

受講生募集！

夏の特別講座

6月1日(日)から受付開始

■ 館窓口での受付は午前8時から（午前7時に開館し、準備が整い次第受付整理券を配布します）

■ TEL・FAXでの受付は午後1時から ■ 場所：香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1

TEL 087-891-0333
FAX 087-891-0339

①講師名 ②日時 ③受講料 ④その他

※子ども対象講座で「保護者同伴」の表記がない講座は、お子様のみでご受講ください。
※T-1、T-2講座の受講料は、親子1組分（子ども1名と保護者1名）の金額です。
※材料費等は受講料と一緒にお支払いください。（一部の講座を除く）
※T-35講座は、講座は当館のWindows11搭載のデスクトップパソコンを使用します。講座ではMicrosoft365のワード、エクセル、パワーポイントを使用します。

親子対象講座

T-1 親子でチリコンカンの夏ランチ①

T-2 親子でチリコンカンの夏ランチ②（年長～小学生の親子対象）

①ジュズヴィエーヴ料理教室 山中 美紀子
②T-1 7月20日（日）10:00～13:00
T-2 8月 3日（日）10:00～13:00
③1,320円 ④材料費1,800円

給食でも大人気のチリコンカン。スパイスの香りがするミートソースにサルサソースをそえて、夏の親子ランチを楽しみます。デザートには冷たくて甘い、キャラメル風味のフルーツパフェをおいしく食べましょう。

【メニュー】
・チリコンカンとサルサソース
・キャラメル風味のフルーツパフェ

T-15 和紙ちぎり絵でパンダを作って「うちわ」を飾り付けよう！（小学生対象）

和紙ちぎり絵で飾り付けてオリジナルの「うちわ」を作ります。自分で下書きした可愛いパンダを和紙を使って作りましょう。余ったスペースにはお花や蝶など自分が作りたいものを表現出来ます。和紙の独特な色味を使い分けて、暑さを吹き飛ばす「うちわ」を作りましょう。

①和紙ちぎり絵講師 小西 桂子
②7月26日（土）10:00～11:30
③880円 ④材料費800円

T-21 粘土で素敵なマグネット作り（小学1～3年生対象・保護者同伴可）

紙粘土で手のひらサイズのかわいいマグネットを作って、お部屋に飾ってみませんか？動物、お花、食べ物など色々形を自由考えて、世界にひとつだけのオリジナルマグネットを作りましょう！
※マグネット4個を作成できます。①ケーキと雑貨のアルジャーノン 大石 麻友美
②7月28日（月）10:00～11:30
③880円 ④材料費450円

T-22 粘土で素敵なキーホルダー作り（小学4～6年生対象・保護者同伴可）

紙粘土を使って自分だけのオリジナルキーホルダーを作りませんか。スイーツ、クマ、クラゲ、恐竜など自分の好きなものをキーホルダーにしてみよう。出来上がった作品をボールのケースに入れて鞆に付けて持ち歩こう。
※キーホルダー1個を作成できます。①ケーキと雑貨のアルジャーノン 大石 麻友美
②7月28日（月）12:30～14:30
③880円 ④材料費500円

子ども対象講座

T-3 幼児のジャズ体操 体験教室～はじめの一步から～（2歳6か月～6歳児対象・3歳までは保護者同伴）

ダンスやストレッチ、いろいろなステップなどを通して幼児期に必要な運動をします。特に感性やリズム感・綺麗な脚を育てます。みんなで楽しく体を動かしましょう。

①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子
②6月28日（土）12:45～13:20 ③880円

T-4 子どもジャズ体操 体験教室（小・中学生対象）

いろいろなジャンルの音楽に合わせて踊ります。終わった後は「スカッ」として爽やか！を目指しましょう。みんなで楽しく体を動かしましょう。

①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子
②6月28日（土）13:40～14:40 ③880円

T-5 和三盆干菓子作り体験教室（小学生対象）

好きな形の菓子木型を選んで、かわいらしい和三盆を型どっていきます。口の中でスッと溶ける、甘くて美味しい和三盆のお抹茶といっしょに、その場で作りたてを食べる貴重な体験で、夏の思い出を作りましょう。
※12個程度の干菓子が作れます。①豆花 上原 あゆみ
②7月19日（土）10:00～11:30
③880円 ④材料費1,000円

T-6 夏の海を感じる！透明マリソープづくり【午前の部】

T-7 夏の海を感じる！透明マリソープづくり【午後の部】（年長～小学生対象・小学3年生以下は保護者同伴）

夏の海を感じる「マリソープ」を作ってみませんか？透明で涼しげな石鹸を手作りします。楽しみながら、海の宝石をイメージした石鹸を作りましょう。

①toivo 松井 優美
②T-6 7月20日（日）10:00～12:00
T-7 7月20日（日）13:00～15:00
③880円 ④材料費1,100円

T-8 カラーサンドアート教室～メモクリップボトルを作ろう～（年長～小学生対象）

20色以上ある色とりどりの砂から4色選んでボトルの中に砂を積み重ねて模様を作っていきます。可愛いメモクリップと小物を飾りつけて世界にひとつだけのメモクリップボトルをつくります。

①日本サンドアート協会認定講師 松井 優美
②7月21日（月・祝）10:00～11:30
③880円 ④材料費1,500円

T-9 シーボルト教室～夏の海をボトルに閉じ込めよう！～（小・中学生対象）

色とりどりの砂とゼリー状のキャンドルを使って、あなただけの夏の海をボトルの中に閉じ込めましょう。世界にひとつだけの、夏の思い出ができていきます。

①日本サンドアート協会認定講師 松井 優美
②7月21日（月・祝）13:00～14:30
③880円 ④材料費1,500円

T-10 夏の子供絵画教室～観察して魚を描こう①～

T-11 夏の子供絵画教室～観察して魚を描こう②～（小学生対象）

お魚をモチーフに、観察したり触ったりしながら楽しく絵を描きます。よく見て魚の特徴を発見して描く、こんな色があったと発見して描く！子どもたちの発見を絵に表現してみよう。
※魚の種類は入荷状況によって変わります。①画家 ACHA（芳本 武一）
②T-10 7月23日（水）10:00～12:00
T-11 7月27日（日）14:00～16:00
③880円 ④材料費450円

T-12 運動がきっと好きになる！子ども体操 体験教室（2歳半～就学前児対象）

体を動かすのが好きな子ども、苦手な子ども無理なく楽しく、運動神経を高める絶好のチャンス！走る、ジャンプなど基本動作から、マット運動・跳び箱・ボール遊びを取り入れて、全身を上手にコントロールする力を養っていきましょう！楽しい新しい体験に出会えるはず！

①ともこ体育クラブ代表（健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ）中村 倫子
②7月24日（木）・8月7日（木）15:00～15:45
③1,760円（2回分）

T-13 子どもの器械体操 体験教室（小学1～4年生対象）

柔軟性やバランス感覚を養い、チームワークや自己表現を高める事ができる器械体操は、楽しく子どもたちの健康な成長をサポートします。ブリッジや逆立ち、側転などにも挑戦してみよう！

①ともこ体育クラブ代表（健康運動指導士・日本スポーツ協会公認コーチ）中村 倫子
②7月24日（木）・8月7日（木）16:15～17:00
③1,760円（2回分）

T-14 ホネ骨 ワークショップ！～手羽先を使った骨格標本づくり～（小学生以上対象・3年生以下は保護者同伴）

自然の不思議を探ろう！この夏休み、小学生を対象に「鳥の手羽先」を使った骨格標本づくりをしていきましょう！骨格の構造を学びながら、自分だけの標本を作成する楽しい体験が待っています。
※当日は講座で用意した骨を組立立てます。ご持参いただいた手羽先は、処理したものをお持ち帰りいただけます。①香川動物ラボの皆さん（代表 岡田 有里加）
②7月26日（土）14:00～16:30
③330円 ※事務手数料として ④材料費500円

T-16 糸かけマンダラアート～じぶん色の作品を作ろう！～（年長～小学生対象・小学3年生以下は保護者同伴）

好きな色糸を選び、くぎ打ちしたボードに糸かけを楽しみながらオリジナルのオブジェを作ります。今回は2色の板で24ピン、16ピンの作品づくりにも挑戦します。色を選ぶ楽しさはもちろん、使う色やその組み合わせで様々な表情が変化するグラデーションの美しさも魅力です。【じぶん色】の作品づくり、ぜひ楽しんでください！

①色彩教室Re*room香川高松教室 たかはし ゆみ
②7月26日（土）13:15～15:15
③880円 ④材料費1,500円

T-17 SDGsにつながるアート「ディンプルアート」～貯金箱づくり～（5歳児～小学生対象・保護者同伴可）

廃材ガラスからうまれた絵の具で、SDGsにつながるアートを楽しもう！太陽の光を集めて、お部屋に輝きを届けるサンキャッチャーを作ってみませんか？光のプリズムがキラキラと輝き、見ているだけでも心がウキウキします。

①ディンプルアート普及協会認定講師 善生 智恵子
②7月27日（日）10:00～11:30
③880円 ④材料費800円

※絵の具にエタノール成分が含まれるため、アルコールアレルギーのある方にはおすすめていません。

T-18 SDGsにつながるアート「ディンプルアート」～サンキャッチャー作り～（5歳児～小学生対象・保護者同伴可）

廃材ガラスからうまれた絵の具で、SDGsにつながるアートを楽しもう！太陽の光を集めて、お部屋に輝きを届けるサンキャッチャーを作ってみませんか？光のプリズムがキラキラと輝き、見ているだけでも心がウキウキします。

①ディンプルアート普及協会認定講師 善生 智恵子
②7月27日（日）13:00～14:30
③880円 ④材料費1,500円

※絵の具にエタノール成分が含まれるため、アルコールアレルギーのある方にはおすすめていません。

T-19 グラスに入ったキャンドルづくり！【午前の部】

T-20 グラスに入ったキャンドルづくり！【午後の部】（3歳～小学生対象・小学生未満は保護者同伴）

かわいいマスコット付きのガラスキャンドルを作ろう！バスター状のロウを重ねてまるでサンダーアートのような模様を作ってみよう！ふわふわロウを盛った上に、マスコットを飾って、自分だけの作品をつくろう！

①キャンドルハウス～cocooa～ 岡田 千恵
②T-19 7月27日（日）10:00～11:30
T-20 7月27日（日）13:00～14:30
③880円 ④材料費1,120円

T-41 まるでカフェスイーツ！カラダにやさしいローアイスクッキーサンド

砂糖・小麦粉・卵・乳製品を使わず、揚げずに焼かずに仕上げる「魔法のケーキ」を、今回はなんとアイスクリーム仕立てに濃厚クリームとクッキー生地との絶妙なハーモニー。体を冷やさず、カラダにやさしいスイーツです。これからの季節、冷凍庫に常備しておきたくなる、ひとくちで満たされる、やさしいアイスクッキーを手作りしてみませんか？

①健康ヘルシーキッチン・高松 青野 啓子
②7月6日（日）10:00～12:30
③1,210円 ④材料費2,000円

T-42 夏のおいしい食卓～手作り餃子と黒酢のごちそう～

ビールのお供にも、ごはんのおかずにもぴったり！今回は、もちもち食感がたまらない！皮から手作り餃子に挑戦します。さらに、旬の夏野菜をたっぷり使った、黒酢でさっぱり仕上げた鶏肉料理もご紹介。暑い日らしい、夏の食卓です。締めくくりに、南国気分を味わえるマンゴーソースのココナッツプリン。この夏、手作り料理の楽しさを、一緒に体験しませんか？皆様のご参加をお待ちしています！

①ジュズヴィエーヴ料理教室 山中 仁
②7月27日（日）10:30～13:30
③1,210円 ④材料費1,600円

T-43 お水がいらない！プリザーブドの苔作り

お水をあげなくていい、枯らさなくていい、プリザーブドの苔玉を作りませんか？ジュニアやアジサイなどのプリザーブドフラワーで飾り付けていきます。三つ足のお皿付です。

①植物雑貨クリエイター 中井 真弓
②8月2日（土）13:00～14:00
③1,210円 ④材料費2,700円

T-44 大人のいとしのこ講座～ウサギの餅つき～

小黒三郎さんデザインの餅つきをするウサギを電動ろくで切り抜いて、作ります。かわいらしい秋の飾りつけにいかがでしょうか？置き方を変えると、いろいろな表情が楽しめます。

①木工教室 齋藤 主幸 青木 節子
②8月27日（水）9:30～12:30
③1,210円 ④材料費2,750円

大人対象講座

T-35 一日集中！写真を取り込んでフォトブックを作ろう！

デジタルカメラで撮影した写真やスマホで撮影した写真、Windows11に搭載されている「フォト」を使って簡単に修正や切り抜きを学びます。取り込んだ写真や、修正した写真を使って楽しい自分だけのフォトブックを作りましょう！パソコンの基本操作（マウス操作・文字入力）ができる方でしたらご参加いただけます。
※午前と午後の1日講座です。作品の印刷をご希望の方は別途用紙が必要となります。①PCインストラクター 小笹 由紀子
②6月22日（日）10:00～12:00/13:00～15:00
③2,420円

T-36 4色で広がる！水彩イラストの世界 体験教室

たった4色で、こんなに広がる表現の世界！この体験教室では、水彩絵の具（赤・青・黄・白）の使い方の基本を楽しく学びます。正統派の水彩画風にも、かわいらしいイラスト風にも仕上げられる、自由度の高い内容です。水彩ならではの透明感と、色を重ねる楽しさを、ぜひ体験してみてください！

①絵描き・絵画指導講師 宮脇 智矢
②6月23日（月）9:00～20:30
③1,210円 ④材料費500円

T-37 初めての社交ダンス 体験教室

「何か新しいことを始めたいけど、何から始めれば…？」「最近、運動不足が気になるけど、気軽に楽しい社交ダンスはいいかな？」体験レッスンでは、基本的なステップから丁寧に教えます。ダンス経験は一切問いません。「リズム感がいいから…」「運動神経に自信がない…」という方も大丈夫。優しい講師が、一人ひとりのペースに合わせて丁寧に指導いたします。

①キタダンススクール 北井 基代
②6月27日（金）10:30～11:15
③1,210円

T-38 己書で味のある字を描いてみよう

己書とは、筆ペンを使って味のあふ文字や絵を表現する書のことです。字の上手・下手は関係ありません！楽しく描きしょう！心温まる素敵な作品を描いてみませんか？

①日本己書道場 師範 石原 由美子
②6月29日（日）10:00～12:00
③1,210円 ④材料費1,200円

T-39 音楽に合わせて楽しく！美姿勢ストレッチ体験教室

ポッコリお腹、肩こり腰痛を解消して、健康的で若々しい毎日！講座では、心地よい音楽に合わせて無理なく体を動かす、美姿勢を目指します。美姿勢で、心も体もリフレッシュしましょう。

①美姿勢 with you 主宰 松本 ゆかり
②6月30日（月）9:30～10:30
③1,210円

T-40 リポールケアで体をほぐす！～ボールを使った簡単ボディケア～

普段の生活で体がこり固まっているのを感じることがありませんか？リポールケアは特別なボールを使って体の筋力をほぐし、筋肉の動きや体の歪みを正しく調整する方法です。自分でできる簡単な筋力リリースの方法を学んで、日常生活の中でケアを取り入れてみましょう。筋力の緊張をほぐして、体が軽く、動きやすくなる感覚を実感しましょう。

①日本コンディショニング協会 マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ
②6月30日（月）19:30～20:20
③1,210円

7月からのリニューアル講座

①講師名 ②日時 ③受講料 ④その他
※表示の金額は7月～9月までの3ヵ月の金額です。

80 4色で広がる！水彩イラストの世界

赤・青・黄・白の4色から始める、やさしい水彩イラスト講座です。キャラクターや雑貨風イラストなど、かわいくて楽しいモチーフを描きながら、水彩の魅力と描く喜びを味わえます。絵が苦手でも大丈夫！少人数で丁寧にレッスンします。保育や教育など、仕事でイラストを描く方にも役立つチャンス。月曜夜、趣味と実用を兼ねたひとときを一緒に楽しみましょう。

①絵描き・絵画指導講師 宮脇 智矢
②第1・3月曜日 19:00～20:30
③7,260円（6回）
④材料費1,200円（6回分）
基本セット代1,000円