

受講生募集！

8月31日(日)から受付開始

■ 館窓口での受付は午前9時から（午前8時30分から受付整理券を配布）

■ TEL・FAXでの受付は午後1時から ■ 場所：香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1

TEL 087-891-0333

FAX 087-891-0339

秋の特別講座

親子対象講座

T-1 親子で料理～お箸の持ち方・魚の食べ方を学ぼう～
（年長～中学生の親子対象）

正しいお箸の持ち方やきれいな焼き魚の食べ方を知っていますか？自分たちで作った丸ごと一匹の魚料理を食べながら、魚の骨がどこにあるのか、瀬戸内海でどんな魚がとれるのかなど楽しく学んでいきます。

※香川県水産食育教育事業

①ジュスヴィエウ料理教室 山中 美妃子

②9月21日（日）10:30～13:00 ③330円※事務手数料として ④材料費 無料

【メニュー】
アジのガーリックオイル焼き
カボチャサラダ
味噌汁・ごはんT-2 つくって食べよう！親子のデコ巻きずし教室
（小学4年生以上の親子対象）

包丁を入れると可愛いウサギの絵が現れる、魔法のような巻き寿司を親子で一緒に作りませんか？「うまくできたかな？」とワクワクしながら切る瞬間は、お子様にとって忘れられない体験になるはずです。お子様の創造力を育みながら、日本の伝統的な食文化に触れる素敵な体験です。

①日本デコ寿司協会認定マイスター 野梨 のりこ ②11月15日（土）10:00～11:30

③1,320円 ④材料費2,400円(2本分)



①講師名 ②日時 ③受講料 ④その他

※子ども対象講座で「保護者同伴」の表記がない講座は、お子様のみで受講ください。

※T-1、T-2講座の受講料は、親子1組分（子ども1名と保護者1名）の金額です。

※材料費等は受講料と一緒に支払ってください。（一部の講座を除く）

※T-18、T-19講座講座は、当館のWindows11搭載のデスクトップパソコンを使用します。講座ではMicrosoft365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。



子ども対象講座

T-3 子ども将棋 体験教室
（小・中学生対象）

毎週日曜日に行われている「子ども将棋教室」の体験講座です。この講座では将棋の経験に関わらず楽しく将棋を体験できます。初心者には駒の動かし方から、経験者には実力アップの指導を行います。考える楽しさを感じながら将棋の対局を楽しみましょう。

※毎週講座では大人講座と合同で行います



①日本将棋連盟 会員 佐野 弘子

②9月28日（日）14:00～16:00

③880円

T-4 ハロウィン プリザーブド
フラワーアレンジメント①T-5 ハロウィン プリザーブド
フラワーアレンジメント②
（小学生以上対象・保護者同伴可）

可愛らしいジャック・オー・ランタンのクラフトのかごにプリザーブドフラワーをアレンジします。バラやアジサイなどの綺麗なプリザーブドフラワーを飾り付けて、ハロウィンを楽しみましょう。



①植物雑貨クリエイター 中井 真弓

②T-4:10月19日（日）10:00～10:45

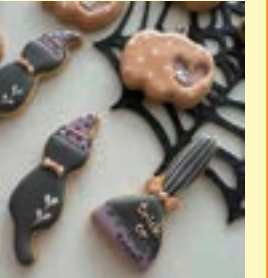
T-5:10月19日（日）11:15～12:00

③880円 ④材料費1,600円

T-6 秋を楽しむ！
ハロウィンのアイシングクッキー

（5歳～小学生対象・2年生以下は保護者同伴）

アイシングクッキーとは粉糖、乾燥卵白、水を混ぜて作った「アイシングクリーム」を使って、クッキーをデコレーションしたものです。今回はハロウィンをイメージした「黒猫」「ほうき」などをデコレーションして、かわいいハロウィンクッキーを作りましょう。すべて天然色素で着色しています。



①JSAアイシングクッキー認定講師

LAUNA COOKIES 鈴木 潤

②10月26日（日）10:00～11:30

③880円 ④材料費1,500円

大人対象講座

T-7 週末の疲れをリセット！
心と体を整える自律神経ストレッチ体験教室

10月からスタートする新講座の体験教室です。深い呼吸とリラックスしながらゆっくりストレッチをすることで、日常の疲れやストレスを解きほぐしてみませんか？

①Pilates Studio 袖 主宰 早馬 和子

②9月13日（土）18:00～18:45 ③1,210円



T-8 ストレッチ編み体験教室～チューリップを作ろう！～

第2・4水曜日に行っている「ストレッチ編み教室」の体験教室です。2本の編み針を使って毛糸を編み込む方法で、ニットのように伸縮性がある服などを作ることができます。今回はチューリップの飾りを作りながらストレッチ編みを体験してみよう。

①ストレッチ編み講師 師範 滝 菊代

②9月17日（水）10:00～12:00 ③1,210円 ④材料費200円



T-9 初めての社交ダンス 体験教室

この秋、社交ダンスの魅力を気軽に体験できる1日講座を開催します。初心者大歓迎！経験豊富な講師が基本ステップから丁寧に指導いたします。音楽に合わせて体を動かすことで、心も体もリフレッシュ。新しい趣味として、また健康づくりの一環としてもおすすめです。年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。この機会に社交ダンスの世界へ第一歩を踏み出してみませんか？

①キタダンススクール 北井 基代 ②9月19日（金）10:30～11:15 ③1,210円

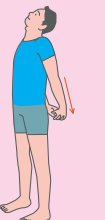


T-10 ゆるめて、整えて、鍛える！巻き肩・肩こり予防 体験講座

10月からリニューアルする「ゆるめて、整えて、鍛える！巻き肩・肩こり予防講座」の体験講座です。つらい肩こりや巻き肩の改善方法を実際に体験してみませんか？「ゆるめる・整える・鍛える」3ステップの基本をご紹介します。すぐに実践できる簡単なエクササイズをお教えします。講座の雰囲気や効果を実感していただけるチャンスです。体験後は肩がすっきり軽くなることを実感していただけるはずです。お気軽にご参加ください。

①コアチューニング®トレーナー・作業療法士 三宅 匡彦

②9月19日（金）19:00～20:30 ③1,210円



T-11 いつまでも健康な足を目指して！大人のためのフットケア

人生100年時代、歩みを健康で豊かにしませんか？何となく分かってはいるけど、誰も教えてくれない足の大切さ。こんな方におすすめです！足・膝・腰に痛みがある、外反母趾が気になる、巻き爪になっている、正しい爪の切り方が知りたい、どんなシューズを選べば良いかわからない、健康でいつまでも歩きたいなど、知りたい情報が盛りだくさん！是非、ご参加ください。

①ペーリスト 上枝 洋子・鍼灸師 上原 卓真 ②9月27日（土）10:00～12:00 ③1,210円

T-12 音楽に合わせて楽ラク！
美姿勢ストレッチ体操 体験教室

ポッコリお腹、肩こり腰痛を解消して、健康的で若々しい毎日！講座では、心地よい音楽に合わせて無理なく体を動かし、美姿勢を目指します。美姿勢で、心も体もリフレッシュしましょう。

①美姿勢 with you 主宰 松本 ゆかり

②9月29日（月）9:30～10:30 ③1,210円



T-13 健康フィットネスウォーキング

運動としてのウォーキングだけでなく、日常生活のなかでの歩行から意識できるように指導していきます。歩く姿勢、歩幅、スピードなど、何気なく行っている動作でも意識するだけで健康に繋がります。普段、運動をしない方でも始めやすいです。少しずつ涼しくなってくる季節ですので、秋を感じながら気持ちよく歩くことが出来ます。一緒に楽しく歩いて体力向上やダイエット効果を実感しましょう！

①メディカルフィットネス協会ウォーキングトレーナー 安本 和江

②10月2日（木）10:00～11:00 ③1,210円 ④保険料100円

※館外実習になります ※雨天の場合は延期になる可能性があります

T-14 秋を感じながらノルディック
ウォーキングを楽しもう！

ノルディックウォーキングで健康になりませんか？ポールを使って歩くことで、全身の筋力やバランスが向上します。年齢・性別を問わずどなたでも簡単に始められますので、自然の中をさわやかな汗をかきながら、気持ちよくウォーキングしましょう。

①日本ノルディックフィットネス協会

ベジックインストラクター 木内 ひとみ

②10月5日（日）10:00～11:30 ③1,210円

④保険料100円・ポール貸出料300円

※館外実習になります ※雨天の場合は延期になる可能性があります

T-15 プリザーブドフラワーアレンジメント
～大人のハロウィンを楽しもう～

可愛らしいジャック・オー・ランタンのクラフトのかごにプリザーブドフラワーをアレンジします。バラやアジサイなどの綺麗なプリザーブドフラワーを飾り付けて、ハロウィンを楽しみましょう。

①植物雑貨クリエイター 中井 真弓

②10月19日（日）13:00～14:00

③1,210円 ④材料費1,600円



T-16 紅葉を楽しむ秋の多肉植物

プリキの可愛い鉢に、ゆったりと多肉植物を植えてみましょう。秋から冬にかけて葉が紅葉してくるので、色の変化も楽しむことができます。講座では、多肉植物の特徴や管理方法、寄せ植えのコツやアレンジ方法などを学びます。かわいらしい多肉植物とともに季節の変化を楽しみましょう。

①日本ハンギングバスケット協会認定

ハンギングバスケットマスター 宮井 弥生

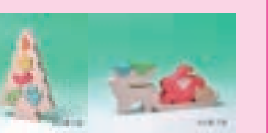
②10月26日（日）14:00～16:00 ③1,210円 ④材料費2,000円

T-17 大人の糸のご講座
～そりに乗るサンタ or クリスマスツリー～

電動糸の糸を使って、人気の黒三郎さんのクリスマスツリーのうち、「そりに乗るサンタ」又は、「クリスマスツリー」どちらかをお選びいただき、作ります。お部屋や玄関に飾って季節の行事を楽しみましょう！※申込時にサンタとクリスマスツリーのどちらかを選択できます。

①木工教室 鹿楽木 主宰 青木 節子

②11月19日（水）9:30～12:30 ③1,210円 ④材料費2,500円

T-18 一日集中！パソコン講座
写真を加工してカレンダーをつくろう！

デジカメやスマホに保存したままの写真をパソコンに取り込み、Windows11に搭載されている「フォト」を使って簡単な修正や切り抜きを学びます。取り込んだ写真や修正した写真を使って、自分だけのカレンダーを作りましょう！パソコンの基本操作（マウス操作・文字入力）が出来る方でしたらどなたでもご参加いただけます。可愛いイラストをダウンロードしてカレンダーに追加してみましょう。

①PCインストラクター 小畑 由紀子

②9月21日（日）10:00～12:00/13:00～15:00

③2,420円 ④教材費500円程度



T-19 エクセルを自動化！VBA入門

エクセルで同じ作業を何度も繰り返していませんか？VBA（マクロ）を覚えれば、ボタン一つで作業が完了します。VBAって難しい...!と思われがちですが、基本的な仕組みから丁寧に教えます。簡単なボタン作成や自動計算から始めて、少しずつステップアップ。プログラミング経験は一切不要です。エクセルの基本操作ができる方なら、どなたでも参加できます。まずはVBAの世界を覗いてみませんか？日常の作業がぐっと楽になります。

①システムエンジニア 遠山 望 ②毎週月曜日 19:00～20:00

③12,100円（10回） ④テキスト代3,520円



10月からの新講座・リニューアル講座

204 プログラミング&サイエンス教室

スクラッチ
～Scratchを学ぼう～（小学4年生～中学生対象・保護者同伴可）
マウス操作だけで本格的なプログラミングができる「Scratch」で、創造力を伸ばしませんか？ブロックを組み合わせてゲームやアニメーションを作りながら、プログラミングの基本を楽しく学習。科学実験のシミュレーションにもチャレンジします。直感的な操作で誰でも簡単にスタートでき、作品作りを通してものづくりの喜びを実感できます。お子様の論理的思考力と創造性を育む第一歩を踏み出しましょう！

①システムエンジニア 遠山 望

②毎週土曜日 17:00～18:00 ③8,800円（10回）

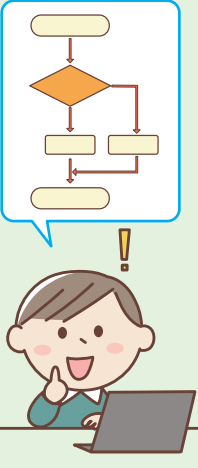
205 プログラミング&サイエンス教室

Python
～Pythonを学ぼう～
（小学4年生～中学生対象・保護者同伴可）

未来のプログラマーを目指そう！AIや機械学習でも使われる本格的なプログラミング言語「Python」を基礎から学びます。文字を入力してコンピューターに命令する楽しさを体験しながら、論理的思考力を育てます。数学の計算やゲーム作成を通して、プログラミングとサイエンスの面白さを発見！将来役立つスキルを身につけて、デジタル社会で活躍する力を養いましょう。

①システムエンジニア 遠山 望

②毎週土曜日 18:30～19:30 ③8,800円（10回）

216 感性を育む工作教室
～感じて、つくって、表現する～
（小学生対象）

この教室では、完成を目指すだけでなく「つくる過程」を大切にしています。素材や色にふれながら、子どもたちの感じる力・発想力・表現力ののびのびと育てていきます。正解のないものづくりを、自由に、楽しく、「毎月変わるテーマ」で、世界にひとつの作品を作ってみませんか？

①toivo 松井 優美 ②第1日曜日 10:00～11:30

③2,640円（3回） ④材料費4,500円（3回分）

217 ミニキッズ ダンス
（2歳児～3歳児対象・保護者同伴）

2歳・3歳のお子さん向け、新しいダンス教室が10月スタート！リズム遊びや簡単なステップで音楽の楽しさ・身体の動かし方を自然に学びます。好奇心いっぱいの子こそ、運動習慣と表現力の芽を育てるチャンス！経験豊富な講師が、お子さん一人ひとりの「できた！」を応援します。親御さんも一緒に見られる環境なので、お子さんも安心して新しいことにチャレンジできます。※外部のイベントに出演（参加は任意です）するため、参加料や衣装代が別途必要になります。

①連 personal gym 代表 濱崎 真記

②毎週日曜日 13:10～13:50 ③9,680円（11回）



47 ゆるめて、整えて、鍛える！巻き肩・肩こり予防講座

現代人の悩みである巻き肩や肩こりを改善しませんか？「ゆるめる・整える・鍛える」の3ステップで、正しい姿勢を身につけることができます。まずは凝り固まった筋肉をゆるめ、骨格を正しい位置に整え、最後に美しい姿勢を支える筋力を鍛えます。デスクワークや日常生活での疲れを解消し、健康的で美しい体づくりを目指しましょう。初心者の方でも安心してご参加いただけます。

①コアチューニング®トレーナー・作業療法士 三宅 匡彦

②毎週金曜日 19:00～20:30 ③13,310円（11回）

214 初心者のためのウィークエンド・ウクレレ教室

音楽ジャンルを問わず（ポピュラー・演歌・ジャズ・ボサノバ・クラシック等々）、いろいろな曲を練習しながら、弾き語り、ウクレレ・ソロなどの奏法をマスターします。上達への最短コースを、そして一人でも進められる練習法を、音楽理論やソルフェージュを交えながら、お伝えします。そしてウクレレの美しい音色に癒された、楽しく心豊かな時間をすごしましょう。

①野々村 響 ②毎週金曜日 19:00～20:30 ③13,310円（11回）

215 週末の疲れをリセット！心と体を整える自律神経ストレッチ

深い呼吸とリラックスしながらゆっくりストレッチをすることで、日常の疲れやストレスを解きほぐします。一週間の疲れとストレスをリフレッシュして、自律神経のバランスを整えましょう。年齢を問わず、男性の方でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

①Pilates Studio 袖 主宰 早馬 和子

②毎週土曜日 18:00～18:45 ③13,310円（11回）



香川大学三木 サテライトセミナー

①講師名 ②日 時 受講料無料 ※受講にはお申込みが必要です。
お申込みは、サンサン館みきまで。

K-10 さめき森林学 -香川県の森林と動物-

香川県の森林の現状と諸問題、里山に生育する植物の生活、竹林の拡大の影響とその対策などを、わかりやすく解説します。

①香川大学 農学部 准教授 小林 剛
②10月1日(水) 13:30~15:00



令和7年10月~12月

パソコン講座



◎講座は当館のWindows11搭載のデスクトップパソコンを使用します。
◎講座ではMicrosoft365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。

ワード挨拶状やポスター等を作成出来る文書作成ソフト
エクセル家計簿や売上表等を作成出来る表計算ソフト
パワーポイント発表用スライド等を作成出来るプレゼンテーションソフト

◎一部の講座で学習する写真データ等の取り込みでは、お持ちのデジカメやスマートフォン、携帯電話等に保存されているデータが使用出来ます。
◎♡、♡♡ マークは難易度を表しています。
◎講座によっては満席の場合があります。空席状況については、お問い合わせください。
◎講座によっては受講の際にテキストが必要な講座があります。申込み時に、テキストの要・不要をお申出ください。
◎講座によってはCD、用紙等の材料費が必要な講座があります。

	No.	講 座 名	講 師	講 座 内 容	難易度	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	テキスト代等
ワード・エクセル・パワーポイント編	301	知識をしっかり定着 ～ワード機能を使いこなそう～	山下 有美	ワードの応用レベルを修了された方を対象にした講座です。パソコンスキルを評価するCS検定の問題を解きながら、ワード知識をしっかり定着させていきます。ワードの基本操作から実務で使えるスキルまでをしっかりと使いこなして、思い通りの文書を作れるようになります。	♡♡	水	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,650円
	302	しっかり学ぶワード!基礎編 ～問題を解きながら 文書作成を身に付けよう～	井内 健二	ワードの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードの基本問題をこなしながら、多彩な機能を使いこなす基礎の力を身に付けます。文字を入力するだけでなく、文書の作成・編集、表の作成などビジネス文書やチラシ作成に必要なワードの基本操作を学習します。実際に作成しながら、ワードの基本をマスターしましょう!	♡♡	木	13:00～15:00	10	12,100円	テキスト代 1,210円 教材費 300円程度
	303	初心者からのステップアップ ワード実践編	小笹 由紀子	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードを使って町内会・社内の案内状、お知らせやチラシ、可愛いラベルやメモ帳、写真入りのポストカードやレターセット等の作品を作りながら、ワードの実践力・応用力を磨きます。Windows11のフォトを使って写真の加工もちょっと挑戦しましょう!	♡	日	14:00～16:00	10	12,100円	
	304	エクセル作業で身に付ける! ～覚えておきたいテクニック～	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルに興味がある方、知識を深めていきたいエクセル初級者におすすめの内容です。最初はテキストに沿って表やグラフの作成など、覚えておきたい基礎知識を身に付けます。テキスト終了後は、より実践形式の表作成などを行い、応用力やテキスト以外での視点から効率的な手順を学びます。他にも、みなさんが疑問に思ったことや日頃エクセルを利用して困ったことなど、一緒に考えていきます。	♡	月	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,320円
	305	基礎から学ぶエクセル講座 ～表やグラフでデータを 見やすくまとめよう～	井内 健二	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルの基本操作を学びながら、見やすい表やグラフを作成するテクニックを学習します。他にも、計算式や関数を挿入する方法や文字の大きさ、色を変えて強調する表現力を身に付けます。四則演算だけでなく様々な機能を使いこなしてエクセルをマスターしましょう!※ワード・エクセル・パワーポイントのテキストを使用しますが、今回はエクセルのみを扱います。	♡	木	9:30～11:30	10	12,100円	テキスト代 2,640円
	306	しっかり学ぶエクセル!基礎編 ～問題を解きながら 基本操作を身に付けよう～	井内 健二	エクセルの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルの基本問題をこなしながら、多彩な機能を使いこなす基礎の力を身に付けます。表を作成するだけでなく、数式の入力、印刷、グラフの作成、便利な機能など実際に操作しながら、エクセルの基本をマスターしましょう!	♡♡	木	19:00～21:00	10	12,100円	テキスト代 1,210円 教材費 300円程度
	307	最新エクセル深掘り!応用講座 前編	小笹 由紀子	エクセル基礎・応用レベルを修了された方を対象にした講座です。MOS(マイクロソフト オフィス スペシャリスト エキスパート)資格取得のためのテキストを使ってさらに詳しくエクセルの機能を深掘りしつつ実践力・応用力の着実なスキルアップを目指します。MOSを受験予定の方はもちろん、今よりもっとスキルアップしたい方、より便利で効率的なエクセル技能を身に付けたい方におススメの講座です。	♡♡	日	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 3,410円
	308	書類作成で学ぶ ワード & エクセル ～実践しながら身に付けよう～	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。[案内状][名簿][ポスター][チラシ]などの書類作成を通して、ワードやエクセルの基本から応用まで楽しく学べる講座です。実際の活動で使える書類の例をもとに、パソコン操作のコツや便利な機能を身に付けていきます。なんとなく知っているワードやエクセルの知識を「知っている」から「出来る」にステップアップしましょう。	♡	月	13:30～15:30	10	12,100円	テキスト代 1,980円
	309	年末総集編講座 ～ワード・エクセル・インターネット～	山田 由香	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードでは文章を引き立てる、表作成・図形・写真の基本操作を学びます。自分のスマホから写真を取り込んで、来年のA3カレンダー作成に挑戦してみませんか。エクセルでは表やグラフの作成・関数などデータを上手に扱う方法を学びます。インターネットでデータをダウンロードする方法などを知っておくと、生活に便利さをプラスすることができますね。復習したい方・ブランクのある方もおススメの講座です。	♡	水	19:00～21:00	10	12,100円	
	310	パソコンの「出来る」を増やす! ワード・エクセル・パワーポイント	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。パソコンの定番ソフトであるワード、エクセル、パワーポイントの基本スキルを学習していきます。文書作成や表計算、スライド作成などパソコンを使う上で覚えておきたい知識が盛りだくさんです。他にもAIの活用やクラウド保存の方法など、便利ワザについても紹介します。出来ることを増やして上手にパソコンを活用しましょう!※AIに關しましては課金をしない無料の範囲内で出来ることをご紹介していきます。	♡	土	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,650円
楽しくパソコン活用編	311	パソコン便利機能をなんでも体験 ～AIで広がるパソコン活用術!～	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。インターネットの基本機能や便利なAI・オンラインツールを使いながら、パソコンの活用幅を広げていきます。AIを使ってPDFをエクセルに変換する方法や音声で起こして議事録の作成、ワードやエクセルと組み合わせて使う方法など、多彩な機能を体験します。他にもオンラインツールを使って写真を加工する方法などAI以外にも面白い機能が盛りだくさんです。興味のない方も使ってみるとビックリするようなことが出来たりします。急速に進歩しているAIをぜひ体験してみてください。マイクロソフトのCopilotをメインに扱います。※AIに關しましては課金をしない無料の範囲内で出来ることをご紹介していきます。	♡	金	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,870円
	312	ワード・エクセル・インターネット ～年末行事作品作りにチャレンジ!～	山田 由香	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワード、エクセル、インターネットを使って便利な機能を学んでいきます。スマホから写真を取り込んで来年のカレンダーを作ったり、実際に作業をしながら基本操作を学びます。他にも、ワード・エクセルを使って年末行事の作品を作成していきます。インターネットでデータをダウンロードする方法などを知っておくと、生活に便利さをプラスすることができますね。年齢等気にせず、楽しんで学びましょう。復習したい方・ブランクのある方もおススメの講座です。	♡	土	14:00～16:00	10	12,100円	

左面にパソコンの特別講座がございます。

サンサン館みきトレーニング室

室内で快適に
トレーニングできます!



一部マシンにはテレビを設置しています。

トレーニング室では、トレッドミル、フィットネスバイク等の有酸素運動ができるマシンや、各種ウェイトマシンを完備しています。

【注意事項】・はじめてトレーニング室をご利用になる方は、トレーニングマシンの使い方等の講習会を必ず受講ください。
・詳しいご利用方法・講習日程等は、お問い合わせください。
・講習日程は、サンサン館みきのホームページからも、ご覧いただけます。
・中学生は保護者の引率が必要です。 ※小学生以下は入室できません。

利用料金

【1回券】..... 大人 450円 中高生 330円
【回数券(12枚綴り)】..... 大人 4,510円 中高生 3,300円
【定期券(1ヵ月)】..... 大人 3,600円 中高生 2,640円
【定期券(3ヵ月)】..... 大人 8,110円 中高生 5,940円

利用時間

9:30～21:30(日曜日は18:30まで) ※休館日は毎週火曜日です。

サンサン館みきトレーニング室

秋の感謝祭

期間:令和7年10月1日(水)～11月30日(日)

期間中に、定期券または回数券を購入された方に、トレーニング室利用無料券をプレゼント! 1ヵ月定期券ご購入で1枚、回数券ご購入で2枚、3ヵ月定期券ご購入で3枚お渡しします。(大人、中・高生、いずれも対象です) 長い期間にわたり、たくさんの回数を利用いただいている皆様、これから利用される皆様への感謝を込めたキャンペーンです!

サンサン館みき 講座受講の申込方法

○申込受付は令和7年8月31日(日)から開始いたします。

受付開始日の注意事項

※8月31日(日)は、午前9時からは館窓口のみでの受付(午前8時半から受付整理券を配布しますとし、電話・FAXでの受付は午後1時からといたします。)
※9月1日(月)以降は随時お申込みできます。

○お申込みされた方は、お申込み後7日以内、または講座開始日前日のいずれか早い日までにサンサン館みき窓口にて受講料等をお支払いください。
○講座の受講をご希望される方は講座受講申込みと会員登録(登録料は無料)を行っていただきます。会員登録には、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入していただきます。
○表示の金額は消費税を含んだ金額です。
○講座期間は令和7年10月～12月までの3ヵ月間です。
○講座によってはチラシに掲載している教材費、材料費の他に別途費用が必要になる場合があります。
○一度納入された受講料は、開講後は払い戻し致しません。開講前に払い戻しをする場合は、「手数料」として、550円(税込)【納めた受講料が550円(税込)未満の場合は、その納めた額】をいただきます。
○講座は、原則として定額定時ですが祝日や講師の都合等により一部、曜日や時間が変更になる場合があります。日程変更に伴う受講料の返金はできません。
○講座を欠席された場合の受講料の返金はできません。また、振替受講もできません。
○講座の受講をお申込みされている方は、受講料のお支払いの前に講座の見学ができます。見学希望の方は事前に日程をお問い合わせの上、お申込みください。なお、講座の体験はできません。
○お申込みの少ない講座は開講しない場合があります。
○ご希望の講座が満席の場合はキャンセル待ちでお受けします。なお、キャンセル待ちは令和7年10月期講座(令和7年10月～12月)のみです。
○午前9時～午後5時に開講される講座については、満1歳～就学前のお子様を対象とした託児制度がございます。お子様1人につき託児料550円(税込)をいただきます。

■開館時間: 午前9時～午後10時(日曜日は午後7時閉館) ■休 館 日: 火曜日
〒761-0612 香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1 TEL 087-891-0333 FAX 087-891-0339

サンサン館みき
ホームページ <http://www.sansankanmiki.jp>

