

サンサン館みき

受講生募集!!!

令和6年4月期講座 (令和6年4月～6月)

2月25日(日)から受付開始

■館窓口での受付は午前9時から (午前8時30分から)
■TEL・FAXでの受付は午後1時から (受付整理券を配布)

香川大学 三木サテライトセミナー

講師名 日時 受講料 会場
①講師名 ②日時
※受講料は無料です。受講にはお申し込みが必要です。お申し込みは、サンサン館みきまで。

生物生産を支える瀬戸内海環境
瀬戸内海が漁業生産上豊饒な海となる仕組みを、物質循環の観点から解説...

社会に役立つ作業移動ロボットの現実に向け
移動ロボット技術は、近年、部屋の床を自動で掃除するロボット、車の自動運転...

死をめぐる自己決定と法的諸問題
高齢社会の現在、人生の最期をどのように送るのか、医療における死をめぐり自己決定と法的諸問題...

スプリング・フェスタ2024

受講生作品展示会(会場:サンサン館みき)
3月17日(日)～3月24日(日) 9:00～17:00
※19日(火)は休館日、最終日の24日(日)は15:00まで

受講生発表会(会場:三木町文化交流プラザ・大ホール)
3月9日(土) 10:00～
3月10日(日) 10:00～
【第1部 受講生発表会】打楽器教室(大人・子ども)、声に出して読む日本語(朗読教室)、R/H、横笛、ウークエンドギター教室、歌の広場(大人・子ども)、ウクレレ、フォークギター、マニカ...

子どもの特別講座

- T-1 春の親子料理教室①〜親子で楽しむおひらき〜 (年長～小学生の親子対象)
T-2 春の親子料理教室②〜親子で楽しむおひらき〜 (年長～小学生の親子対象)
T-3 キラキラ香るハーバリウムアロマディフューザーを作ろう! (小学生以上対象・保護者同伴)
T-4 アメリカ発・幼児教育プログラムズビーニ体験教室 (0歳～4歳児とその保護者)
T-5 春のカラーサンドアート〜多肉植物展〜 (小・中学生対象)
T-6 きみもキッズマジシャン! 簡単子どもマジック教室 (小学生対象・1～2年生は保護者同伴)
T-7 春のカラーサンドアート (小・中学生対象)
T-8 かきかた教室 字を書くコツを身に付けよう (5歳児～小学生対象)
T-9 いとこのを使って作るうしろのぼりモビール (年少～小学生対象・保護者同伴)
T-10 子どもマジック体験 体験教室 (小学生対象)
T-11 母の日のプレゼントブリガド〜アロマアレンジメント (小学生以上対象・保護者同伴)

大人の特別講座

- T-12 一日集中受講型で覚えておきたいExcel便利機能7〜データ入力で応用編
T-13 春のRawスイーツ教室〜おしゃるちココロを作ろう〜
T-14 タテイングレース体験教室
T-15 寝たままリセット・体幹ほかほかストレッチ 体験教室 (コアチューニング体操教室)
T-16 音楽に合わせて楽しく! 美術姿勢ストレッチ体験講座
T-17 健康フィットネスウォーキング
T-18 ニルディックウォーキングを楽しむ!
T-19 お気楽木工講座 DIY体験教室
T-20 大切な母の日の贈り物! プリザーブドフラワーアレンジメント
T-21 健康な母の日の贈り物! プリザーブドフラワーアレンジメント
T-22 健康な母の日の贈り物! プリザーブドフラワーアレンジメント

【講師名】②日 ③回
【受講料】④その他
※材料費等は受講料と一緒にお支払いください。(一部講座を除く)
※T-12講座は、当館のWindows 10搭載のデスクトップパソコンを使用します。
T-12講座で使用するエクセルは、2016バージョンです。

サンサン館みきトレーニング室 5月のトレーニングスタート応援キャンペーン

期間:令和6年5月1日(水)～令和6年5月31日(金)
【1回券】…………… 大人 450円 中学生 330円
【回券(12枚入り)】…………… 大人 4,510円 中学生 3,300円
【定期券(1ヵ月)】…………… 大人 3,600円 中学生 2,640円
【定期券(3ヵ月)】…………… 大人 8,110円 中学生 5,940円

4月からの新講座

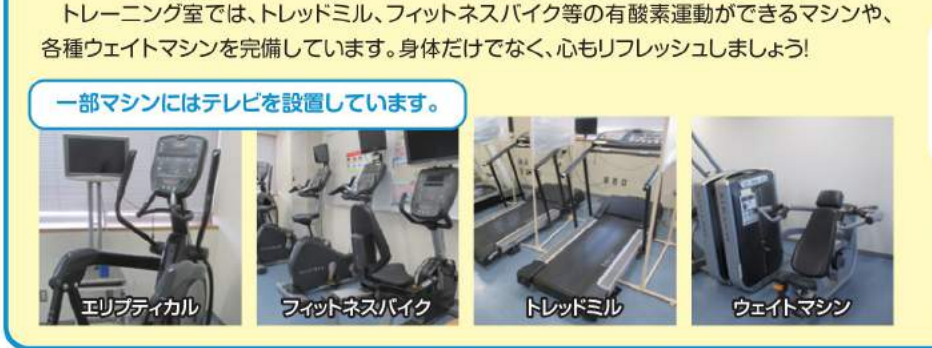
- New! 83 剪定の基礎②
New! 84 春・夏野菜の栽培管理〜植え付けから収穫まで〜
New! 145 歌声コース〜みんなで歌う昭和歌謡〜
New! 163 はじめての韓国語
New! 175 アメリカ発・幼児教育プログラムズビーニ教室(0歳～4歳児とその保護者)
New! 176 元氣キッズ集まれ!キラキラ輝くステージ目指してダンスを始めよう! (4歳児～小学生2年生対象)
New! 210 ジオガイド探訪!

令和6年4月～6月 パソコン講座

Table with columns: No., 講座名, 講師, 講座内容, 難易度, 曜日, 時間, 回数, 受講料, テキスト代. Includes courses like 'じっくり学ぼうワード講座' and 'ワード基礎から中級講座 実践編'.

サンサン館みきトレーニング室

室内で快適にトレーニングできます!



トレーニング室では、トレッドミル、フィットネスバイク等の有酸素運動ができるマシンや、各種ウェイトマシンを完備しています。身体だけでなく、心もリフレッシュしましょう!

サンサン館みき講座受講の申込方法

お申込みされた方は、お申込み後7日以内、または講座開始前日のお昼1時より前までサンサン館みき窓口にて受講料をお支払いください。
【注意事項】
・はじめてトレーニング室をご利用になる方は、トレーニングマンの使い方等の講習会を必ず受講してください。
・中学生は保護者の引率が必要です。
・小学生には入室できません。
・詳しい利用方法・講習日程等は、お問い合わせください。