三木町健康生きがい中核施設

サンサン館みき 受講生募集!!

令和4年7月期講座（令和4年7月～9月）

6月5日(日)から受付開始

■館窓口での受付は午前8時から（午前7時に開館し、準備が整い次第受付整理券を配布します）
■TEL・FAXでの受付は午後1時から　■場 所 香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1

TEL 087-891-0333
FAX 087-891-0339

夏の特別講座

①講師名　②日 時　③受講料　④その他

※子ども対象講座で「保護者同伴」の表記がない講座は、お子様のみでご受講ください。
※T-1、T-2講座の受講料等は、1組分（子ども1名と保護者1名）の金額です。
※材料費等は受講料と一緒にお支払いください。（一部講座を除く）
※T-25講座は、当館のWindows10搭載のデスクトップパソコンを使用します。
講座で使用するパワーポイントは、2016バージョンです。

子ども対象講座

T-1 親子で作る、お肉と野菜 もりもり!ビビンバランチ!!
（年長～小学生のお子様とその保護者対象）
給食でも子どもたちに大人気のビビンバ作りに親子でチャレンジします。色とりどりの野菜を盛り付けて楽しみます。つるつる食感の春雨スープに、甘くピッタリのフルーツゼリーも作ります!夏休みの間に、お家でも作ってみてほしいメニューです。みんなでおいしく食べて、スタミナをチャージしましょう(*^.^*)
①シュスヴィエーヴ料理教室 山中 美紀子
②7月31日（日）10:00～13:00
③1,320円
④材料費 1,500円

T-2 親子で楽しむヨーガ
（小学生以下のお子様とその保護者対象）
楽しいゲームや、ヨガの呼吸、ポーズをとりながら一緒に触れ合うことで、親子の信頼関係を深め合うことが出来ます。また、子どもたちの身体や感情の健やかさを向上させることもできます。子どもと一緒にお父さん、お母さんもリフレッシュできる講座です。
①香川ヨーガ道友会講師　野志谷 芳子
②7月31日(日) 10:00～11:00
③1,320円

T-5 造花オリジナルオブジェ つくりでフラワーアート体験!
（小学生対象）
アートフラワー（造花）や、リボン、いろいろな形のビーズ、フェルトなど、様々な材料を使ってオブジェを作ります。飾りつけに何を使おうかと選ぶ楽しさ、それを作品に仕上げていく楽しさ、そのどきども感じられる講座です。自分の感性を大切にして、それを作品として表現しましょう。
①花-Healing ARU フラワーセラピスト 井上 真弓
②7月22日(金) 13:00～14:30
③880円
④材料費 1,500円

T-6 ペーパークラフトで アート教室
（小学生対象・3年生以下は保護者同伴可）
立体的でかわいいお花をペーパークラフトで作り、糸で形づくったビンに飾りましょう!花づくりの形を工夫したり、毛糸のかり方を工夫したり世界に2つと無いオリジナルオブジェを作ってお部屋に飾りましょう。
①雑花 kotoyuyu　中村 敏子
②7月23日(土) 10:00～12:00
③880円
④材料費 700円

T-7 グラスに入ったキャンドルづくり!
（3歳～小学生対象・小学生未満は保護者同伴）
グラスにカラーサンドを敷いて、貝殻や夏の思い出を飾って、透明感あふれるキャンドルをつくりましょうさきらきら1個カラフルなろうそく作りもチャレンジするよ!
①キャンドルハウス ～cocoa～ 岡田 千恵
②7月24日(日) 10:00～11:30
③880円 ④材料費 620円

T-8 単位かんさん一発わっり器
（小学2 ～ 6年生対象）
1キロメートルって、何メートル?何センチ?と疑問をもったときに、すぐにわかる!単位換算器」を作ります。長さだけでなく、面積、体積等がほかの単位にしたときにいくらになるか、一発で分かります。仕組みがおもしろくて、とっても便利なアイテムだよ!
①大人の手作り倶楽部 代表 橋本 春奈
②7月25日(月) 10:00～11:00
③880円 ④材料費 300円
※写真はイメージです。

T-9 夏の子ども絵画教室
～観察して魚を描こう～
（小学生対象）
お魚をモチーフに、観察したり触ったりしながら楽しく絵を描きます。よく観て魚の特徴を発見して描くこんな色があったと発見して描く!子どもたちの発見を絵に表現してみましょう。
※魚の種類は入荷状況によって変わります。
①画家 ACHA（芳本 武一）
②7月27日(水) 10:00～12:00
③880円 ④材料費 450円

T-10 金ぞくを叩いて曲げて編んで作ろう!
～うにゃうにゃオブジェ～
（小学4年生～中学生対象）
金属で世界にひとつ自分だけのオブジェを作ってみましょう。リズムよくトン・トン・カン・カン!少しずつ形が変わってゆく金属の不思議な性質を体感し、バーナーで熱による色の変化を観察するよ!ワイヤーアートはビーズを組み込んできらきらに編もう!
①赤松彫金教室 主宰 赤松 和代
②7月27日(水) 10:00～12:00
③880円 ④材料費 900円

T-11 夏休みの花育教室
（年長～小学生対象）
色とりどりの花（生花）に触れ、感じたままにのびのびとアレンジすることを楽しみます。お花にもそれぞれの個性があるように、子どもたちの個性も様々。自分らしく表現することを大切にし、子どもたちの豊かな才能が花開く講座です。
①花-Healing ARU フラワーセラピスト 井上 真弓
②7月29日(金) 13:00～14:30
③880円 ④材料費 1,500円

T-12 「地元のダイヤを磨く」 庵治石手磨き・デコ体験教室
（小学生対象・3年生以下は保護者同伴）
「花こう岩のダイヤモンド」と呼ばれる庵治石を使って、2つの作品を作ります。石磨き体験用の直径5センチの丸いおで、2種類の低石を使った石磨きの体験をします。また、長方形のデコ体験用のおで、ラインストーンを使って、自由に飾りつけをします。持ち帰った2つの作品は、ペーパーウェイトやマグネットとしても使えます。
①石磨き教室 主宰 中野 志保
②7月30日（土）10:00～11:15
③880円 ④材料費 1,000円
※この写真はデコ体験用の石です。

T-13 間伐の話と、ビー玉ころがし作り
（小学生対象・3年生以下は保護者同伴）
健康な森づくりのために必要な間伐の話を聞いた後、枠を組み立てて、ビー玉が転がる仕組みを考えながら作りましょう。釘を打ったり、パーツを貼ったり、楽しく遊べるオリジナルな作品を作ろう!
①木工教室 癒楽木 主宰 青木 節子
②7月30日(土) 10:00～12:00
③880円 ④材料費 1,200円

T-14 小箱に描く、ちぎり絵 ～夏のおじそうさま～
（小学4年生～中学生対象）
紙の箱の上に、おじそうさまのちぎり絵を完成させます。おじそうさまの周りの雲、お花、草等の景色も、紙をちぎって貼り付けて、自由に表現できます。おじそうさまのとても朗らかな表情が印象的な作品になります。
①和紙ちぎり絵講師 小西 桂子 ②8月1日(月)
10:00～12:00 ③880円 ④材料費 700円

T-15 夏の子ども絵画教室
～自由課題コース～
（小学生対象）
夏休みの絵の課題や、夏の思い出、描きたいモチーフ等、先生のヒントやアドバイスから、創造力を働かせて、魅力のある作品を完成させましょう。
※描きたい課題や、思い出の写真等をお持ちください。
①画家 ACHA（芳本 武一）②8月3日(水)
10:00～12:00 ③880円 ④材料費 50円

T-16 糸かけマンダラアート ～色に触れる楽しさ～
（年長～小学生対象・3年生以下は保護者同伴）
好きな色糸を選び、くぎ打ちしたボードに糸かけを楽しみながらオリジナルのオブジェを作ります。今回は2色の板に作ります。色を選ぶ楽しさはもちろん、使う色やその組み合わせで様々に表情が変わるグラデーションの楽しさも魅力です。心地よい集中とともに色に親しむひとときをぜひ楽しんでくださいね!
①色彩教室 Re★room 香川高松教室
たかはし ゆみ
②8月3日(水) 10:00～11:30
③880円 ④材料費 1,200円(作品2点分)
※写真はイメージです

T-17 粘土でウェルカムプレートを飾り付けよう!
（小学1 ～ 3年生対象）
粘土で作った飾りを取りけけたり、色を塗ったりして、ウェルカムプレートを作ろうしよう。飾りに使う粘土は、形や色が細工しやすい樹脂粘土です。好きなキャラクターや模様で飾ったウェルカムプレートで、みんなを楽しくお迎えしませんか。
①ケーキと雑貨のアルジャーノン 大石 麻友美
②8月4日 (木) 13:00～15:00
③880円
④材料費 500円（作品1点分）

T-18 粘土のマスコットでウッドクリップを飾ろう!
（小学4 ～ 6年生対象）
メモ帳等をまとめるのに便利なウッドクリップに取り付けるマスコットを樹脂粘土で作ります。マスコットは、色の塗り方を工夫すれば、リアルにかわいく出来上がります!ウッドクリップ本体も自分の好きな色に塗って、素敵な作品にしましょう。お部屋のインテリアとして使えることも、ポイントです。
①ケーキと雑貨のアルジャーノン 大石 麻友美
②8月4日 (木) 15:30～17:30
③880円
④材料費 500円（作品3点分）

T-19 子どもの筆あそび ～うちわに書く～文字～
（小学生対象）
夏の暑い日には、うちわを片手に夕涼みも風流でいいですねうちわには、子どもが書く一筆が目を引きます。世界に1つだけの素敵なうちわを楽しく作りましょう。
①ひなた書道教室 主宰 豊田 陽子
②8月5日(金) 10:00～12:00
③880円
④材料費 350円

T-20 ステンドフラワーで作る! ペンギンのキーホルダー
（小学4 ～ 6年生対象）
透明のアクリル製のキーホルダーにプリザーブドフラワーの花びらを重ねる方法で作るステンドフラワーのペンギンをはりつけ、オリジナルのキーホルダーを作ります。かわいらしいペンギンのキーホルダーで夏の思い出を作りましょう。
①花結い 梶原 智英子
②8月5日 (金) 13:00～15:00
③880円
④材料費 1,000円

T-21 漆芸体験! 手づくりキーホルダー（ペンダント）を作ろう
（小学生対象・小学3年生以下は保護者同伴）
漆芸の技法のひとつ堆漆（ついしつ）の効果を活かして、キーホルダーを作ります。堆漆とは、色味の異なる漆を100回以上塗り重ねた板を削って、美しい模様を作り出す技法です。伝統工芸に触れ、自分だけの作品を作りましょう!（漆にかぶれる場合がありますが、通常1週間程度で治ります。特にお肌が敏感な方は受講をご遠慮ください。）
※ペンダント用のチェーンは付属しません。
①漆芸家 豊澤 英之
②7月30日 (土) 13:00～16:00
③880円
④材料費 1,000円（作品1点分）

T-22 子ども服をリメイクして、バスケットを作ろう!
（小学4 ～ 6年生対象・針を使うことに不安があるお子様は保護者同伴でご受講ください）
お子様が成長して着られなくなった子ども服をバスケットにリメイクしてみませんか。金属製のカゴ（ワイヤーバスケット）に、糸と針で服を縫い付けて作ります。子ども服だからこそ表現できる、かわいい作品に仕上がります。おうちに帰ると、お子様が小さかった頃の話に花が咲きそうです。
※バスケットに使う子ども服を5～6着、長ズボンを1着ご持参ください。
①藤澤 尚子
②7月25日 (月) 13:00～15:00
③880円
④材料費 500円
※写真はイメージです

T-23 夏の子どもDIY教室
（小学3 ～ 6年生対象・保護者同伴）
木材を自分で切ったり、組み合わせたりして、木で作品を作るおもしろさを実感しよう!すりのこ、または飾り棚のどちらかの作品を選択して作ります。のこぎりやかなづちを一生懸命使いながら、思い入れのある作品に仕上げましょう。
※お申込み時に、作製する作品を選択してください。
①石井建築 石井 智
②7月31日(日) 10:00～12:00
③880円
④材料費 800円

大人対象講座

T-24 己書で味のある字と絵を描いてみよう!
己書とは、筆ペンを使って味のある文字や絵を表現する書の事です。字の上手・下手は関係ありません!楽しく描きましょう!心温まる素敵な作品を描いてみませんか?今回は文字とお地蔵さんの4作品を描きます。
①日本己書道場 師範 石原 由美子
②6月18日(土) 10:00～12:00
③1,210円　④材料費 1,200円

T-25 一日で出来ちゃう! パワーポイントで作るフォトムービー
パソコンの基本操作ができる方対象の講座です。毎週の講座は参加しにくいけれど、1日集中なら受講しやすいという方におススメの講座です。パワーポイントとお手持ちのデジカメ・スマホ等で撮影した写真を使って、楽しいフォトムービーを作りましょう。インターネットでダウンロードしたパワーポイントテンプレートを使い、まるでて、パワーポイントを使うのが初めての方でも簡単に作れます。無料の音楽をダウンロードして素敵なフォトムービーを作りましょう!
①PCインストラクター　小笹 由紀子
②6月19日 (日) 10:00～12:00/13:30～15:30
③2,420円　④DVD代 90円（必要な方のみ）

T-26 女性のための無理なく無駄なく! 燃焼系トレーニング
簡単なエアロビのステップで有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチを行うことでしなやかに引き締まった美しいボディを目指しましょう!年齢や運動経験などに関係なく、楽しくシェイプアップ&トップアップ!
①ADI認定エアロビクスインストラクター 安本 和江
②6月25日(土) 10:00～11:00　③1,210円

T-27 ポールを使ったストレッチ体験教室
筒状の長いポールを使って、体全体を整えます。ポールの上で体を動かすと、背骨や筋肉が整います。寝転んで、日頃のこり固まった肩や腰をやさしくほぐしたりしながら、しなやかで動きやすい身体を作ることを目指します。
①日本コンディショニング協会マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ
②6月25日(土) 16:00～17:00　③1,210円　④ポールを貸出希望の方 200円

T-28 はじめてのスパイスカレー
スパイスを使ってカレー作ってみたいけれど、敷居が高いと感じる方はいませんか?カレーといえばたくさんの種類のスパイスがあるし、分からないことも多いですね。そこで、まずは数種類のスパイスから始めて、一度いろしに作ってみましょう。今回は特別にライスをターメリックライスにして、いつものルーとは一味違う、本格的なインドカレーに仕上げます。楽しくおうちでスパイスカレーランチをしましょうか。
【メニュー】★バターチキンカレー　★シークケバブ（ひき肉に香辛料を混ぜてオーブンで焼きあげたソーセージ状のハンバーグ）　★サラダ　★ターメリックライス
①シュスヴィエーヴ料理教室 山中 仁　②7月17日(日) 10:30～13:30
③1,210円　④材料費 1,500円

T-29 体験!腸&リンパ美人エクササイズ
腸&リンパ美人エクササイズとは、フィットネス、ヨガ、ピラティスの要素を取り入れたエクササイズです。マッサージボールを使って、リンパの流れを促進する運動やストレッチ、セルフ腸マッサージ等を行う事により、免疫力を上げ、冷え、むくみ、便秘の解消、またダイエットや美肌効果も期待できます。腸とリンパの動きを活性化させ、身体と心を整えていきます。
①(社)腸&リンパ美人協会⓮ 認定インストラクター
濵﨑 真記
②7月16日 (土) 13:45～14:45　③1,210円
マッサージボール

T-30 料理で紐解く、さぬきの歴史
その地の料理を作ることで、その地の歴史をふと垣間見ることができます。昔の香川を思い浮かべて懐かしいは、新しく興味を持ちたい方には、ぜひ知ってほしいさぬきの味があります。今回は、夏の季節に合わせて、涼しく、さっぱりと食べられる献立にしました。料理を作りながら、いつの時代も歴史ともにある、昔の人の「くらし」を感じてみませんか。
【献立】◆押し抜きすし　◆どじょうけ　◆さんばい鍋　◆茄子素麺
※かからし漬、ところてん（献立は都合により変更になる場合があります。）
①久保料理学院 院長 久保 弘子
②7月3日(日) 10:00～13:00　③1,210円　④材料費 1,500円

夏プチなサンサン夏祭り!

（ボランティアスタッフ 三木中学校 ボランティア・家庭科部）

お申込み が必要です。 参加無料（緑日コーナーを除く）

日 時　8月11日(木・祝日)
参加には事前申し込みが必要です。お申し込みは、7月17日（日）午前9時より受付開始です。（館窓口での受付は午前9時から、TELでの受付は午後1時から）
※「手持ち花火大会」、「線香花火選手権」は、雨天、強風の場合は中止。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止または規模を縮小する場合がございます。あらかじめご了承ください。

緑日コーナー（フリーパス券1枚200円）（午前の部/11:00～12:30　午後の部/16:00～17:30）
巨大さかなつり、紙皿カーリング、スーパーボールすくい など

第4回 線香花火選手権（18:40～19:10）
選手権終了後20時まで親子で楽しめる、手持ち花火の大会を行います!
申し込まれた方は好きな「手持ち花火」を持ってお集まりください。☆噴出花火等は当館で準備します。

第4回 紙飛行機飛ばし選手権 14:00～15:00(参加受付13:00～)
A4用紙で折った手作り紙飛行機をビューン!と飛ばしてチャレンジ!
☆優勝者にはトロフィーと賞状、2位、3位は賞状をお渡しします。　※詳しくはサンサン館みきウェブサイトをご確認ください。

香川大学三木サテライトセミナー（子ども対象）

①講師名 ②日 時 ③受講料 ④その他 ※参加無料です。事前の参加申込みが必要です。 ※材料費は講座当日にお支払いください。

K-6 科学で遊ぼう!夏の科学体験教室【午前の部】 K-7【午後の部】（小学生対象）
私たちの身の回りには科学がいっぱい。この教室では、「声変わりマスクの制作や実験」から、声や音が聞こえる仕組みを学びます。また、「ぶどうジュースを使ったふしぎな お絵かき」や「バスボム（入浴剤）に関する実験」も行います。さあ、身の回りのふしぎから、科学を楽しく学びましょう!
①香川大学農学部学生サークル ASUS ②[K-6]6月26日 (日) 9:30～11:30 [K-7]6月26日 (日) 13:00～15:00 ③無料

K-8 ライントレースロボット制作教室（小学5 ～ 6年生対象）
小型のコンピュータRaspberryPI　Picoを使ったライントレースロボットを製作します。はんだ付けを含んだ、ロボットの機体の製作がメインで、講座の中では、プログラムの製作は行いませんが、自身でプログラムの開発も可能なキットになります。
①かがわ源内ネットワーク ②8月11日(木) 10:00～15:00 (休憩12:00～13:00) ③無料 ④材料費 6,000円
※半田ごてキットの購入を希望される場合は、9,000円（ロボット材料＋半田ごてキット、税込）※半田ごてキットを購入されなくても、当方で、用意したものをお貸しいたします。ただし、教室後、自宅での修理等を考えられる場合は、購入をお勧めいたします。

K-9 3Dお絵かき体験教室【午前の部】 K-10【午後の部】
（小学生対象・1～ 2年生は保護者同伴）
3Dペンを使って、立体的な形を作ってみよう。溶けた材料をうまく積み重ねると、いろいろな形が作れるよ。
①かがわ源内ネットワーク ②[K-9] 8月11日(木) 10:30～12:00 [K-10] 8月11日(木) 14:30～16:00 ③無料 ④材料費 1,000円

香川大学 三木サテライトセミナー

①講師名 ②日 時
※受講料無料です。受講にはお申込みが必要です。お申込みは、サンサン館みきまで。

K-2「みどり」はどうして必要か?
街路樹、植え込みなどの「まちのなかのみどり」は、技術の中長・落葉落枝による交通支障や、雑草・虫などの発生を理由として邪魔者扱いされがちです。「みどり」は私たちに様々な恩恵（＝多面的機能）をもたらしてくれるのですが、どのような機能がどのぐらいあるのか、見えにくいのが邪魔者扱いされる一因ではないかと考えています。こうした「緑の多面的機能」とその評価の試みについて紹介します。
①香川大学 創造工学部助教 小宅 由似
②6月13日(月) 10:00～11:30

K-3 哲学ってどんな学問?
難しいというイメージがある「哲学」。でも、思い切って一歩足を踏み入れば、そこは「考えること」の面白さがあふれる世界です。このセミナーでは、「哲学」がそもそも何をする学問なのか、身近な事柄を題材に、分かりやすく解説します。
①香川大学 大学教育基盤センター准教授 佐藤 慶太
②7月27日(水) 13:30～15:00

K-4 すごい材料といえば セラミックス!
～エンジン材料から電子材料まで～
人類が最初に作り出した材料は、粘土を固めて焼いた陶器（土器）と呼ばれるセラミックスです。現在では様々な改良が加えられて、私たちの生活を支える最先端の耐熱材料や電子材料に進化しています。
①香川大学 創造工学部教授 楠瀬 尚史
②8月10日 (水) 13:30～15:00

K-5 腎臓がどのように尿を作っているか
体における腎臓（生体維持）の大切さと腎臓がどのように尿を作っているかを解説します。
①香川大学 医学部助教 北田 研人
②9月14日(水) 13:30～15:00

令和4年7月～9月 パソコン講座

○講座は当館のWindows10搭載のデスクトップパソコンを使用します。
○講座で使用するワード、エクセル、パワーポイントは、2016バージョンです。

ワード ……挨拶状やポスター等を作成出来る文書作成ソフト
エクセル ……家計簿や売上表等を作成出来る表計算ソフト
パワーポイント ……発表用スライド等を作成出来るプレゼンテーションソフト

○一部の講座で学習する写真データ等の取り込みでは、お持ちのデジカメやスマートフォン、携帯電話等に保存されているデータが使用出来ます。
♥は、♥♥、♥♥♥、♥♥♥♥ マークは難易度を表しています。
○講座によっては満席の場合があります。空席状況については、お問い合わせください。
○講座によっては受講の際にテキストが必要な講座があります。申込み時に、テキストの要・不要をお申出ください。
○講座によっては CD、用紙等の材料費や教材代が必要な講座があります。

	No.	講　座　名	講　師	講　座　内　容	難易度	曜 日	時 間	回数	受講料	テキスト代等
ワード・エクセル・パワーポイント編	301	知れば知るほど試したい! ワードのあんな機能、こんな機能	青木 幹晃	パソコンの基本操作と文字入力が出来る方を対象にした講座です。ワードの主要な機能ごとにテーマが分かれているテキストに沿って学習します。「新しいことを学習する」→「練習問題に取り組む」を繰り返して、ワードのスキルアップを目指しましょう。ワードで使用する様々な用語や難しいと思っていた操作方法も、実践しながら理解できる講座です。	♥♥	月	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 1,958円
	302	Excel超初級! ～初心者やもう一度復習したい方へ～	井内 健二	文字入力はなんとなくできるけど、エクセルは全く初心者の方にオススメの講座です。文字の大きいオリジナルテキストに沿ってすすめていきながら、テキストの内容以外に、キーボードやマウスの操作の説明もします。また、ファイルのコピー等のファイル管理の基本も練習していきます。一度エクセルにチャレンジしてみましょうか。	♥	木	19:00～21:00	10	12,100円	教材費 600円
	303	よくわかる! エクセル初心者パワーアップ講座	小笹由紀子	パソコンの基本操作を習得した方を対象とした、エクセル初心者の方のための復習講座です。もう一度じっくりエクセルの基本操作から復習したい方におススメです。データ入力のコツや、表・グラフを効率的に作るテクニックを学びます。グラフィックを使った分かりやすいエクセルデータの作り方を習得しましょう。基本的なエクセルの知識で、簡単な出納帳や出納帳、血圧表やグラフ等も自分で作れるようになりましょう!	♥	日	14:00～16:00	10	12,100円	テキスト代 2,200円
	304	初心者からの脱却! エクセルの基本を学ぼう講座	青木 幹晃	パソコンの基本操作と文字入力が出来る方を対象にした講座です。エクセルの入門の内容をひとつとばり学習した方にオススメです。やさしいテキストに沿ってすすめていき、見やすい表の作成やグラフ付きの集計表等、エクセルでできることを増やしましょう!エクセルを使う中で出てくるさまざまなトラブルの対処法も知ることが出来ます。	♥	月	13:30～15:30	10	12,100円	テキスト代 528円
	305	見やすく!分かりやすく! パワーポイント レベルアップ講座	山下 有美	パソコンの基本操作、文字入力ができる方を対象とした講座です。ワードと似ているけれど、画面上に動きがあっておもしろいパワーポイントのいろいろな機能を学習します。画像や図形の配置を工夫したり、動画の挿入を上手く使ったりして、見やすくて分かりやすいプレゼンテーションの作り方を身に付け、パワーポイントの技能を上達させましょう。	♥♥	水	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 2,200円
	306	パソコンマルチ講座～お仕事編2 ～ 「お仕事に役立つエクセル+時々ワード」	山田 由香	パソコンの基本操作ができれば、気楽に受講していただける講座です。エクセル操作は、自己流ではないですか?基本がちゃんとできていますか?基本から応用まで、仕事に役立つノウハウを取得する講座です。画面表示、シート間の計算、関数の基礎等、自分で作成できるようになりましょう。また、仕事には欠かせないMicrosoftのエッジ、ワードも取り入れて、幅広い勉強をしてみましょう。	♥♥	水	19:00～21:00	10	12,100円	
	307	ワードとエクセルの連携で書類を作ろう! ～ワード、エクセルの連携機能「差し込み印刷」～	井内 健二	パソコンで文字入力が出来る方を対象にした講座です。ワードのおさらいと練習をした後、差し込み印刷の機能を使って書類を印刷します。例えば、ワードで名前入りの領収書を作るからは、その後名簿を作成する必要があります。そこで便利なのが「差し込み印刷」です。講座では、エクセルを使って名簿を作成し、ワードのファイルとエクセルで作ったを簿を連携させて、名前入り領収書を作るという流れを学習します。作品づくりとして、「アイロン転写でオリジナル袋」も作ります。	♥♥	木	13:00～15:00	10	12,100円	教材費 1,000円程度
	308	ワード・エクセルでできる いろいろな技を身に付けて磨いていこう!	青木 幹晃	パソコンの基本操作と文字入力が出来る方を対象にした講座です。テキストを学習しながら、基本からお仕事に役立てられるレベルまで、皆さんのスキルを向上させましょう。ワードは挨拶状や、写真・画像を添えたビジュアル文書の作成、エクセルは関数入門、データの管理方法等を学びます。家庭でも お仕事でも役立てられる、便利技をご紹介します。	♥♥	土	10:00～12:00	10	12,100円	テキスト代 858円
	309	役に立つ! エクセル・ワード実践術!	小笹由紀子	エクセル初級・ワード初級を修了した方対象の、エクセル・ワード両方学べる実践講座です。これまで習得したスキルをベースに、生活に密着したエクセルとワードの作品を作りますので、便利技を復習しつつ、応用力、実践力をアップしたいかたにおススメの講座です。楽しく色々な作品をつくりながら更なるスキルアップを目指しましょう!いつまでも使える万年カレンダーや、家計簿（エクセル）や、熨斗やメモ帳、可愛いラベル等（ワード）を作ります。	♥♥	日	10:00～12:00	10	12,100円	
楽しくパソコン活用編	310	パソコンの活用 初級編 「ファイル管理、スマホの写真取り込み、インターネット活用などなど」	井内 健二	昔からパソコンはなんとなく使っているけれど、Windows10でいろんなことが変わっていて、いまさら聞けないという方にオススメの講座です。例えばUSBメモリの使い方（ファイル管理）やインターネットの活用法、機種によって異なるスマホからパソコンへの写真の取り込みの仕方、画面に写っている画像をワードに貼り付ける方法等を知ることができ、チャレンジして損はない講座です。おさらいとしてもご受講いただけます。モノづくりとパソコンが大好きな講師が楽しく進めていきます。	♥	木	9:30～11:30	10	12,100円	教材費 800円
	311	パソコンの魅力を見つけよう! ～Zoom体験やオフィスアプリ等を使った作品づくりに挑戦～	東 原 豊	パソコンの基本操作（マウス、キーボード、Windows操作、インターネット閲覧）にある程度慣れている方を対象とした講座です。趣味を深めたい方や、パソコンの知識を深めたいカ、パソコンの技術を楽しくご習得されたい方におすすめです。昨今よく各ぐ"オンライン"をWebサービスである会議ツール(Zoom)で体験し、オフィスアプリ（ワード、エクセル、パワーポイント）等を活用して ハガキやチラシ・音楽編集オリジナル作品制作を行う等、パソコン活用の楽しさを幅広く実感できる内容盛りだくさんな講座です。	♥♥	金	10:00～12:00	10	12,100円	
	312	パソコンマルチ講座 ～楽しむ編2 ～	山田 由香	パソコンの基本操作ができれば、楽しんで受講していただけます。Microsoftのエッジ、エクセル、ワードを使って、季節に合った作品を作りましょう。暑中見舞いはがきは、手作りで？インターネット、ダウンロード、スクリーンショット等、便利な機能を覚えて、自分の知識をさらにパワーアップさせましょう。年齢等を気にせず、どなたでも楽しめる講座です。	♥♥	土	14:00～16:00	10	12,100円	

新型コロナウイルス感染症感染予防対策について

■サンサン館みきの対応
○サーモカメラを館内入口に２ヵ所、アルコール消毒液を館内の入口２ヵ所と各階ホールに設置しています。
○教室の仕切りを取り外して部屋の広さを確保し、講座中は窓や扉の一部を開けて、定期的に空気を入れ替えます。机やイスの間隔を空ける等して、受講生間の距離を保つ対策を行いながら講座を進めていきます。
○休憩スペースは、教室同様に換気を行い、イスの間隔を空けて、エレベーターは、利用人数の制限を設けて、可能な限りソーシャルディスタンスを保てるように努めます。
○職員は窓口等の対応時にマスクの着用を行います。また、飛沫防止のためのシートを設置いたします。

■来館されるみなさまへのお願い
○発熱等の風邪の症状がある場合は、利用をお控えください。
○飛沫による感染を抑えるためマスクの着用をお願いします。身体等の事情によりマスク着用が難しい場合は、咳エチケットの励行にご協力ください。
○入館の前には、館内入口に設置のアルコール消毒液で手・指の消毒と検温をお願いします。

【サンサン館みきトレーニング室】33（サンサン）キャンペーン!!

期間 令和4年7月1日(金)～令和4年7月31日(日)

期間中にトレーニング室をご利用いただいた方で、下一ケタが3,人目（13,人目、23,人目…）の方に抽選で、トレーニング室1回無料券、サンちゃんグッズ、ポケットティッシュのいずれか1点をプレゼント。（空くじなし）

利用料金　お得な定期券・回数券もございます。
大　人……1回 450円(税込)　中学・高校生……1回 330円(税込)

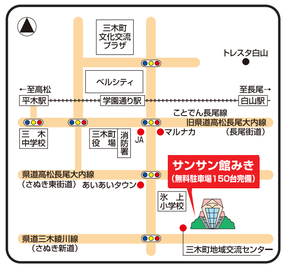
利用時間
9:30～21:30（日曜日は18:30まで）　※休館日は毎週火曜日です。

注意事項
・はじめてトレーニング室をご利用になる方は、トレーニングマシンの使い方等の講習会を必ずご受講ください。※中学生は保護者の引率が必要です。　※小学生以下は入室できません。
・詳しいご利用方法・講習日程等は、お問い合わせください。

サンサン館みき講座受講の申込方法

○申込受付は 令和4年6月5日(日) から開始いたします。

受付開始日の注意事項
※6月5日(日)は、午前8時からは館窓口のみでの受付（午前7時に開館し、準備が整い次第受付整理券を配布します）とし、電話・FAXでの受付は午後1時からといたします。
※受付整理券1枚でお申込みできる講座の数については制限致ません。（コロナウイルス感染症予防のため、密になることを防ぐためにできるだけ代表の方が取りまとめてお申込みください。）ただし、パソコン講座については、来館者本人、もしくは来館者と同居の家族分のみの受付といたします。
※6月6日(月)以降は随時お申込みできます。

○お申込みされた方は、お申込み後7日以内、または講座開始日前日のいずれか早い日までにサンサン館みき窓口にて受講料等をお支払いください。
○講座の受講をご希望される方は講座受講申込みと会員登録（登録料は無料）を行っていただきます。会員登録には、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入していただきます。
○表示の金額は消費税を含んだ金額です。
○講座期間は令和4年7月～9月までの3ヵ月間です。
○講座によってはチラシに掲載している教材費、材料費の他に別途費用が必要になる場合があります。
○一度納入された受講料は、開講後には払い戻し致しません。開講前には払い戻しをする場合は、「手数料」として、550円(税込)【納めた受講料が550円(税込)未満の場合は、その納めた額】をいただきます。
○講座は、原則として定電定時ですが祝日や講師の都合等により一部、曜日や時間が変更になる場合があります。日程変更に伴う受講料の返金はできません。
○講座を欠席された場合の受講料の返金はできません。また、振替受講もできません。
○講座の受講をお申込みされている方は、受講料のお支払いの前に講座の見学ができます。見学希望の方は事前に日程をお問い合わせの上、お申込みください。なお、講座の体験はできません。
○お申込みの少ない講座は開講しない場合があります。
○ご希望の講座が満席の場合はキャンセル待ちでお受けします。なお、キャンセル待ちは令和4年7月期講座（令和4年7月～9月）について有効です。
○午前9時～午後5時に開講される講座については、第1歳～就学前のお子様を対象とした託児制度がございます。お子様1人につき託児料550円(税込)をいただきます。

■開館時間：午前9時～午後10時（日曜日は午後7時閉館）　■休 館 日：火曜日
〒761-0612　香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1　TEL 087-891-0333　FAX 087-891-0339
サンサン館みき　検索
ホームページ　http://www.sansankanmiki.jp