

令和8年4月～6月 4月期講座受講生募集!

①講師名 ②日時 ③受講料 ④その他
講座の受講をお考えの方は、受講料のお支払い前に見学ができます!!
※一部、見学ができない講座がございます

※表示の講座は前回の令和8年1月期講座(令和8年1月～3月)の受講生で満席のため、キャンセル待ちでお受けします。空席が出た場合に受講していただけます。なお、キャンセル待ちは令和8年4月期講座(令和8年4月～6月)について有効です。前回までの受講生の申込状況により、2月22日(日)の受付開始日の時点で、空席状況が変動している場合がございますので、ご了承ください。※赤字の部分は今回から変更になった箇所です。※表示の金額は消費税を含む3ヵ月分の金額です。

3 体調改善運動 木曜日コース

～フットセラピーで健康に～

- ①日本コンディショニング協会 マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ
- ②毎週木曜日 11:10～12:00
- ③12,100円(10回)

4 ボールを使ったストレッチ教室

～しなやかに動きやすい身体作りを目指して～

- ①日本コンディショニング協会 マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ
- ②第1・3土曜日 16:00～17:00
- ③7,260円(6回)
- ④ボールを購入希望の方 9,200円～
- ⑤ボールを貸出希望の方 200円(1回分)

5 ジャズ体操(土曜日クラス)

～いつまでも若々しく～

- ①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子
- ②毎週土曜日 15:00～16:20
- ③13,310円(11回)

6 ジャズ体操(水曜日クラス)

～いつまでも若々しく～

- ①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子
- ②毎週水曜日 13:45～15:00
- ③13,310円(11回)

10 スロートレーニング& ヨガ教室～夜のクラス①～

- ①ヨガインストラクター 大島 美幸
- ②毎週水曜日 19:15～20:05
- ③12,100円(10回)

11 スロートレーニング& ヨガ教室～夜のクラス②～

- ①ヨガインストラクター 大島 美幸
- ②毎週水曜日 20:15～21:05
- ③12,100円(10回)

12 スロートレーニング& ヨガ教室～昼のクラス～

- ①ヨガインストラクター 大島 美幸
- ②毎週木曜日 14:30～15:20
- ③12,100円(10回)

13 ステップ台エクササイズ(中級)

～脂肪燃焼&足の筋力アップ～

- ①連 personal gym 代表 濱崎 真記
- ②毎週月曜日 10:45～11:35
- ③13,310円(11回)
- ※ステップ台の基本ステップが踏める方対象の講座です。

17 楽しいフラ入門

一緒にフラを楽しみましょう

- ①ナニアロハ ハーラウ アオ フラ 森 カレイヌアヘア クミコ
- ②毎週日曜日 11:15～12:15
- ③12,100円(10回)
- ※初心者及び経験の浅い方対象の講座です。

18 エアロビクス エクササイズ教室(木曜日)

～筋トレとエアロビクスで体脂肪を燃やそう～

- ①フィットネスインストラクター 安本 和江
- ②毎週木曜日 19:45～20:45
- ③13,310円(11回)

19 エアロビクス エクササイズ教室

～筋トレとエアロビクスで体脂肪を燃やそう～

- ①フィットネスインストラクター 安本 和江
- ②毎週金曜日 19:15～20:15
- ③12,100円(10回)

20 かんたん!ステップ台& ソフト筋トレ

～目指せ!美脚とヒップアップ～

- ①フィットネスインストラクター 安本 和江
- ②毎週金曜日 20:30～21:15
- ③12,100円(10回)

24 ベリーダンス教室

- ①ベリーダンススタジオ ステラ 主宰 紫帆
- ②月3回水曜日 10:00～11:00
- ③10,890円(9回)

25 思い出のヒット曲で ダンスステップ

- ①健康運動指導士 柿崎 淳子
- ②毎週土曜日 10:30～11:30
- ③12,100円(10回)

26 初めての社交ダンス

- ①キタイダンススクール 北井 基代
- ②毎週金曜日 11:30～12:15
- ③12,100円(10回)

健康なくらし

30 中高年のための 健康サポート教室

～しっとりコース①～

- ①らふ・めいかー 代表 健康運動指導士 辻 千加代
- ②毎週水曜日 12:20～13:20
- ③8,800円(10回)

31 中高年のための 健康サポート教室

～しっとりコース②～

- ①らふ・めいかー 代表 健康運動指導士 辻 千加代
- ②毎週水曜日 13:30～14:30
- ③8,800円(10回)

32 中高年のための 健康サポート教室

～しっとりコース③～

- ①らふ・めいかー 代表 健康運動指導士 辻 千加代
- ②第2・4水曜日 14:40～15:40
- ③4,400円(5回)

33 日常生活を快適に! 体・元気体操

～自宅でもできる簡単運動プログラム①～

- ①らふ・めいかー 代表 健康運動指導士 辻 千加代
- ②毎週水曜日 9:20～10:20
- ③8,800円(10回)

37 腰痛・膝痛を予防する 運動教室!

～快適な生活を送るために～

- ①らふ・めいかー 代表 健康運動指導士 辻 千加代
- ②毎週金曜日 11:00～12:00
- ③10,560円(12回)

38 健康寿命をのばそう! 活力アップ体操

- ①らふ・めいかー 代表 健康運動指導士 辻 千加代
- ②毎週金曜日 14:45～15:45
- ③10,560円(12回)

39 足もみ健康法

- ①日本若石マスター (認定プロ) 官定法指導員 平野 健治
- ②第2・4水曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 1,530円程度

40 足裏から始める 体の機能改善教室

- ①YBR・YFFプラクティショナー 安本 和江
- ②毎週月曜日 13:30～15:00
- ③12,100円(10回)

44 太極拳(入門クラス)

- ①武術太極拳指導員 真鍋 太
- ②毎週木曜日 18:00～19:30
- ③13,310円(11回)

45 太極拳

- ①武術太極拳指導員 真鍋 太
- ②毎週木曜日 20:00～21:30
- ③13,310円(11回)

46 寝転んでいきいき体操

- ①元保健師・ヒロタタ式整体師 山田 恵美子
- ②毎週月曜日 14:00～15:00
- ③12,100円(10回)

47 ゆるめて、整えて、鍛える! 巻き肩・肩こり予防講座

- ①コアチューニング® トレーナー・作業療法士 三宅 匡彦
- ②毎週金曜日 19:00～20:30
- ③13,310円(11回)

49 日本画講座(木曜日コース)

- ①香川県美術家協会 委員 馬場 昭次
- ②月3回木曜日 10:00～12:00
- ③10,890円(9回)
- ④材料費 初心者の方のみ 10,000円程度

50 楽しむ水彩画レッスン

- ①香川県美術家協会 委員 馬場 昭次
- ②月2回月曜日 13:00～15:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 初心者の方のみ 8,000円程度

51 パッチワーク教室

～月曜日コース～

- ①パッチワーク・ウェンディーズ 日下 幸
- ②第2・4月曜日 10:00～12:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 3作品で5,000円前後

52 パッチワーク教室

～土曜日・午前のコース～

- ①パッチワーク・ウェンディーズ 日下 幸
- ②第2・4土曜日 10:00～12:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 3作品で5,000円前後

56 陶芸教室(木曜日・昼のクラス)

- ①陶芸家 田淵 太郎
- ②第1・3木曜日 14:00～16:30
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 粘土1kg500円(釉薬代含む)

57 陶芸教室(木曜日・夜のクラス)

- ①陶芸家 田淵 太郎
- ②第1・3木曜日 18:30～21:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 粘土1kg500円(釉薬代含む)

58 手織りを楽しむ

- ①太田 あや・奥野 三枝
- ②第2・4木曜日 13:00～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 新規の方 4,000円 以後、必要に応じて

59 和服リメイク講座①

- ①藤澤 尚子
- ②第1・3木曜日 10:00～12:00
- ③6,050円(5回)
- ④材料費 1,000円程度(5回分)

63 和服リメイク講座⑤

- ①藤澤 尚子
- ②第2・4金曜日 13:00～15:00
- ③6,050円(5回)
- ④材料費 1,000円程度(5回分)

64 和服リメイク講座⑥

- ①藤澤 尚子
- ②第2・4土曜日 10:00～12:00
- ③6,050円(5回)
- ④材料費 1,000円程度(5回分)

65 お気軽!木工講座

～折りたたみ式小物置き～

- ①石井建築 石井 智
- ②月2回日曜日 10:00～12:00
- ③6,050円(5回)
- ④材料費 新規の方1,500円(小物置き代)、以後製作物に応じて

66 竹一刀彫

- ①現代の名工 伝統工芸士 西村 文男
- ②指定の月曜日(初回4月6日) 14:00～16:00
- ③6,050円(5回)
- ④材料費 3,000円程度(5回分)

70 らくらく簡単ソーイング(金曜日クラス)

- ①神野 伊津子
- ②第2・4金曜日 10:00～12:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 1,000円

71 らくらく簡単ソーイング(日曜日クラス)

- ①神野 伊津子
- ②第1日曜日 10:00～12:00、13:00～15:00(午前・午後を通しての講座です。)
- ③7,260円(3回) ④材料費 1,000円

72 らくらく簡単ソーイング(水曜日クラス)

- ①神野 伊津子
- ②第1・3水曜日 10:00～12:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 1,000円

73 経験者のための何でもソーイング!

- ①神野 伊津子
- ②第2・4金曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 1,000円

78 楽しい和紙ちぎり絵

- ①和紙ちぎり絵講師 小西 桂子
- ②第2月曜日 10:00～12:00
- ③3,630円(3回)
- ④材料費 1,000円～2,000円程度(1回分)

79 4色で広がる! 水彩イラストの世界

- ①絵描き・絵画指導講師 宮脇 智矢
- ②第1・3月曜日 19:00～20:30
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 1,200円(6回分) 基本セット代 1,000円

80 クラフトバンド講座

- ①善生 智恵子
- ②第3金曜日 10:00～12:00
- ③3,630円(3回)
- ④材料費 1,500円～2,000円程度

81 ストレッチ編み教室

- ①ストレッチ編み講師 師範 菊 滝代
- ②第2・4水曜日 10:00～12:00
- ③7,260円(6回)
- ④材料費 1作品5,000円程度 ※初めての方は(かぎ針2,000円・テキスト1,500円)の購入が必要になります。

82 星空クラブ

- ①四国天文協会 中村 博 他
- ②指定の土曜日(初回4月18日) 19:00～21:00
- ③3,630円(3回)
- ※小学生は保護者と一緒に申込みしてください。

84 子どもから大人まで、みんなで楽しむ囲碁教室

- ①桑井 英二
- ②第1・2・3日曜日 10:00～12:00
- ③10,890円(9回)
- ※小学1年生以上の方対象の講座です。

85 巧くなる!写真撮影

- ①写真家 北村 修一
- ②第1・3金曜日 10:00～11:30
- ③7,260円(6回)
- ④館外実習時の保険料100円が必要場合があります。

86 声に出して読む日本語(朗読教室)Ⅰ

- ①フリー・アナウンサー 鍋井 佐代美
- ②第1・3月曜日 10:00～11:30
- ③7,260円(6回)
- ※講座最終日は87.声に出して読む日本語(朗読教室)Ⅱと合同で行い、6月15日(月)10:00～12:00の講座となります。

90 漢字書道

- ①田中 昇仙
- ②毎週金曜日 10:00～12:00
- ③13,310円(11回)
- ④筆代・墨代・半紙代(必要に応じて)

91 俳句

- ①ホトギス同人 原 道子
- ②第2・4土曜日 13:30～15:30
- ③6,050円(5回)
- ④用紙代 初回500円以降は必要に応じて

92 楽しい「書」道教室

～筆・ペン字～

- ①浅野 久代
- ②第1・3水曜日 10:00～12:00
- ③7,260円(6回)

93 ジオサイト探訪!

- ①香川大学認定ジオガイド
- ②第2木曜日 9:30～12:00
- ③3,630円(3回)
- ④保険料等1,000円

96 石州流茶道講座

- ①石州流茶道清水流石州会 野口 宗真
- ②第2・4金曜日 19:00～21:00
- ③7,260円(6回)
- ④抹茶・菓子代 250円程度(1回分)

97 表千家流茶道講座

～土曜日クラス～

- ①表千家流教授 横井 宗永
- ②第1・3土曜日 10:00～13:00
- ③7,260円(6回)
- ④抹茶・菓子代 300円程度(1回分)

98 表千家流茶道講座

～水曜日クラス～

- ①表千家流教授 横井 宗永
- ②第2・4水曜日 10:00～13:00
- ③7,260円(6回)
- ④抹茶・菓子代 300円程度(1回分)

99 裏千家流茶道講座

- ①裏千家流教授 貞中 宗美
- ②第2・4土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④抹茶・菓子代 250円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 18:00～20:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

98 いけばな講座池坊

- ①華道家元池坊教授 土方 栄風
- ②第2・4土曜日 14:00～16:00
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

96 嵯峨御流いけばな講座

～木曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3木曜日 13:30～15:30
- ③7,260円(6回)
- ④花材費 1,000円程度(1回分)

97 嵯峨御流いけばな講座

～土曜日クラス～

- ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫
- ②第1・3土曜日 1

<p>103 やさしい小原流 いけばな教室</p> <p>①一般財団法人 小原流 高松支部 部長 坂根 寛朱 ②第1・3金曜日 13:30~15:30 ③7,260円(6回) ④花材費 1,000円程度(1回分)</p> <hr/> <p>115 オカリナ講座 初級I (土曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4土曜日 14:00~15:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>122 クラシックギター講座</p> <p>①尾崎 修三 ②毎週金曜日 19:00~21:30 ③13,310円(11回) ④テキスト代 1,000円程度(持っていない方のみ)</p> <hr/> <p>129 おとなのためのピアノ教室 ~水曜日・昼のコース①~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 13:00~14:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>136 おとなのためのピアノ教室 ~日曜日・昼のコース②~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 14:00~15:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>143 おとなのためのピアノ教室 ~夜のコース①~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3水曜日 19:00~20:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>150 初心者のための ウィークエンド・ギター教室</p> <p>①野々村 響 ②毎週土曜日 10:00~11:30 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>156 おとこの “料理のいろは”</p> <p>①ジュヌヴィエーヴ料理教室 山中 美妃子 ②第3木曜日 10:00~12:30 ③3,630円(3回) ④材料費 3,600円(3回分)</p> <hr/> <p>162 韓国語 中級</p> <p>①横内 洋子 ②毎週日曜日 11:00~12:30 ③12,100円(10回) ④テキスト代 2,750円</p> <hr/> <p>168 韓国語講座 中級</p> <p>①クリントンランゲージアカデミー講師 張 永玉 ②月3回水曜日 18:30~19:30 ③10,890円(9回) ④テキスト代 2,750円</p> <hr/> <p>175 大人のための 日常英会話レッスン (中級)</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の土曜日 15:30~16:30 ③12,100円(10回)</p> <hr/> <p>181 幼児のジャズ体操 ~はじめてのステップから~ (2歳6か月~6歳児対象・3歳までは保護者同伴)</p> <p>①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子 ②毎週土曜日 12:45~13:20 ③9,680円(11回)</p> <hr/> <p>188 子どもの絵画教室 ~楽描クラブ~ (小学3~6年生対象)</p> <p>①画家 ACHA (芳本 武一) ②第1・3土曜日 13:00~14:30 ③5,280円(6回) ④材料費 2,400円(6回分)</p> <hr/> <p>195 ストリートダンス (ダンス経験者・小学生~高校生対象)</p> <p>①インストラクター Rar with 濱崎 真記 ②毎週日曜日 16:30~17:20 ③9,680円(11回) ※ストリートダンス経験者又は、No.194講座のハイクラス・ダンスのオーディションに合格した方のみ受講が出来ます。 ※外部のイベントに出演(参加は任意です)するため、参加料や衣装代が別途必要になります。</p> <hr/> <p>202 プログラミング&サイエンス教室 ~Pythonを学ぼう~ (小学4年生~中学生対象・保護者同伴)</p> <p>①システムエンジニア 遠山 望 ②毎週土曜日 18:30~19:30 ③9,680円(11回)</p>	<p>104 一生活流生け花教室</p> <p>①一生活流華道師範教授 安部 由美甫 ②第2・4木曜日 10:00~12:00 ③7,260円(6回) ④花材費 1,000円程度(1回分)</p> <hr/> <p>109 初めてのオカリナ講座</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4木曜日 14:00~15:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>116 オカリナ講座 初級I (金曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第1・3金曜日 11:00~12:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>123 歌好きの人のための “歌の広場”! ~合奏を楽しむ~</p> <p>①吉田 直子 ②第2・4木曜日 13:30~15:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>130 おとなのためのピアノ教室 ~水曜日・昼のコース②~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 14:00~15:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>137 おとなのためのピアノ教室 ~日曜日・昼のコース③~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 15:00~16:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>144 おとなのためのピアノ教室 ~夜のコース②~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3水曜日 20:00~21:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>157 ようこそ! 料理の基本教室</p> <p>①ジュヌヴィエーヴ料理教室 山中 美妃子 ②第1金曜日 19:00~21:00 ③3,630円(3回) ④材料費 3,600円(3回分)</p> <hr/> <p>163 韓国語 初級I</p> <p>①横内 洋子 ②毎週日曜日 13:30~15:00 ③12,100円(10回) ④テキスト代 2,750円</p> <hr/> <p>169 やさしい韓国語講座</p> <p>①クリントンランゲージアカデミー講師 張 永玉 ②第2・4土曜日 19:00~20:00 ③7,260円(6回) ④テキスト代 3,080円</p> <hr/> <p>176 心もふんわり、子ども手づくりパン教室 (小学生対象)</p> <p>①パンお菓子教室 fuwari'i 井上 陽子 ②指定の土曜日 10:00~12:00 ③2,640円(3回) ④材料費 3,300円(3回分)</p> <hr/> <p>182 わんぱく体操 (2歳6か月~4歳児対象)</p> <p>①とちこ体育クラブ代表 (健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ) 中村 倫子 ②毎週木曜日 15:15~15:45 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>189 ジュニア HIP HOP (小学生対象)</p> <p>①TOMO ②毎週金曜日 16:50~17:40 ③9,680円(11回)</p> <hr/> <p>196 Kid's English(親子クラス)① (2歳~3歳児対象・保護者同伴)</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の土曜日 10:00~10:30 ③8,800円(10回) ④ワークブック代 1,500円程度 ⑤テキスト代 2,500円程度</p> <hr/> <p>201 プログラミング&サイエンス教室 ~Scratchを学ぼう~ (小学4年生~中学生対象・保護者同伴)</p> <p>①システムエンジニア 遠山 望 ②毎週土曜日 17:00~18:00 ③9,680円(11回)</p>	<p>105 彩りの花 ~フラワーアレンジメント~</p> <p>①日笠 ひとみ ②第2・4金曜日 10:00~12:00 ③7,260円(6回) ④花材費 1,000円~1,500円程度(1回分)</p> <hr/> <p>110 オカリナ講座 入門</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4金曜日 13:00~14:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>117 オカリナ講座 初級II (月曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4月曜日 13:00~14:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>124 歌好きの人のための “歌の広場”! ~月1回コース~ ~気持ちよく歌いましょう~</p> <p>①吉田 直子 ②第2金曜日 13:30~15:00 ③3,630円(3回)</p> <hr/> <p>131 おとなのためのピアノ教室 ~水曜日・昼のコース③~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 15:00~16:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>138 おとなのためのピアノ教室 ~月曜日・朝のコース①~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3月曜日 9:00~10:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>145 ウクレレ講座</p> <p>①溝口 勲 ②毎週木曜日 10:00~11:00 ③13,310円(11回) ④ウクレレ貸出料 200円(1回分)</p> <hr/> <p>151 「さめぎの茶懐石料理」 春・夏・秋・冬のおもてなし</p> <p>①久保料理学院 院長 久保 弘子 ②第2金曜日 10:00~13:00 ③3,630円(3回) ④材料費 7,500円(3回分)</p> <hr/> <p>158 心もふんわり、手づくりパン教室</p> <p>①パンお菓子教室 fuwari'i 井上 陽子 ②第4木曜日 10:00~13:00 ③3,630円(3回) ④材料費 3,900円(3回分)</p> <hr/> <p>164 らくらくマスター韓国語</p> <p>①横内 洋子 ②第1・3日曜日 10:00~11:00 ③7,260円(6回) ④テキスト代 1,100円</p> <hr/> <p>171 First Step English ~英語の基礎を身につけよう~</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の木曜日 15:30~16:30 ③12,100円(10回)</p> <hr/> <p>177 元気キッズ集まれ!キラキラ輝くステージ目指してダンスを始めよう ~水曜日コース①~ (4歳~小学2年生対象)</p> <p>①Y's Move & Dance 高橋 康子 ②毎週水曜日 16:30~17:30 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>183 子ども体操 幼児コース (4~6歳児対象)</p> <p>①とちこ体育クラブ代表 (健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ) 中村 倫子 ②毎週木曜日 16:00~16:45 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>190 ジュニア HIP HOP (小学4年生~中学生クラス)</p> <p>①TOMO ②毎週金曜日 17:50~18:40 ③9,680円(11回)</p> <hr/> <p>197 Kid's English② (4歳~未就学児対象)</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の土曜日 10:50~11:20 ③8,800円(10回) ④ワークブック代 1,500円程度 ⑤テキスト代 2,500円程度</p> <hr/> <p>203 集中力アップ! かきかた教室!① (5歳児~小学生対象)</p> <p>①ひなた書道教室主宰 豊田 陽子 ②第1・3土曜日 10:00~11:30 ③4,400円(5回)</p>	<p>106 うるおいの花 ~フラワーアレンジメント~</p> <p>①日笠 ひとみ ②第1・3土曜日 10:00~12:00 ③7,260円(6回) ④花材費 1,000円~1,500円程度(1回分)</p> <hr/> <p>111 オカリナ講座 入門I</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第1・3金曜日 10:00~11:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>118 オカリナ講座 メロディーコース (土曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4土曜日 15:00~16:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>125 歌好きの人のための “歌の広場”! ~月2回コース~ ~気持ちよく歌いましょう~</p> <p>①吉田 直子 ②第1・3金曜日 13:30~15:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>132 おとなのためのピアノ教室 ~金曜日コース~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週金曜日 10:00~11:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>139 おとなのためのピアノ教室 ~月曜日・朝のコース②~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3月曜日 10:00~11:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>146 フォーク・ギター講座</p> <p>①溝口 勲 ②毎週木曜日 11:30~12:30 ③13,310円(11回) ④ギター貸出料 200円(1回分)</p> <hr/> <p>152 料理でほっこり 生活の料理</p> <p>①久保料理学院 鹿谷 玲子 ②第4金曜日 10:00~12:00 ③3,630円(3回) ④材料費 3,600円(3回分)</p> <hr/> <p>159 ぐらしにちよこつ! 薬膳教室 ~月曜日コース~</p> <p>①国際中医師・国際中医薬膳管理師 田中 さえみ ②第3月曜日 10:00~13:00 ③3,630円(3回) ④材料費 3,300円(3回分)</p> <hr/> <p>165 はじめての韓国語</p> <p>①横内 洋子 ②第1・3月曜日 10:00~11:00 ③7,260円(6回) ④テキスト代 1,650円</p> <hr/> <p>172 Basic English ~英語を学ぼう~</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の木曜日 18:30~19:30 ③12,100円(10回) ④テキスト代 2,000円程度</p> <hr/> <p>178 元気キッズ集まれ!キラキラ輝くステージ目指してダンスを始めよう ~水曜日コース②~ (小学3~6年生対象)</p> <p>①Y's Move & Dance 高橋 康子 ②毎週水曜日 17:30~18:30 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>184 子ども体操 児童コース (6歳~小学4年生対象)</p> <p>①とちこ体育クラブ代表 (健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ) 中村 倫子 ②毎週木曜日 17:00~17:45 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>191 ミニキッズ ダンス (2歳児~3歳児対象・保護者同伴)</p> <p>①運 personal gym 代表 濱崎 真記 ②毎週日曜日 13:20~13:50 ③9,680円(11回) ※外部のイベントに出演(参加は任意です)するため、参加料や衣装代が別途必要になります。</p> <hr/> <p>198 Kid's English③ (小学1~3年生対象)</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の土曜日 11:40~12:20 ③8,800円(10回) ④ワークブック代 1,500円程度 ⑤テキスト代 2,500円程度</p> <hr/> <p>204 集中力アップ! かきかた教室!② (5歳児~小学生対象)</p> <p>①ひなた書道教室主宰 豊田 陽子 ②第2・4土曜日 10:00~11:30 ③4,400円(5回)</p>	<p>107 ハンギング&コンテナ ガーデニング教室</p> <p>①日本ハンギングバスケット協会認定 ハンギングバスケットマスター 宮井 弥生 ②第4金曜日 14:00~16:00 ③3,630円(3回) ④材料費 4,500円~5,000円程度(1回分)</p> <hr/> <p>112 オカリナ講座 入門II (金曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第1・3金曜日 13:00~14:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>119 オカリナ講座 メロディーコース (金曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第1・3金曜日 14:00~15:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>126 おとなのためのピアノ教室 ~水曜日・朝のコース①~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②指定の水曜日 9:00~10:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>133 おとなのためのピアノ教室 ~日曜日・朝のコース①~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 9:00~10:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>140 おとなのためのピアノ教室 ~月曜日・昼のコース①~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3月曜日 13:30~14:30 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>147 歌声コーラス ~みんなで歌う昭和歌謡~</p> <p>①溝口 勲 ②毎週木曜日 13:30~15:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>153 手早くできる晩ごはん!</p> <p>①ジュヌヴィエーヴ料理教室 山中 美妃子 ②第2金曜日 19:00~21:00 ③3,630円(3回) ④材料費 3,600円(3回分)</p> <hr/> <p>160 ぐらしにちよこつ! 薬膳教室 ~水曜日コース~</p> <p>①国際中医師・国際中医薬膳管理師 田中 さえみ ②第2水曜日 10:00~13:00 ③3,630円(3回) ④材料費 3,300円(3回分)</p> <hr/> <p>166 韓国語 初級II</p> <p>①横内 洋子 ②第1・3月曜日 11:00~12:30 ③7,260円(6回) ④テキスト代 2,750円</p> <hr/> <p>173 カジュアル英会話レッスン ~英語を学ぼう~</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の木曜日 20:00~21:00 ③12,100円(10回) ④テキスト代 3,500円程度</p> <hr/> <p>179 元気キッズ集まれ!キラキラ輝くステージ目指してダンスを始めよう ~土曜日コース~ (4歳~小学生対象)</p> <p>①Y's Move & Dance 高橋 康子 ②毎週土曜日 17:30~18:30 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>185 子どもの器械体操教室 チャレンジコース (年中~小学3年生対象)</p> <p>①とちこ体育クラブ代表 (健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ) 中村 倫子 ②毎週月曜日 15:40~16:30 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>192 キッズ ダンス (4歳児~小学生対象・保護者同伴)</p> <p>①運 personal gym 代表 濱崎 真記 ②毎週日曜日 14:00~14:40 ③9,680円(11回) ※外部のイベントに出演(参加は任意です)するため、参加料や衣装代が別途必要になります。</p> <hr/> <p>199 楽しく歌おう “歌の広場”! (小学3年生~高校生対象)</p> <p>①元高校教師 吉田 直子 ②毎週土曜日13:30~14:30 ③9,680円(11回)</p> <hr/> <p>205 集中力アップ! かきかた教室!③ (5歳児~小学生対象)</p> <p>①ひなた書道教室主宰 豊田 陽子 ②第1・3土曜日 13:00~14:30 ③4,400円(5回)</p>	<p>108 寄せ植え教室</p> <p>①日本ハンギングバスケット協会認定 ハンギングバスケットマスター 宮井 弥生 ②第2金曜日 14:00~16:00 ③3,630円(3回) ④材料費 4,500円~5,000円程度(1回分)</p> <hr/> <p>113 オカリナ講座 入門II (土曜日クラス)</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4土曜日 13:00~14:00 ③6,050円(5回)</p> <hr/> <p>120 健康と心を豊かにする 尺八講座</p> <p>①都山流竹琳軒大師範 寺石 路山 ②毎週土曜日 9:00~10:15 ③13,310円(11回) ④塩ビパイプ尺八 1,000円 ⑤教則本代(初級) 400円</p> <hr/> <p>127 おとなのためのピアノ教室 ~水曜日・朝のコース②~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 10:00~11:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>134 おとなのためのピアノ教室 ~日曜日・朝のコース②~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 10:00~11:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>141 おとなのためのピアノ教室 ~月曜日・昼のコース②~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3月曜日 14:30~15:30 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>148 基礎から習う ハーモニカ教室</p> <p>①日本ハーモニカ芸術協会 公認指導員 松岡 志保子 ②第1・3木曜日 13:30~15:30 ③7,260円(6回) ④ 持っていない方はC調ハーモニカ代 7,700円 ⑤ 初級本 1,540円・中級本 1,870円・音階練習 330円</p> <hr/> <p>154 季節の家カフェ・ランチ ~プチ・スイーツを添えて~</p> <p>①ジュヌヴィエーヴ料理教室 山中 美妃子 ②第1木曜日 10:00~12:30 ③3,630円(3回) ④材料費 3,600円(3回分)</p> <hr/> <p>161 手話教室</p> <p>①聴覚者 ②第2・4金曜日 19:00~21:00 ③3,960円(6回) ※手話通訳者がいないため見学をしてからお申込みください。 ※経験者の方対象の講座です。</p> <hr/> <p>167 韓国語を基礎から学ぼう</p> <p>①横内 洋子 ②第1・3月曜日 13:30~15:00 ③7,260円(6回) ④テキスト代 2,145円</p> <hr/> <p>174 大人のための 日常英会話レッスン (初級)</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の土曜日 14:00~15:00 ③12,100円(10回) ④テキスト代 2,000円程度</p> <hr/> <p>180 子どもジャズ体操 (小・中学生対象)</p> <p>①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子 ②毎週土曜日 13:40~14:40 ③9,680円(11回)</p> <hr/> <p>186 子どもの器械体操教室 マスターコース (小学1~3年生対象)</p> <p>①とちこ体育クラブ代表 (健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ) 中村 倫子 ②毎週月曜日 16:40~17:30 ③8,800円(10回) ※No.185講座を受講された方対象の講座です。</p> <hr/> <p>193 ジュニア ダンス (小学生~高校生対象)</p> <p>①運 personal gym 代表 濱崎 真記 ②毎週日曜日 14:40~15:30 ③9,680円(11回) ※ダウン・アップのリズムが取れる方対象の講座です。 ※外部のイベントに出演(参加は任意です)するため、参加料や衣装代が別途必要になります。</p> <hr/> <p>194 ハイクラス・ダンス (小学5・6年生の経験者~高校生対象)</p> <p>①運 personal gym 代表 濱崎 真記 ②毎週日曜日 15:30~16:30 ③9,680円(11回) ※アインレーションが出来る方対象の講座です。 ※外部のイベントに出演(参加は任意です)のため、参加料や衣装代が別途必要になります。</p> <hr/> <p>200 みんながアーティスト ~図画工作で、アートの世界~ (5歳児~小学生対象)</p> <p>①絵画指導講師 宮脇 智矢 ②第1・3月曜日 17:00~18:30 ③5,280円(6回) ④材料費 1,200円(6回分)</p> <hr/> <p>206 楽しく学べて強くなる! 将棋教室 (小・中学生対象)</p> <p>①将棋アマ3段 弟月 豊一郎 ②第2・4日曜日 14:00~16:00 ③5,280円(6回) ※No.94(大人対象)講座と合同で行います。</p>	<p>114 全く初めてのオカリナ講座</p> <p>①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4金曜日 14:00~15:00 ③6,050円(5回) ④オカリナソプラノ調管2,000円程度 ⑤テキスト代1,760円・資料代 100円</p> <hr/> <p>121 やさしい横笛(篠笛)講座</p> <p>①現代邦楽会認定3級師範 寺石 弘 ②毎週土曜日 10:15~11:30 ③13,310円(11回) ④プラスチック横笛3,000円~ ⑤竹製横笛(練習管)5,600円 ⑥教則本代1,680円</p> <hr/> <p>128 おとなのためのピアノ教室 ~水曜日・朝のコース③~</p> <p>①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 11:00~12:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>135 おとなのためのピアノ教室 ~日曜日・昼のコース①~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 13:00~14:00 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>142 おとなのためのピアノ教室 ~月曜日・昼のコース③~</p> <p>①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3月曜日 15:30~16:30 ③7,260円(6回)</p> <hr/> <p>149 初心者のための ウィークエンド・ウクレレ教室</p> <p>①野々村 響 ②毎週金曜日 18:30~20:00 ③13,310円(11回)</p> <hr/> <p>155 今月の “料理カレンダー” 講座</p> <p>①ジュヌヴィエーヴ料理教室 山中 美妃子 ②第2月曜日 10:00~12:30 ③3,630円(3回) ④材料費 3,600円(3回分)</p> <hr/> <p>165 らくらくマスター韓国語</p> <p>①横内 洋子 ②第1・3日曜日 10:00~11:00 ③7,260円(6回) ④テキスト代 1,100円</p> <hr/> <p>171 First Step English ~英語の基礎を身につけよう~</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の木曜日 15:30~16:30 ③12,100円(10回)</p> <hr/> <p>177 元気キッズ集まれ!キラキラ輝くステージ目指してダンスを始めよう ~水曜日コース①~ (4歳~小学2年生対象)</p> <p>①Y's Move & Dance 高橋 康子 ②毎週水曜日 16:30~17:30 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>183 子ども体操 幼児コース (4~6歳児対象)</p> <p>①とちこ体育クラブ代表 (健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ) 中村 倫子 ②毎週木曜日 16:00~16:45 ③8,800円(10回)</p> <hr/> <p>190 ジュニア HIP HOP (小学4年生~中学生クラス)</p> <p>①TOMO ②毎週金曜日 17:50~18:40 ③9,680円(11回)</p> <hr/> <p>197 Kid's English② (4歳~未就学児対象)</p> <p>①外国語指導講師 Marilyn ②指定の土曜日 10:50~11:20 ③8,800円(10回) ④ワークブック代 1,500円程度 ⑤テキスト代 2,500円程度</p> <hr/> <p>203 集中力アップ! かきかた教室!① (5歳児~小学生対象)</p> <p>①ひなた書道教室主宰 豊田 陽子 ②第1・3土曜日 10:00~11:30 ③4,400円(5回)</p>
--	--	---	--	--	--	--

音を楽しむくらし

※マークは難易度を表しています。
※継続講座のため、できるだけ見学をしてからお申込みください。

食に関するくらし

※材料費は受講料と一緒にお支払いください。

支え合うくらし