

令和6年7月～9月

7月期講座受講生募集!

①講師名

②日時

③回数

④受講料

⑤その他

講座の愛称をお申込みされている方は、愛称料のお支払い前にこの見字が必要!

※表示の講座は前回の令和6年4月期講座(令和6年4月～6月)の受講生で満席のため、キャンセル待ちでお受けします。空席が出た場合に受講いただけます。なお、キャンセル待ちは令和6年7月期講座(令和6年7月～9月)について有効です。前回までの受講生の申込状況により、6月2日(日)の受付開始日の時点で、空席状況が変動している場合がございますので、ご了承ください。※赤字の部分は今回から変更になった箇所です。 ※表示の金額は消費税を含む3ヵ月分の金額です。

躍動感のあるくらし

1音楽に合わせて来よう!美姿勢ストレッチ体操

①美姿勢 with you 主宰
松本 ゆかり
②毎週水曜日 9:30～10:30
③12回 ④14,520円

2ハタ・ヨーガ心身をセルフコントロールしよう～

①香川ヨ～ガ道友会クラブ
野志谷 芳子
②毎週水曜日 18:30～19:30
③11回 ④13,310円

3らくらくエロ&ストレッチ

①フィットネスインストラクター
山家 恵美子
②毎週月曜日 19:30～20:30
③10回 ④12,100円

4体調改善運動～ハットセラピーとバランスボールで健康に～

①日本コンディショニング協会
スター・コンディショニングインストラクター
木内 ひとみ
②毎週水曜日 19:30～20:20
③10回 ④12,100円

5体調改善運動～ハットセラピーとコアワークで健康に～

①日本コンディショニング協会
スター・コンディショニングインストラクター
木内 ひとみ
②毎週水曜日 11:10～12:00
③10回 ④12,100円

6ボールを使ったストレッチ教室～ハットセラピーとストレッチで健康に～

①日本コンディショニング協会
スター・コンディショニングインストラクター
木内 ひとみ
②第1・3土曜日 16:00～17:00
③6回 ④7,260円
⑤ボールを購入希望の方 9,200円～
ボールを貸出希望の方 200円(1回分)

7ジャズ体操(土曜日クラス)～いつまでも若々しく～

①長谷川ジャズ体操研究所 主宰
長谷川 芳子
②毎週水曜日 15:00～16:20
③11回 ④13,310円

8ジャズ体操(水曜日クラス)～いつまでも若々しく～

①長谷川ジャズ体操研究所 主宰
長谷川 芳子
②毎週水曜日 13:45～15:00
③11回 ④13,310円

9大人のヒラティスを取り入れた人のためのバレエ教室

①ちえり/バレエ教室 蓮井 千恵
②毎週月曜日 13:30～15:00
③10回 ④12,100円

10アロマ・ヨガで朝のリフレッシュタイム!

①ヨガインストラクター 大島 美幸
②毎週水曜日 10:30～11:20
③11回 ④13,310円

11アロマ・ヨガで心と体のリフレッシュタイム!

①ヨガインストラクター 大島 美幸
②毎週金曜日 14:30～15:20
③11回 ④13,310円

12スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス①～

①ヨガインストラクター 大島 美幸
②毎週水曜日 19:15～20:05
③11回 ④13,310円

13スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス②～

①ヨガインストラクター 大島 美幸
②毎週水曜日 20:15～21:05
③11回 ④13,310円

14スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス③～

①ヨガインストラクター 大島 美幸
②毎週水曜日 14:30～15:20
③11回 ④13,310円

15ステップエクササイズ(中級)～脂肪燃焼&足の筋力アップ～

①蓮 personal gym 代表 濱崎 真記
②毎週月曜日 10:45～11:35
③11回 ④13,310円
※ステップ教室の基本ステップが踏める方対象の講座です。

16初めての方でも大丈夫!ステップエクササイズ

①蓮 personal gym 代表 濱崎 真記
②毎週月曜日 11:45～12:35
③11回 ④13,310円

17体がかくても大丈夫!の痛みや不調が楽になるやさしいヨガ

①蓮 personal gym 代表 濱崎 真記
②3月31土曜日 14:00～15:00
③9回 ④10,890円
⑤美経®4,400円(ボール代)

18楽しいフラ

①ナニオハハ・ハラウ・オフラ
森 カイエイヌ・アキモ
②毎週日曜日 10:00～11:00
③10回 ④12,100円
※少しでも経験があり、基本ステップをこなせる方対象の講座です。

19楽しいフラ入門

①ナニオハハ・ハラウ・オフラ
森 カイエイヌ・アキモ
②毎週日曜日 11:15～12:15
③10回 ④12,100円
※初心者及び経験の浅い方対象の講座です。

20エアロビクスエクササイズ教室(体験日)～筋力とエアロビクスで体脂肪を燃やそう～

①フィットネスインストラクター
安本 和江
②毎週水曜日 19:45～20:45
③10回 ④12,100円

21エアロビクスエクササイズ教室～筋力とエアロビクスで体脂肪を燃やそう～

①フィットネスインストラクター
安本 和江
②毎週金曜日 19:15～20:15
③10回 ④12,100円

22かんたんステップ&ソフトラトレ～目隠せ!美脚とヒップアップ～

①フィットネスインストラクター
安本 和江
②毎週金曜日 20:30～21:15
③10回 ④12,100円

23姿勢改善ピラティス

①Pilates Studio 池 幸
早鳥 和子
②毎週土曜日 19:00～19:45
③10回 ④12,100円

24ゆっくり健康ストレッチ～いつまでも若々しさを保つために～

①一真流ヨガインストラクター
池尻 ゆきみ
②毎週金曜日 13:00～14:00
③10回 ④12,100円

25ベリーダンス教室

①ベリーダンススタジオ ステラ 主宰
紫帆
②3月3水曜日 10:00～11:00
③9回 ④10,890円

26思い出のヒット曲でダンスのステップ

①健康運動指導士 柿崎 淳子
②毎週土曜日 10:30～11:30
③10回 ④12,100円

27腰痛・膝痛を予防する運動教室～月曜日コースA～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②第1・3水曜日 10:00～11:00
③5回 ④4,400円

28腰痛・膝痛を予防する運動教室～月曜日コースB～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 12:20～13:20
③11回 ④9,680円

29中高年のための健康サポート教室～しっかりコース①～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 19:00～20:00
③6回 ④7,260円

30中高年のための健康サポート教室～しっかりコース②～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②第2・4水曜日 13:30～14:30
③11回 ④9,680円

31中高年のための健康サポート教室～しっかりコース③～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②第2・4水曜日 14:40～15:40
③5回 ④4,400円

32日常生活を快適に!体・元気体操～自宅でもできる簡単運動プログラム①～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 9:20～10:20
③11回 ④9,680円

33日常生活を快適に!体・元気体操～自宅でもできる簡単運動プログラム②～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 10:30～11:30
③11回 ④9,680円

34腰痛・膝痛を予防する運動教室!～水曜日コース～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 14:40～15:00
③6回 ④5,280円

35動いて元気!若さを保つアクティブ体操

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 9:30～10:45
③11回 ④9,680円

36腰痛・膝痛を予防する運動教室!～快適な生活を送るために～

①健康・体カづくり研究所 辻 千加代
②毎週水曜日 11:00～12:00
③11回 ④9,680円

37足もみ健康法

①日本若石マスター(認定プロ)
認定指導員 平野 健治
②第2・4水曜日 13:30～15:30
③9回 ④7,260円
⑤材料費 1,530円程度

38足裏から始める体の機能改善教室

①Y&R・Y&R・デザイン・オフラ
安本 和江
②毎週月曜日 13:30～15:00
③10回 ④12,100円

39セルフエッセをて表情筋(顔)の筋肉を動かそう!顔のリッスン～マクロの顔筋を動かそう!顔のリッスン～

①(株)ミント・クワン・代表 岡田 典子
②第3水曜日 19:30～20:30
③6回 ④3,630円
※女性の方対象の講座です。

40やさしいヨーガ(昼)

①香川ヨ～ガ道友会講師 池本 敦子
②毎週金曜日 13:30～15:00
③11回 ④13,310円

41やさしいヨーガ(夜)

①香川ヨ～ガ道友会講師 野志谷 芳子
②毎週水曜日 19:00～20:30
③11回 ④13,310円

42太極拳(入門クラス)

①武術太極拳指導員 真鍋 太
②毎週水曜日 18:00～19:30
③11回 ④13,310円

43太極拳

①武術太極拳指導員 真鍋 太
②毎週水曜日 20:00～21:30
③11回 ④13,310円

44寝転んでいきい体操

①元保健師 石井 智
②毎週月曜日 14:00～15:00
③9回 ④10,890円

45日本画講座(月曜日コース)

①香川県美術家協会 委員 久保 千晴
②3月3水曜日 10:00～12:00
③9回 ④10,890円
⑤材料費 新規の方 4,000円
継続の方 必要に応じて

46日本画講座(水曜日コース)

①香川県美術家協会 委員 久保 千晴
②3月3水曜日 10:00～12:00
③9回 ④10,890円
⑤材料費 新規の方 4,000円
継続の方 必要に応じて

47大人のためのやさしいぬり絵教室

①香川県美術家協会 委員 久保 千晴
②2月2水曜日 13:00～15:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 ぬり絵をお持ちの方 2,000円程度
ぬり絵をお持ちでない方 4,000円程度

48大人のためのやさしいぬり絵教室

①香川県美術家協会 委員 久保 千晴
②2月2水曜日 13:00～15:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 ぬり絵をお持ちの方 2,000円程度
ぬり絵をお持ちでない方 4,000円程度

49パッチワーク教室～月曜日コース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4水曜日 10:00～12:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

50パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 10:00～12:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

51パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

52パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

53パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

54パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

55パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

56パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

57パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

58パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

59パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

60パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

61パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

62パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

63パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

64パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

65パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

66パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

67パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

68パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

69パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

70パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

71パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

72パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

73パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

74パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

75パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

76パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

77パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

78パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

79パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

80パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

81パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

82パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

83パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

84パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

85パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

86パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

87パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

88パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

89パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

90パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

91パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

92パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

93パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

94パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

95パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

96パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

97パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

98パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

99パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

100パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

101パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

102パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

103パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

104パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

105パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

106パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

107パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

108パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

109パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

110パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

111パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

112パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

113パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

114パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

115パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

116パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

117パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

118パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

119パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

120パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

121パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

122パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

123パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

124パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

125パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

126パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

127パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

128パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

129パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

130パッチワーク教室～土曜日・午後のコース～

①パッチワーク・ウェンデーズ 日下 幸
②第2・4土曜日 14:00～16:00
③9回 ④7,260円
⑤材料費 3作品で5,000円前後

131パ