

令和5年度事業報告

令和5年4月1日～令和6年3月31日

地域住民の健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくり等を総合的に支援するための事業を行った。

1 管理・運営部門

三木町から指定管理者として指定を受け、三木町健康生きがい中核施設の管理・運営を行った。

(1) 施設及び付属設備、備品等の維持管理業務

(2) 施設の利用に関する業務

開館日数	会員数
309日	35,730人 (新規登録者 1,019人)

(3) 施設及び付属設備、備品等の利用料の徴収業務

区分	利用件(者)数	利用料金
施設利用	577件	1,129,355円
トレーニング室	14,269人	3,892,850円

(4) 理事会及び評議員会の開催

会議名	開催年月日	議題
理事会	令和5年5月26日(金)	【審議事項】 1. 令和4年度事業報告について 2. 令和4年度決算報告について 3. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程の一部改正について 4. 理事、監事及び評議員候補者の選任 について 5. 評議員会招集及び提出議案について

会議名	開催年月日	議 題
評議員会	令和5年6月16日（金）	<p>【審議事項】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 令和4年度事業報告について 2. 令和4年度決算報告について 3. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程の一部改正について 4. 理事、監事及び評議員の選任について <p>【報告事項】</p> <p>令和5年度理事会の報告について</p>
第1回 臨時理事会	令和5年6月16日（金）	<p>【審議事項】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 理事長及び副理事長の選任について
理 事 会	令和6年2月8日（木）	<p>【審議事項】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 令和6年度事業計画について 2. 令和6年度収支予算について 3. 令和4年度決算資料の修正について 4. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程について 5. 監事候補者の選任について 6. 評議員会招集及び提出議案について
評議員会	令和6年2月28日（水）	<p>【審議事項】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 令和6年度事業計画について 2. 令和6年度収支予算について 3. 令和4年度決算資料の修正について 4. 公益財団法人三木町健康生きがい財団 規程について 5. 監事の選任について <p>【報告事項】</p> <p>令和5年度理事会の報告について</p>

(5) 職員等の研修

- ① 三木町が行う職員研修会に参加した。
- ② 消防訓練及び避難訓練を行った。

2 企画・事業部門

健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくりに関する事業を行った。

(1) 講座開設事業

健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくりに関する講座を企画、開講した。

区 分	講 座 数	受講者数 (人)	受 講 料 (円)
1. 4月開講講座	221	2,331	19,572,340
2. 7月開講講座	216	2,313	19,481,110
3. 10月開講講座	211	2,287	19,255,280
4. 1月開講講座	214	2,297	19,085,880
5. 春の特別講座(令和5年4月)	10	120	101,860
6. 夏の特別講座	43	618	596,860
7. 秋の特別講座	21	234	240,460
8. 冬の特別講座	27	302	394,130
9. 春の特別講座(令和6年3月)	17	189	188,100
10. 香川大学三木サテライトセミナー	18	328	0
合 計	998	11,019	78,916,020

このうち共催講座として開設した講座(受講料、謝金無料)

共催団体	対象	講座数
香川大学三木サテライトセミナー	大人・小学生	18

(2) その他の共催事業

各種団体と協力し地域住民の方々の健康づくり、生きがいつくり及びふれあいつくりを支援するための事業を行った。

団 体 名	事 業 名	実施数	参加者数
三木町教育委員会	少年少女発明クラブ	15回	会員数 33人

(3) 受託講座

三木町地域包括支援センターからの委託を受けて、介護予防支援事業「サンちゃんクラブ」を開講した。

(4) 講座開設に伴うチラシ、ポスターの作成と広告・宣伝

- ① 三木町全域へのチラシ配布・・・(三木町広報誌 年3回)
- ② 近隣市町への新聞折込チラシ・・・(各講座募集時期 年4回 三木町内は1回)
- ③ 公共機関等へのチラシ配布・・・(三木町公共施設 年4回)
- ④ 子ども向けチラシの学校配布・・・(三木町幼稚園・小学校、高松市東部・さぬき市小学校年4回)

(5) 託児ボランティアによる託児

託児件数	託児ボランティア登録者数
56件	134人(うち稼働者13人)

(6) 作品展示会や発表会などのふれあいづくりに関する事業

イベント名	月日	場所	内容
プチなサンサン夏祭り	令和5年8月11日(金・山の日)	エントランスホール 第2健康増進室 第1・第2会議室 サン・ガーデン	・縁日コーナー ・紙飛行機飛ばし選手権 ・手持ち花火大会 ・線香花火選手権 ・あじさい屋台
サンサン館みきでメリークリスマス2023	令和5年12月23日(土)	エントランスホール 第1・第2会議室 交流談話室 2階エレベーターホール 北側駐車場	・元気キッズ講座 キッズダンスショー ・香川大学農学部ASUSの科学実験ショー ・サンちゃんと一緒にゲーム大会 ・キャラクターキャンドル、ブレスレットづくり ・飲食コーナー ・ぬり絵コーナー ・三木中ボランティア家庭科部販売コーナー ・キッチンカー

スプリング・フェスタ 2024	講座発表会 令和6年3月9日(土) ・10日(日)	三木町文化交流プラ ザ 大ホール	音楽、朗読、運動などの 発表
	作品展示会 令和6年3月17日(日) ～24日(日)	エントランスホール 第2健康増進室 第1・第2会議室 交流談話室	各講座の作品展示

(7) 情報受発信事業

ホームページ、Facebookにおいて、サンサン館みきの情報を提供した。

サンサン館みきホームページ	訪問者数
http://www.sansankanmiki.jp	34,181件

(8) 「サン・Café」「サン・ガーデン」の運営

- ① 本の購入や環境整備などを行い、お客様が過ごしやすい環境づくりを行った。
- ② サン・ガーデンでは水で消えるクレヨンでのお絵かきコーナーやイルミネーションの点灯などを行った。