

プチャサンサン夏祭り!

（ボランティアスタッフ）
三木中学校
ボランティア・家庭科部

参加無料
※雨天、強風の場合は、「線香花火選手権」は中止。あじさい屋台及びキッチンカーは18時までに変更。
「線香花火選手権」の参加にはGoogleフォームによる事前申し込みが必要です。※人数が集まり次第、受付を終了とさせていただきます。

日時 8月9日(土)

縁日コーナー(フリーパス券1枚550円) 16:00~18:00

巨大さかなつり、射的、スーパーボールすくい、型抜きなど
☆フリーパス券の販売開始はイベント当日の15:00~(先着100名)

食べ物屋台「あじさい」

フライドポテトや
焼きそば、かき氷など

第7回 線香花火選手権 18:40~19:10

☆線香花火選手権の☆上位3名にはステキな賞品をお渡しします。
※線香花火選手権参加者とその家族で20時まで持ち花火大会を行います!



選手権の申込は
6月8日(日)9時~



第7回 紙飛行機飛ばし選手権 14:00~15:00(参加受付13:00~)

参加については、イベント当日に受付(それぞれ定員30名)小学3年生以下のクラスとそれ以上のクラス(大人を含む)2クラスを行います
A4用紙で折った手作り紙飛行機を高いところから飛ばして競争してみましょう
☆上位3名にはステキな賞品をお渡しします。



キッチンカーコーナー 15:00~20:00

・TROY(ケバブサンド、トルコアイスなど) ・J★kitchen(ロングポテト、フラベチーノなど)
・つば焼き芋KOU(つば焼き芋、冷やし焼き芋など)・カフェサングリエ(からあげ、いちごミルクなど)

香川大学三木サテライトセミナー

①講師名 ②日 時 受講料無料 ※受講にはお申し込みが必要です。お申込みは、サンサン館みきまで。

K-4

自然災害のリスクコミュニケーション 防災について考えよう。 ~大切なものを守るために~

①香川大学 四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構特命教授・危機管理先端教育研究センター・副センター長 野本 稔浩
②7月30日(水) 13:30~15:00

自然災害の種類、自然災害に関するリスクの確認方法(ハザードマップの見方)、災害が発生しそうなときの情報の取り方、その情報によってどのように対応(自助)すればよいのかについて解説します。



令和7年7月~9月 パソコン講座



◎講座は当館のWindows11搭載のデスクトップパソコンを使用します。
◎講座ではMicrosoft 365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。
ワード.....挨拶状やポスター等を作成出来る文書作成ソフト
エクセル.....家計簿や売上表等を作成出来る表計算ソフト
パワーポイント.....発表用スライド等を作成出来るプレゼンテーションソフト

◎一部の講座で学習する写真データ等の取り込みでは、お持ちのデジカメやスマートフォン、携帯電話等に保存されているデータが使用出来ます。
◎、●、●、● マークは難易度を表しています。
◎講座によっては満席の場合があります。空席状況については、お問い合わせください。
◎講座によっては受講の際にテキストが必要な講座があります。申込み時に、テキストの要・不要をお申し出ください。
◎講座によってはCD、用紙等の材料費が必要な講座があります。

No.	講座名	講師	講座内容	難易度	曜日	時間	回数	受講料	テキスト代等
301	基礎から学ぶワード講座 ~表現力を身に付けよう~	井内 健二	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。ワードの基本操作を学びながら、見やすい文書やチラシを作成するテクニックを学習します。他にも、画像や表を挿入する方法や文字の大きさ、色を変えて強調する表現力を身に付けます。文字を入力するだけでなく様々な機能を使いこなしてワードをマスターしましょう!※ワード・エクセル・パワーポイントのテキストを使用しますが、今回はワードのみを扱います。	♥	木	9:30~11:30	10	12,100円	2,640円
302	初心者からのステップアップ ワード基本編	小笹 由紀子	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。初めてワードを学ぶ初心者の方やワードの基礎を復習したい方におススメの内容です。基礎からじっくり学んで、自由自在に色々な書類を作成できるようになります! Windows11の新機能はもちろん、インターネットも上手に使って楽しい作品づくりにもトライしましょう!	♥	日	14:00~16:00	10	12,100円	2,310円
303	エクセルスキルの自信をつける! ~基礎を学んでスキルアップ~	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルの基本操作から知っている便利な機能まで、順を追ってわかりやすく学んでいきます。画像付きのテキストを使いながら進めていくので、エクセルに自信がない方でも安心して受講できる内容です。表の作成やデータ入力のコツ、よく使われる関数、グラフ作成など、実際のビジネスシーンでも活用できるスキルを身に付けていきます。基礎からしっかり学んでスキルアップを目指しましょう。	♥	月	10:00~12:00	10	12,100円	1,430円
304	知識をしっかりと定着 ~エクセル機能を使いこなそう~	山下 有美	エクセルの応用レベルを修了された方を対象にした講座です。パソコンスキルを評価するCS検定の問題を解きながら、エクセル知識をしっかりと定着させていきます。エクセルの基本操作から実務で使えるスキルまでをしっかりと使いこなして、思い通りの表やグラフを作れるようになります。	♥♥	水	10:00~12:00	10	12,100円	1,650円
305	基礎から学ぶエクセル講座 ~表やグラフでデータを見やすくまとめよう~	井内 健二	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルの基本操作を学びながら、見やすい表やグラフを作成するテクニックを学習します。他にも、計算式や関数を挿入する方法や文字の大きさ、色を変えて強調する表現力を身に付けます。四則演算だけでなく様々な機能を使いこなしてエクセルをマスターしましょう!※ワード・エクセル・パワーポイントのテキストを使用しますが、今回はエクセルのみを扱います。	♥	木	19:00~21:00	10	12,100円	2,640円
306	エクセル作業で身に付ける! ~覚えておきたいテクニック~	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。エクセルに興味がある方、知識を深めていきたいエクセル初心者におすすめる内容です。最初はテキストに沿って表やグラフの作成など、覚えておきたい基礎知識を身に付けます。テキスト終了後は、より実践形式の作成などを行い、応用力やテキスト以外での視点から効率的な手順を学びます。他にも、みなさんが疑問に思ったことや日頃エクセルを利用して困ったことなど、一緒に考えていきます。	♥	土	10:00~12:00	10	12,100円	1,320円
307	最新エクセル深堀! 実践講座 後編	小笹 由紀子	エクセル基礎・応用レベルを修了された方を対象にした講座です。MOS(マイクロソフト オフィス スペシャリスト)資格取得のためのテキストを使ってさらに詳しくエクセルの機能を深堀りしつつ、実践力・応用力の着実なスキルアップを目指します。MOSを受験予定の方はもちろん、今よりもっとスキルアップしたい方、より便利で効率的なエクセル技能を身に着けたい方におススメの講座です。※4月期講座で学習したテキスト内容の続きから学習を行います。	♥♥	日	10:00~12:00	10	12,100円	2,310円
308	基礎から学ぶパワーポイント ~見栄えのいいスライドを作ろう!~	井内 健二	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。パワーポイントは見やすい資料を作成でき、企画や商品の説明でよく使用されます。パワーポイントの基礎を身に付けば文字や写真、グラフなどが入った見栄えのいい資料を作成できます。他にも、アニメーションや文字を動かすことで、より効果的に内容を伝えるといったパワーポイントならではのテクニックも盛り込んでいきます。※ワード・エクセル・パワーポイントのテキストを使用しますが、今回はパワーポイントのみを扱います。	♥	木	13:00~15:00	10	12,100円	2,640円
309	初めて学ぶエクセル・ワード ~手順を覚えてステップアップ~	青木 幹晃	パソコン作業でよく使用されるエクセル・ワードを、初心者でも安心して身に付けられる講座です。まずはエクセルを使って表やグラフ、領収証、見積書などの作成方法を学びます。年配の方には必要のないソフトと思われるかもしれませんが、触ってみると意外と楽しいことに気づきます。ワードでは書類やチラシ、写真アルバム等を作成する方法を学びます。今までの復習をしたい方、この機会に挑戦してみようと思った初心者も大歓迎です。ゆっくりと着実に進めていきますので安心ください。	♥	月	13:30~15:30	10	12,100円	1,078円
310	ワード・エクセル・インターネットで 仕事に活かそう!	山田 由香	パソコンの基本操作が出来れば、気軽に受講していただけます。自己流では、限られた事しかできません。基本から中級のパソコン操作のスキルアップを目指します。ワードの文書作成や図・写真の挿入、エクセルの表計算や関数など、ビジネスで使える実践的なスキルを身に付けます。他にもインターネット、ダウンロード、スクリーンショット等、幅広い機能を使うようになります。また、復習したい方、フランクのある方におすすめる講座です。	♥	水	19:00~21:00	10	12,100円	
311	体験しながら楽しく学ぶ! ~思わず使いたくなる色々機能~	青木 幹晃	パソコンの基本操作が出来る方を対象にした講座です。パソコンは書類を作ったり印刷するだけでなく、ネットショッピングやビデオ通話で顔を見ながら家族・友人と交流するなど、無限の可能性が広がります。他にも、SNSやメール、パズル・新幹線や大阪万博のチケット購入、ホテルの予約、ゲーム、動画鑑賞など何でも出来ます。キーボードを使った文字入力や基礎から、声を出して音声で文字を入力する方法も紹介します。また、スマートフォンやカメラから画像・動画をパソコンへ転送し、編集や印刷、DVDディスクにしたりと整理整頓が可能です。みんなでパソコンの様々な可能性に挑戦しましょう。	♥	金	10:00~12:00	10	12,100円	
312	ワード・エクセル・ネット パソコンって楽しい!	山田 由香	パソコンの基本操作が出来れば、気軽に受講していただけます。ワード、エクセル、インターネットを使って季節に合った作品を作りましょう。海や花火等の夏の画像を取り込んでみましょう。また、インターネットを検索しながら、おでかけプランと一緒に作成しませんか?ダウンロード、スクリーンショット等、便利機能を使えば、できることが増えていきます。年齢等を気にせず、チャレンジしていただける講座です。	♥	土	14:00~16:00	10	12,100円	

サンサン館みきトレーニング室

室内で快適に
トレーニングできます!



トレーニング室では、トレッドミル、フィットネスバイク等の有酸素運動ができるマシンや、各種ウェイトマシンを完備しています。

【注意事項】・はじめてトレーニング室をご利用になる方は、トレーニングマシンの使い方等の講習会を必ずご受講ください。
・詳しいご利用方法・講習日程等は、お問い合わせください。
・講習日程は、サンサン館みきのホームページからも、ご覧いただけます。
・中学生は保護者の引率が必要です。 ※小学生以下は入室できません。

利用料金

【1回券】..... 大人 450円 中高生 330円
【回数券(12枚綴り)】..... 大人 4,510円 中高生 3,300円
【定期券(1ヵ月)】..... 大人 3,600円 中高生 2,640円
【定期券(3ヵ月)】..... 大人 8,110円 中高生 5,940円

利用時間

9:30~21:30(日曜日は18:30まで) ※休館日は毎週火曜日です。

サンサン館みきトレーニング室

7月期講座
受講生対象

無料券プレゼント! キャンペーン

期間:令和7年7月2日(水)~令和7年7月31日(木)

令和7年7月期講座受講生の方が、トレーニング室を利用される時に、令和7年7月期講座の6,000円以上の受講料の領収書をご提示されまると、トレーニング室利用無料券を2枚進呈します。「この夏から講座だけでなく、トレーニング室にも通ってみようかな!」といった方、ぜひこの機会にトレーニング室を利用してみませんか?

領収書は、利用される方本人の領収書のみ有効です。(お渡しできる無料券の枚数は、お一人様2枚までです。)

キャンペーン期間:令和7年7月2日(水)~7月31日(木)

※初めてトレーニング室を利用される方は、キャンペーン期間内にトレーニングマシンの使い方等の講習会を必ずご受講ください。講習会の日程等はお問い合わせください。

サンサン館みき講座受講の申込方法

○申込受付は令和7年6月1日(日)から開始いたします。

受付開始日の注意事項

※6月1日(日)は、午前8時から館窓口のみでの受付(午前7時に開館し、準備が整い次第受付整理券を配布します)とし、電話・FAXでの受付は午後1時からといたします。

※受付整理券1枚でお申込みできる講座の数については制限ありません。ただし、パソコン講座については、来館者本人、もしくは来館者と同居の家族分のみのお申込みといたします。

※6月2日(月)以降は随時お申込みできます。

○お申込みされた方は、お申込み後7日以内、または講座開始日前日のいずれか早い日までにサンサン館みき窓口にて受講料等をお支払いください。
○講座の受講をご希望される方は講座受講申込みと会員登録(登録料は無料)を行っていただきます。会員登録には、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入していただきます。
○表示の金額は消費税を含んだ金額です。
○講座期間は令和7年7月~9月までの3ヵ月間です。
○講座によってはチラシに掲載している教材費、材料費の他に別途費用が必要になる場合があります。
○一度納入された受講料は、開講後は払い戻し致しません。開講前に払い戻しをする場合は、「手数料」として、550円(税込)【納めた受講料が550円(税込)未満の場合は、その納めた額】をいただきます。
○講座は、原則として定額定時ですが祝日や講師の都合等により一部、曜日や時間に変更になる場合があります。日程変更に伴う受講料の返金はできません。
○講座を欠席された場合の受講料の返金はできません。また、振替受講もできません。
○講座の受講をお申込みされている方は、受講料のお支払いの前に講座の見学ができます。見学希望の方は事前に日程をお問い合わせの上、お申込みください。なお、講座の体験はできません。
○お申込みの少ない講座は開講しない場合があります。
○ご希望の講座が満席の場合はキャンセル待ちでお受けします。なお、キャンセル待ちは令和7年7月期講座(令和7年7月~9月)について有効です。
○午前9時~午後5時に開講される講座については、満1歳~就学前のお子様を対象とした託児制度がございます。お子様1人につき託児料550円(税込)をいただきます。

■開館時間:午前9時~午後10時(日曜日は午後7時閉館) ■休館日:火曜日
〒761-0612 香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1 TEL 087-891-0333 FAX 087-891-0339

サンサン館みき

ホームページ <http://www.sansankanmiki.jp>

