながら、集中力や自己コントロール力、穏やかな心を育みます。涼しい室内でゆったり動かしながらヨガの気持ちや気持ちを感じる時間。最後には、感じたことをことばや絵で表現します。☆自由研究にも使えるワークシートが1枚初めてのお子さまも大歓迎。動きやすい服装でお気軽にどうぞ。

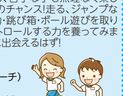
①中四国で唯一、こどもヨーガ専門士®（上級）よだ れいこ
②7月30日 (木) 11:00～12:00
③880円　④材料費200円



T-51 運動がきっと好きになる!
子ども体操体験教室
（2歳半～就学前児対象）

体を動かすのが好きな子も、苦手な子も無理なく楽しく、運動神経を高める絶好のチャンス!走る、ジャンプなど基本動作から、マット運動・跳び箱・ボール遊びを取り入れて、全身を上手にコントロール!する力を養ってみましょう!
いろんなかこと新しい体験に出会えるはず!

①ともに体育クラブ代表（健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ）中村 倫子
②7月30日 (木) 15:00～15:45
③880円



T-52 子どもの器械体操　体験教室
（小学1～4年生対象）

柔軟性やバランス感覚を養い、チームワークや自己表現の基礎を身につける器械体操は、楽しく子どもたちの健康な成長をサポートします。プリッシや逆立ち倒転などにも挑戦してみよう!

①ともに体育クラブ代表（健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ）中村 倫子
②7月30日 (木) 16:15～17:00　③880円

T-53 T-54 可愛いミニチュアワーゲンと
ブリザードフラワー
（小学生対象・保護者同伴可）

手のひらサイズの可愛いフラワーワーゲンを一緒に作ってみませんか。クラシックなミニチュアワーゲンに、パープルブリザードフラワーを飾り付けて、可愛らしい作品にしましょう。お手製の土台に、好きな色を選んで作成できます。お部屋に飾って見るたびに楽しくなる、夏の思い出を一緒に作りましょう。

①植物雑貨クリエーター 中井 真弓
②**T-53**:8月1日 (土) 10:00～11:00
T-54:8月1日 (土) 11:30～12:30
③880円　④材料費2,500円

T-55 可愛い小鳥のリースを作ろう
（小学生対象・保護者同伴可）

自分だけの小鳥を作って、木の枝にちょこんと止らせてみませんか。完成した小鳥のまわりは花やリボン、フェルトなどを使って自由にデコレーションしていきます。
想像力いっぱいに、自分だけの小さな森を作りましょう。

①雑花 kotoyuyu 中村 敏子
②8月1日 (土) 13:00～15:00
③880円
④材料費700円

T-56 T-57 間伐の話と、ビー玉ころがし作り
（小学生対象・3年生以下は保護者同伴）【午前の部】【午後の部】

健康な森づくりのために必要な間伐の話を聞いた後、枠を組み立てて、ビー玉が転がる仕組みを考えながら作りましょう。釘を打ったり、パーツを貼ったり、楽しく遊べるオリジナルの作品を作ろう!

①木工教室 癒楽木 主宰　青木 節子
②**T-56**（午前の部）8月3日 (月) 10:00～12:00
T-57（午後の部）8月3日 (月) 13:00～15:00
③880円　④材料費1,500円

T-58 子ども書道教室
～夏休みの宿題対応～
（小学3～6年生対象）

筆の持ち方から「うって」「とめ」「はらい」など書道の基礎を楽しみながら学びます。夏休みの書道の宿題にも対応できますので、
課題をお持ちください。

①ひなた書道教室 主宰　豊田 陽子
②8月5日 (水) 10:00～12:00
③880円

T-59 真ちゅう板から
サーバースプーンを作ろう
何をすくう?（小学4年～中学生対象）

真ちゅうの板を金づちで叩いて、世界にひとつだけのサーバースプーンを作ろう!カンカンと響く音とともに、小さい子どもなっていく感動を体験。できあがったら「何をすくおうかな?」とワクワクが止まらない夏休みの思い出に、自分だけの金属工芸作品を持ち帰ろう。

①赤松彫金教室　主宰 赤松 利代
②8月9日 (日) 10:00～12:00
③880円
④材料費900円

T-60 子どもの表千家茶道教室
～楽しく茶道を体験してみよう～
（小学生対象）

日本の伝統文化「茶道」を、楽しく体験してみませんか?初めてのお子様でも、美味しいお茶とお菓子を楽しみながら、ゲーム形式で一緒に茶道の基礎をゆっくりと学べます。普段の生活でも必要な礼儀作法や和室でのマナーなど、心を落ち着けて相手を
思いやる精神を学びましょう。

①表千家流教授　横井 宗永
②8月9日 (日) 10:00～12:00
③880円
④材料費500円

大人対象講座

T-61 1日集中!エクセル初級
～家計簿とグラフをつくろう～

エクセル初級レベルでよく使うテクニックを使い、便利な家計簿とグラフを1日で作れるようになる講座です。よく使う関数や入力規則などの便利な機能を取り入れ、毎日使える実用的な家計簿を作成します。文字入力やデータ入力など基本的な操作ができる方を対象に、実例を交えながらゆっくり丁寧に解説します。「エクセルをもっと使いこなしたい!家計管理をラクにしたい」という方にぴったりの内容です。

①PCインストラクター　小笹 由紀子
②6月21日 (日) 10:00～12:00/13:00～15:00
③2,420円

T-62 大人の糸のこ講座
～繊姫と彦星～

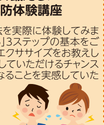
小黒三郎さんデザインの七夕作品を電動糸のこで切り抜いて、作ります。繊姫と彦星を小用に乗せて飾ることが出来ます。季節を感じる作品づくりで、七夕を楽しみましょう。

①木工教室 癒楽木 主宰　青木 節子
②6月26日 (金) 9:30～12:00
③1,210円
④材料費2,500円

T-63 ゆるめて、整えて、鍛える!
巻き肩・肩こり予防体験講座

つらい肩こりや巻き肩の改善方法を実際に体験してみませんか?「ゆるめる・整える・鍛える」3ステップの基本をご紹介し、すぐに実践できる簡単なエクササイズをお教えします。講座の雰囲気や効果を実感していただけるチャンスです。体験後は肩がすっきり軽くなることを実感していただけるはずです。
お気軽にご参加ください。

①コアチューニング®トレーナー・・・作業療法士　三宅 匡彦
②6月26日 (金) 19:00～20:30
③1,210円



T-64 はじめての四国遍路
～その歴史と魅力～

【四国遍路】は空海（弘法大師）ゆかりの八十八ヶ所の霊場を巡る、千年以上続く四国最大の巡礼文化です。この講座では、四国遍路がどのように始まり、どのように受け継がれてきたのか、また、地域とのつながりなどをとおしわかりやすく学んでいきます。よく使われる用語や歴史、札所ごとの特徴、現代のお遍路のスタイル、世界遺産への登録活動など、基本的な知識も含めて説明します。お遍路に興味はあるけれどまだ踏み出せない方、歴史やマスコミで学びたい方、旅の楽しみ方に合ったプランなどの内容です。四国ならではの文化を感じながら、お遍路の世界に触れてみましょう。

①NPO法人遍路とおもてなしのネットワーク 北山 善仁
②6月27日 (土) 10:00～11:30　③1,210円

T-65 己書で味のある字を描いてみよう

己書とは、筆ペンを使って味のある文字や絵を表現する書の事です。字の上手・下手は関係ありません!楽しく描きましょう!心温まる素敵な作品を描いてみましょう!

①日本己書道場 上席師範　石原 由美子
②6月27日 (土) 10:00～12:00
③1,210円
④材料費1,200円

T-66 いすヨーガ
～すっと歩けるカラダへ～

膝・腰が気になる方も大丈夫、ご自身のペースで優しい動きを体験できます。脚はからだ全体の土台、背骨は神経や脳にまで影響する大切な部分と言われています。膝や足首の歪み、姿勢を改善してからだをいきいき元気につなげましょう。

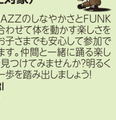
①マインドフルネスヨーガ講師　ゆうこ
②7月2日 (木) 9:00～10:00
③1,210円

T-67 さっぱり中華が食欲そそる
～薬味甘酢ソースの油淋鶏&中華風生春巻き～

夏の疲れを癒し、日々の食卓を少し豊かにする中華料理を作ります。メインは暑い夏でも食欲をそそる「薬味甘酢ソースの油淋鶏」揚げ物だけどさっぱり食べて、酢が体の調子を整えてくれます。様々な料理に使える万能ソースは暑い夏にピッタリです。副菜には火レシピで見た目も華やか、野菜をたっぷり使いた「中華風生春巻き」。デザートにはロビタルなはさと香りが広がるゴーヤクッピオカのパンナコッタを手作りします。暑い夏だからこそ食べたくなる、美味しい中華料理を一緒に楽しみましょう。

①ジュヌヴィエーヴ料理教室　山中 仁
②7月5日 (日) 10:30～13:00
③1,210円　④材料費1,600円

メニュー
薬味甘酢ソースの油淋鶏
サラダ蛍分子中華風
生春巻き
マンゴーのクイズカトリン



T-68 暮らしを彩る
ミニチュアフラワーアート

クラシックなミニチュアワーゲンに、プリザーブドフラワーを丁寧に飾り付けて仕上げる、大人のためのクラフト講座です。お甲し込み時に「グリーン」「イエロー」「レッド」の3色からお好みの色をお選びいただけます。手のひらに収まるサイズ感だから、棚やデスク、玄関先などどこに置いても馴染みます。生活の中で目に入ると気分が上がる、そんな作品を一緒に作りましょう。

①植物雑貨クリエーター　中井 真弓
②8月1日 (土) 13:30～14:30
③1,210円　④材料費2,500円

T-69 大人の糸のこ講座
～ウサギの餅つき～

小黒三郎さんデザインの餅つきをするウサギを電動糸のこで切り抜いて、作ります。かわいい秋の飾りにいかがでしょう?置き方を変えると、いろいろな表情が楽しめます。

①木工教室 癒楽木 主宰　青木 節子
②8月26日 (水) 9:30～12:00
③1,210円　④材料費2,500円

新講座・リニューアル講座

T-21 姿勢改善ピラティス
～基礎からじっくりコース～
（新講座）

基礎をじっくりしっかり取り組むことにフォーカスしたクラスです。呼吸と連動したゆったりとした動きを通して、自分のからやクセや歪みに気づき、体幹を鍛えながら正しい姿勢へ導いていきます。運動が苦手な方や
初心者の方だけでなく、経験していて
しっかり学びたい方も大歓迎です。

①Pilates Studio 絶　主宰　早馬 和子
②毎週土曜日　18:00～18:45
③12,100円 (10回)

T-39 踏むだけで体が変わる!
足板踏み健康法
（リニューアル講座）

従来の棒を使った足もみに加え、足裏をやさしく刺激する足板踏みを取り入れ、より効果的に全身の巡りを整えていきます。血行促進やリフレッシュ効果が期待でき、運動が苦手な方でも無理なく続けられます。足もとから健康づくりを始めてみませんか?

①日本若石マスター（認定プロ）
皆辺法指導員　平野 健治
②第2・4水曜日　13:30～15:30
③7,260円 (6回)
④材料費9,000円程度（足板、ガリガリ棒、反射区表、テキスト代）

T-209 はじめての
金継き教室

割れても、欠けても、終わりじゃない!漆と小麦粉などと、天然の素材を用いた「金継ぎ」で修復しよう。自分の手で器を蘇らせる達成感と、ものを大切にする心を、ぜひ体験してください。

①漆芸家　浅野 絵莉　②第2・4木曜日　18:30～20:30
③6,050円 (5回)　④材料費11,000円程度
（講座で使用する修復道具、手袋等は講師が準備した道具を使用します）
※道全研資格者は、5,500円(5回)の割引があります。
※代用粉（真鍮・スズ）を使用します。金・銀を希望する方は講師と相談の上、自費でご購入となります。

T-210 ジュニアJAZZ
FUNK（小学生対象）
（新講座）

元気に楽しく、かっこよく踊ろう!JAZZのしなやかさとFUNKのリズムに体を組み合わせ、音楽に合わせて体を動かすしなさを体験できます。ダンスが初めてのお子さまでも安心して参加できるよう、基礎から丁寧に指導します。仲間と一緒に踊る楽しさを感じながら、自分らしい表現を見つけてみませんか?明るく楽しい雰囲気の中で、ダンスの第一歩を踏み出しましょう!

①KT-ダンスアーツ　KAORI
②毎週水曜日　17:00～17:50
③9,680円 (11回)

プチなサンサン夏祭り!

【ボランティアスタッフ】
三木中学校
ボランティア・家庭科部

日時 8月8日(土)

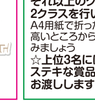
※雨天、強風の場合は、「線香花火選手権」は中止、あいさい屋台及びキッチンカーは18時までに変更。
※「縁日コーナー」「線香花火選手権」の参加には事前申し込み（6/7（日）午前9時から受付開始）が必要です。※詳しくはQRコードのホームページをご確認ください。

縁日コーナー
（フリーパス券 1枚770円）
[第1部] 16:00～16:50
[第2部] 17:00～17:50
※各時間定員50名程度です。
巨大さかなつり、射的、型抜き
スーパーボールすくいなど
事前予約

キッチンカーコーナー
15:00～20:00
・Cielシエル
（クレープ、アイスクリーム、
冷凍フルーツなど）
・つぼ焼き芋KOU
（つぼ焼き芋、焼き芋アイスなど）
・おにぎり昔ばなし
（おにぎり弁当など）

食べ物屋台「あじさい」
15:00～20:00
フライドポテトや
焼きそば、
かき氷など

第8回 紙飛行機飛ばし選手権
15:00～16:00
（参加受付14:00～）
参加無料
参加については、イベント当日に受付（それぞれ定員30名）
小学3年生以下のクラスと
それ以上のクラス（大人を含む）
2クラスを行います。
A4用紙で折った手作り紙飛行機を高いところから飛ばして競争してみましょう
☆上位3名には
ステキな賞品を
お渡しします。



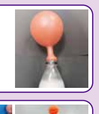
第8回 線香花火選手権
18:40～19:10
参加無料
事前予約
線香花火選手権の
上位3名にはステキな
賞品をお渡しします。
※線香花火選手権参加者と
その家族で20時まで
手持ち花火大会を行います!

香川大学三木サテライトセミナー（子ども対象）

①講師名 ②日時 ③受講料 ④その他　受講料無料
※受講にはお申込みが必要です。お申込みは、サンサン館みきまで。

K-3 K-4 見て・学んで・感じる　夏の科学体験教室（小学生対象）
【午前の部】【午後の部】
今回の科学体験教室では、「お酢を使って風船を膨らませよう!」「プラスチックシートで結晶アート作品を作ろう!」実然色が変わるふしぎな液体を作ろう!」の3つの実験を行います。一緒に実験を進めていくので、分からなくても大丈夫!身の回りのものを使ってできる、ふしぎな科学を体験してみよう!

①香川大学農学部 学生ボランティアサークルASUS
②**K-3**:6月28日 (日) 9:30～11:30
K-4:6月28日 (日) 13:00～15:00
③無料

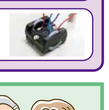


K-5 K-6 立体キーホルダーを作ろう!（3歳～小学生対象・保護者同伴）
【午前の部】【午後の部】
3Dペンを使った立体工作で、じぶんだけのキーホルダーを作ろう!

①かがわ源内ネットワーク
②**K-5**:8月8日 (土) 10:30～12:00
K-6:8月8日 (土) 13:30～15:00
③無料　④材料費 500円

K-7 リモコンロボットを作ろう!
（小学4年生～中学生対象）
リモコンで自由に動き回るロボット作りに挑戦しよう!

①かがわ源内ネットワーク
②8月8日 (土) 10:00～15:00 (休憩:12:00～13:00)
③無料　④材料費 4,000円

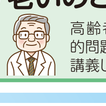


香川大学三木サテライトセミナー

①講師名 ②日時　受講料無料
※受講にはお申込みが必要です。お申込みは、サンサン館みきまで。

K-2 老いのこころを知る ～高齢者の心理学～
高齢者の心理的特徴や心理的問題について、わかりやすく講義します。

①香川大学 医学部教授 林 智一
②7月3日 (金) 13:30～15:00
③無料



令和8年7月～9月 パソコン講座

◎講座は当館のWindows11搭載のデスクトップパソコンを使用します。
◎講座ではMicrosoft365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。
ワード…挨拶状やポスター等を作成出来る文書作成ソフト
エクセル…家計簿や売上表等を作成出来る表計算ソフト
パワーポイント…発表用スライド等の作成や動画も作成出来るプレゼンテーションソフト

◎一部の講座で学習する写真データ等の取り込みでは、お持ちのデジカメやスマートフォン、携帯電話等に保存されているデータが使用出来ます。
◎♀、♥、♥♥マークは難易度を表しています。
◎講座によっては満席の場合があります。空席状況については、お問い合わせください。
◎講座によっては受講の際にテキスト代が必要な講座があります。申込み時に、テキストの要・不要をお申込ください。
◎講座によってはCD、用紙等の材料費が必要な講座があります。

区分	No.	講座名	講師	講座内容	難易度	曜日	時間	回数	受講料	テキスト代等
ワード・エクセル・パワーポイント編	313	知識をしっかり定着 ～ワード機能を使いこなそう～	山下 有美	ワードの応用レベルを修了された方を対象にした講座です。パソコンスキルを評価するCS検定の問題を解きながら、ワード知識をしっかり定着させていきます。ワードの基本操作から実務で使えるスキルまでをしっかり使いこなして、思い通りの文書を作れるようになりましょう。	♥♥	水	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,650円
	314	ワードを初歩から応用へ はじめてのMOS試験問題にチャレンジ	山田 由香	ワードの基本操作が出来る方を対象にした講座です。MOSは、マイクロソフト社が主催する資格試験です。試験はパソコンを操作する実技形式で行われるため、パソコンスキルを有することの証明となり、就職・転職時のアピールにもなります。独学で覚えたやり方や仕事でワードをあまりにも使いこなしている方にも対応できます。MOS対策の講習問題をこなしながら、重要なポイントを押さえてスキルアップを目指しましょう。ワード知識をさらに深めて、より便利で効率的な操作を身に付けましょう。※実際に試験を受ける予定がない方でもご参加いただけます。	♥♥	水	19:00～21:00	10	12,100円	テキスト代 2,310円
	315	Word2021ドリル　基礎編	井内 健二	ワードの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードの練習問題をこなしながら、基本の力を身に付けます。文字を入力するだけでなく、ファンや絵画の設定など、様々な機能を使いこなせるように繰り返し練習していきます。基礎知識をしっかり身に付けて、ワードの基本をマスターしましょう!	♥♥	木	19:00～21:00	10	12,100円	テキスト代 1,210円 教材費 350円程度
	316	エクセル超入門講座 ～ゼロから始めるエクセル～	青木 幹晃	パソコン初心者の方でも安心して受講していただける講座です。エクセルは、ワードに次いでパソコン操作の基本となるソフトで、書類作成やデータ管理に欠かせません。エクセルを使って表やグラフを作成したり、エクセルを使ってこと家計簿を作成したい方にお勧めのコースです。データの入力やグラフ、関数、印刷など、エクセルの基本的な機能を実際に操作しながら練習するので、初めての方でもしっかり身に付けることが出来ます。表やグラフ、書類等を作りながら、それ以外のパソコン操作のイロハも同時に一石二鳥で覚えていきましょう。	♥	月	13:30～15:30	10	12,100円	テキスト代 1,100円程度
	317	Excel2021ドリル　応用編	井内 健二	エクセルの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルの基本の関数をこなしながら、多彩な機能を使いこなす基礎のカを身に付けます。表を作成するだけでなく、数式の入力、印刷、グラフの作成、便利な機能など実際に操作しながら、エクセルの基本をマスターしましょう! ※基礎編（4月～6月）で使用したテキストの続きから行います。	♥♥	木	13:00～15:00	10	12,100円	テキスト代 1,210円 教材費 400円程度
	318	エクセル基礎から応用まで! 実践力アップ講座	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。Windows11を使う上で必要な基礎知識から、実践で使えるエクセルの応用的なテクニックまで段階的に学習していきます。まずはフォルダーの管理やデータ入力、グラフの作成など、基本操作をしっかりと身に付けていきます。そして、関数やデータベース機能、集計などの実践で差が付く応用的な活用テクニックを使いこなせるように練習していきます。エクセルのスキルを身に付け、仕事や日常でしっかりと使いこなせるようになりましょう。	♥♥	土	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 880円
	319	エクセル実務スキル強化! ～分析・効率化・Power Query活用まで～ 後編	小笹 由紀子	4月から始まった講座の後編です。エクセル基礎・応用レベルを修了された方を対象に、ビジネスの現場で役立つ実践的なテクニックを身に付けます。業務の無駄や非効率を減らし、仕事のパフォーマンスを高めるために、具体的なビジネスシーンを題材に学習します。データ整理・分析、分析結果の可視化、関数の活用に加え、AIアシスタントやパワークエリなど、すべて使えて長く役立つ機能も取り上げます。 ※前編（4月～6月）で使用したテキストの続きから行います。	♥♥	日	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,760円
	320	ゆっくり学ぶパソコン初級講座・後編 ～ワード・パワーポイントの基本～	小笹 由紀子	ビジネスの場面だけでなく、家庭でも役立つパソコンの基本機能を、ゆっくり丁寧に学ぶ初級講座です。後編となる今回は、ワードとパワーポイントを中心に学習します。見やすく楽しい案内状の作り方や、パワーポイントの基礎を押さえながら、効率よく文書を作成するテクニックを身につけます。また、インターネットからダウンロードしたりな形を使って、カードやカレンダーなどを自分で作れるようになることを目標に、基礎からじっくり取り組んでいきます。※前編（4月～6月）で使用したテキストの続きから行います。	♥♥	日	14:00～16:00	10	12,100円	テキスト代 2,640円
楽しくパソコン活用編	321	パソコン機能をなんでも挑戦 幅広い知識をバランスよく学ぼう!	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。様々な場面で使用される、ワード・エクセルでチラシや表を作るといった基本作業、スマホから写真を取り込む方法など、パソコンやスマホを使用するうえで必要な知識を学習します。さらに便利な生活には欠かせないインターネットやクラウドで安全に楽しく物やをする方法、地図の活用まで、パソコンでできることが、ぎゅっと詰め込んだ内容も学びます。パソコンの便利な機能を楽しみながらバランスよく身に付けて、日常でしっかり使いこなせるようになりましょう。	♥♥	月	10:00～12:00	10	12,100円	
	322	ChatGPT入門講座	井内 健二	最近よく聞く「AIや「チャットGPT」」。興味はあるけれど、難しそうだし、私には関係ないわ……そう思っていませんか?実はChatGPTは、難しいIT用語を覚えるためのものではありません。「今日の献立に困った時」「自治会の案内文を作る時」「旅行の計画をエてる時」、そんな日常のちょっとした困りごとを、まるで隣にいる秘書のように解決してくれる魔法の道具です。本講座では、市販のテキストを使いゆっくり、丁寧に、全10回かけて講師と一緒に、新しい時代の扉を楽しく開いてみませんか?※ChatGPTで使用するアカウントを作成するため、スマートフォンが必要となります。	♥♥	木	9:30～11:30	10	12,100円	テキスト代 891円
	323	お家で使える パソコン