

令和4年7月～9月 7月期講座受講生募集!

①講師名 ②日時 ③回数 ④受講料 ⑤その他
講座の受講をお申し込みの方は、受講料のお支払い前に講座の見学ができます!!

※赤表示の講座は前回の令和4年4月期講座(令和4年4月～6月)の受講生が満席のため、キャンセル待ちでお受けします。空席が出た場合に受講していただけます。なお、キャンセル待ちは令和4年7月期講座(令和4年7月～9月)について有効です。前回までの受講生の申込状況により、6月5日(日)の受付開始日の時点で、空席状況が変動している場合がございますので、ご了承ください。

※赤字の部分は今回から変更になった箇所です。 ※表示の金額は消費税を含む3ヵ月分の金額です。

1 躍動感のある暮らし ①(パーソナル)ディネーター 松本 ゆかり ②毎週月曜日 9:30～10:30 ③10回 ④12,100円	2 ハタ・ヨガ ～心身をセルフコントロールしよう～ ①香川ヨ一が道友会講師 野志谷 芳子 ②毎週水曜日 18:30～19:30 ③11回 ④13,310円	3 エアロビクスエクササイズ教室(水曜) ～筋トレとエアロビクスで体脂肪を燃やそう～ ①ADI認定エアロビクスインストラクター 安本 和江 ②毎週水曜日 19:45～20:45 ③11回 ④13,310円	4 体調改善運動 ～フットセラピーとバランスボールで健康に～ ①日本コネクション協会 認定インストラクター 木内 ひとみ ②毎週水曜日 19:30～20:20 ③10回 ④12,100円	5 らくらくエアロ&セルフケア ①フィットネスインストラクター 長谷川 千香 ②毎週水曜日 20:30～21:30 ③10回 ④12,100円	6 体調改善運動 ～フットセラピーとコウワークで健康に～ ①日本コネクション協会 認定インストラクター 木内 ひとみ ②毎週水曜日 11:10～12:00 ③11回 ④13,310円													
7 ボールを使ったストレッチ教室 ～しなやかに伸び、柔軟性を高め、全身の筋肉をほぐす～ ①日本コネクション協会 認定インストラクター 木内 ひとみ ②第1・3土曜日 16:00～17:00 ③10回 ④7,260円	8 楽しいジャズ体操 ①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子 ②毎週水曜日 15:15～16:45 ③11回 ④13,310円	9 フレッシュアップジャズ体操 ①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子 ②毎週水曜日 19:30～20:30 ③11回 ④13,310円	10 フレッシュアップ体操 ①長谷川ジャズ体操研究所 主宰 長谷川 芳子 ②毎週水曜日 13:45～15:00 ③11回 ④13,310円	11 大人のためのバレエ教室 ハイレベルな取り入れた、ハレのためのバレエ教室 ①5歳/バレエ教室 蓮井 千恵 ②毎週水曜日 13:30～15:00 ③10回 ④12,100円	12 アロマ・ヨガで朝のリフレッシュタイム!① ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週水曜日 10:00～10:50 ③11回 ④13,310円	13 アロマ・ヨガで朝のリフレッシュタイム!② ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週水曜日 11:00～11:50 ③11回 ④13,310円												
14 アロマ・ヨガで心と体のリフレッシュタイム① ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週金曜日 14:15～15:05 ③11回 ④13,310円	15 アロマ・ヨガで心と体のリフレッシュタイム② ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週金曜日 15:15～16:05 ③11回 ④13,310円	16 スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス①～ ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週水曜日 19:15～20:05 ③11回 ④13,310円	17 スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス②～ ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週水曜日 20:15～21:05 ③11回 ④13,310円	18 スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス①～ ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週水曜日 14:00～14:50 ③11回 ④13,310円	19 スロートレーニング&ヨガ教室～夜のクラス②～ ①ヨガインストラクター 大島 美幸 ②毎週水曜日 15:00～15:50 ③11回 ④13,310円	20 汗まみれの45分! Stepアップエクササイズ(中級) ①インストラクター 濱崎 真記 ②毎週月曜日 10:45～11:35 ③11回 ④13,310円 ※ステップアップの基本ステップが磨ける方対象の講座です。												
21 初めの方でも大丈夫! Step台&ストレッチエクササイズ ①インストラクター 濱崎 真記 ②毎週月曜日 11:45～12:35 ③11回 ④13,310円	22 楽しいフラ 楽しく美しくフラを踊りましょう ①フナオハ ハーラウ オオフラ 森 カレイシア&アキモ ②毎週日曜日 10:00～11:00 ③10回 ④12,100円 ※少人数でも経験があり、基本ステップをご存じの方対象の講座です。	23 楽しいフラ入門 一緒に楽しくフラを踊りましょう ①フナオハ ハーラウ オオフラ 森 カレイシア&アキモ ②毎週日曜日 11:15～12:15 ③10回 ④12,100円 ※初心者及び経験の浅い方対象の講座です。	24 エアロビクスエクササイズ教室 ～筋トレとエアロビクスで体脂肪を燃やそう～ ①ADI認定エアロビクスインストラクター 安本 和江 ②毎週金曜日 19:15～20:15 ③10回 ④12,100円	25 かんたんステップ&ソフト筋トレ ～目指せ美脚とヒップアップ～ ①ADI認定エアロビクスインストラクター 安本 和江 ②毎週水曜日 20:30～21:15 ③10回 ④12,100円	26 姿勢改善ピラティス ①ピラティスインストラクター 早馬 和子 ②毎週水曜日 19:00～19:45 ③11回 ④13,310円	27 養生体操 ～身体が力を引き出す健康体操～ ①真流ヨガインストラクター 池坊 ゆきみ ②毎週金曜日 13:10～14:00 ③10回 ④12,100円												
28 ハリーダンス教室 ①ハリーダンススタジオ ステラ 主宰 紫帆 ②月3回水曜日 10:00～11:00 ③9回 ④10,890円	211 ヒット曲でダンスステップ ①健康運動指導士 柿崎 淳子 ②毎週水曜日 10:45～11:45 ③10回 ④12,100円	29 腰痛・膝痛を予防する運動教室 ～月曜日コースA～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②第1・3水曜日 10:00～11:00 ③5回 ④4,400円	30 腰痛・膝痛を予防する運動教室 ～月曜日コースB～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②第2・4水曜日 10:00～11:00 ③6回 ④5,280円	31 中高年のための健康サポート教室 ～しっかりコース①～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②毎週水曜日 12:20～13:20 ③12回 ④10,560円	32 中高年のための健康サポート教室 ～しっかりコース②～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②毎週水曜日 13:30～14:30 ③12回 ④10,560円	33 中高年のための健康サポート教室 ～しなくコース～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②第2・4水曜日 14:40～15:40 ③6回 ④5,280円	35 日常生活を快適に! 体・元気体操 ～自宅でもできる 簡単運動プログラム①～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②第2・4水曜日 9:20～10:20 ③12回 ④10,560円	36 日常生活を快適に! 体・元気体操 ～自宅でもできる 簡単運動プログラム②～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②毎週水曜日 10:30～11:30 ③12回 ④10,560円	37 腰痛・膝痛を予防する運動教室 ～水曜日コース～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②第1・3水曜日 14:40～15:40 ③6回 ④5,280円	38 動いて元気! 体・元気体操 ～快適な生活を送るために～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②毎週金曜日 9:30～10:45 ③12回 ④10,560円	39 腰痛・膝痛を予防する運動教室! ～快適な生活を送るために～ ①健康・体カクの研究所 辻 千加代 ②毎週金曜日 11:00～12:00 ③12回 ④10,560円	40 足もみ健康法 ①日本若石マスター(認定プロ) 認定指導員 平野 健治 ②第2・4水曜日 13:30～15:30 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 1,530円程度	41 足裏から始める体の機能改善教室 ①Y&YFFフラディレクター 安本 和江 ②毎週水曜日 13:30～15:00 ③10回 ④12,100円	42 セルフエステをして表情筋(目の周)を動かそう! ①セルフエステをして表情筋(目の周)を動かそう! ※マツコグクリーム(各5,500円)が必要で、マツコグクリーム(各5,500円)は別途お申し込みが必要です。また、タオルなどは330円(3回分)、フェースシート代は230円が別途です。	43 やさしいヨガ(昼) ①香川ヨ一が道友会講師 三木 美子 ②毎週金曜日 13:30～15:00 ③11回 ④13,310円	44 やさしいヨガ(夜) ①香川ヨ一が道友会講師 野志谷 芳子 ②毎週水曜日 19:00～20:30 ③11回 ④13,310円	45 太極拳 ①(公社)日本武術太極拳連盟公認指導員 眞鍋 太 ②毎週水曜日 19:30～21:30 ③11回 ④13,310円	46 寝転んでいきい体操 ①保健師 ヒロチカ整体師 山田 恵美子 ②毎週水曜日 14:00～15:00 ③10回 ④12,100円
210 あたま・からだコーディネーション教室 ①健康運動指導士 柿崎 淳子 ②毎週水曜日 9:30～10:30 ③10回 ④12,100円	47 日本語講座(月曜日コース) ①香川県美術家協会 委員 久保 千晴 ②月3回月曜日 10:00～12:00 ③9回 ④10,890円 ⑤材料費 初心者の方のみ10,000円程度	48 日本語講座(水曜日コース) ①香川県美術家協会 委員 久保 千晴 ②月3回水曜日 10:00～12:00 ③9回 ④10,890円 ⑤材料費 初心者の方のみ10,000円程度	49 大人のためのやさしいぬり絵教室 ①香川県美術家協会 委員 久保 千晴 ②月2回月曜日 13:00～15:00 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 顔彩をお持ちの方 2,000円程度 顔彩をお持ちでない方 4,000円程度	50 楽しい七宝焼 ①日本七宝作家協会講師 豊田 郁子 ②月2回月曜日 10:00～12:00 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 新規の方7,000円程度(6回分) 継続者の方は必要に応じて	51 パッチワーク教室 ～月曜日コース～ ①パッチワークフェスティバル 日下 幸 ②第2・4水曜日 10:00～12:00 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 3作品で5,000円前後													

52 パッチワーク教室 ～土曜日・午前コース～ ①パッチワークフェスティバル 日下 幸 ②第2・4土曜日 10:00～12:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 3作品で5,000円前後	53 パッチワーク教室 ～土曜日・午後コース～ ①パッチワークフェスティバル 日下 幸 ②第2・4土曜日 14:00～16:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 3作品で5,000円前後	58 手織りを楽しむ ①久米 麗子-助手 奥野 三枝 ②第2・4水曜日 13:00～15:30 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 新規の方 4,000円(5回分) 継続者の方 必要に応じて	59 和服リメイク講座① ①藤澤 尚子 ②第1・3水曜日 10:00～12:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 1,000円程度(5回分)	60 和服リメイク講座② ①藤澤 尚子 ②第1・3水曜日 13:00～15:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 1,000円程度(5回分)	61 和服リメイク講座③ ①藤澤 尚子 ②第1・3水曜日 10:00～12:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 1,000円程度(5回分)	62 和服リメイク講座④ ①藤澤 尚子 ②第2・4水曜日 10:00～12:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 1,000円程度(5回分)
63 和服リメイク講座⑤ ①藤澤 尚子 ②第2・4水曜日 13:00～15:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 1,000円程度(5回分)	64 和服リメイク講座⑥ ①藤澤 尚子 ②第2・4土曜日 10:00～12:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 1,000円程度(5回分)	65 レザークラフト(革工芸)講座 ①東京製革レザークラフト師 吉田 演子 ②第1・3金曜日 13:00～15:00 ③5回 ④7,260円 ⑤材料費 初心者の方 7,000円(6回分) 継続者の方 1,600円(6回分)	66 お気軽!木工講座 ～折たたみ式小物置き～ ①石井建築 石井 智 ②月2回日曜日 10:00～12:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 新規の方1,500円(小物置き代)、以後製作物に応じて	67 竹一刀彫 ①現代の名工 伝統工芸士 西村 文男 ②指定の日曜日(初回7月4日) 14:00～16:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 3,000円程度(5回分)	68 ステンドグラス教室(中級) ①安達 安恵 ②第2・4水曜日 13:30～16:30 ③9回 ④10,890円 ⑤材料費 5,000円程度(9回分)	69 ステンドグラス教室(初級) ①安達 安恵 ②第2・4水曜日 10:00～12:00 ③9回 ④6,050円 ⑤材料費 5,000円程度(5回分)
70 絵を描こう! ～いろいろな画材で、なんでもスケッチ～ ①画家 ACHA(芳本 武一) ②毎週水曜日 14:00～16:00 ③12回 ④14,520円 ⑤材料費 3,000円(2回分)	71 初心者のための簡単ソーイング! ～ワードハウを作る～ ①神野 伊津子 ②第2・4金曜日 13:30～15:30 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 1,000円	72 経験者のための何でもソーイング! ①神野 伊津子 ②第2・4金曜日 13:30～15:30 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 1,000円	73 初心者のための簡単ソーイング(日曜コース) ～スカートからはじよう～ ①神野 伊津子 ②第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00(午前・午後を通しての講座です。) ③3回 ④7,260円 ⑤材料費 1,000円	74 初級の現代水墨・墨彩画 ①現代水墨画 絵師 市原 増夫 ②第1・3水曜日 10:00～12:00 ③6回 ④7,260円 ⑤用紙代等 実費	75 和紙でつくるあかり教室 ①手づくり照明教室 講師 森本 文隆 ②月1回水曜日 13:30～16:30 ③3回 ④3,630円 ⑤材料費 初心者の方 3,000円程度(3回分) 継続者の方は1,500円程度(3回分) ⑤材料費 1,500円程度(3回分)	76 テッサン教室 ①四国天竺協会 中村 博 他 ②指定の日曜日(初回7月30日) 19:00～21:00 ③10回 ④9,680円 ⑤テキスト代 1,100円

77 基礎から始めるデッサンと色鉛筆画教室 ①漫画家 浅野 絵莉 ③3回水曜日 13:00～15:00 ③9回 ④10,890円 ⑤材料費 用具をお持ちの方は1,500円程度 用具をお持ちでない方は、デッサンをする場合各5,500円程度 色鉛筆画をする場合は5,000円程度	78 タテイングレース教室 ①タテイングレース講師 岡村 輝美 ②第1・3水曜日 13:30～15:30 ③6回 ④7,260円 ⑤材料費 初回800円・以降は糸代実費	80 楽しい和紙ちぎり絵 ①和紙ちぎり絵講師 小西 桂子 ②第2月曜日 10:00～12:00 ③3回 ④3,630円 ⑤材料費 1,000円～2,000円程度(1回分)	81 藍染め教室 ①石原 智代 ②第2水曜日 13:00～16:00 ③3回 ④3,630円 ⑤染料代 3,000円(3回分) 別途布代(400円～3,000円程度)がその都度必要です。 ※7月から9月までの期間限定開講です。	82 川柳講座 ①香川県俳句会 多田 誠子 ②第2・4水曜日 14:00～16:00 ③5回 ④6,050円 ⑤材料費 500円程度(必要に応じて)	83 星空クラブ ①四国天竺協会 中村 博 他 ②指定の日曜日(初回7月30日) 19:00～21:00 ③10回 ④9,680円 ⑤テキスト代 1,100円	84 毎日の生活に活かすハーブの楽しみ方教室 ①薬剤師・メディカルハーブセラピスト 桑村 泰子 ②月1回日曜日 10:00～11:30 ③3回 ④3,630円 ⑤おしいお菓子とお茶代 1,500円(3回分)	85 子どもから大人まで、みんなで楽しむ囲碁教室 ①桑井 英二 ②第1・2・3日曜日 10:00～12:00 ③9回 ④10,890円 ※小学1年生以上の方対象の講座です。	86 巧くなる!写真撮影 ①写真家 北村 修一 ②第1・3金曜日 10:00～11:30 ③9回 ④7,260円 ⑤館外実習時の保険料100円が必要な場合があります。	87 声に出して読む日本語(朗読教室)I ①フリーアナウンサー 鍋井 佐代美 ②第1・3水曜日 10:00～11:30 ③6回 ④7,260円	88 声に出して読む日本語(朗読教室)II ①フリーアナウンサー 鍋井 佐代美 ②第2・4水曜日 10:00～11:30 ③6回 7,260円	89 写真撮影の楽しみ方と作品の創り方教室(中級) ①日本写真協会 委員 香川県美術展招待 大津 佳子 ②第1・3水曜日 13:00～15:00 ③6回 ④7,260円 ⑤資料代 300円程度	90 漢詩を吟ずる ①香川県創詩詩壇連盟 理事長 島田清隆 日本詩歌本会 総務 (公社)日本詩壇詩壇振興会 副会長 元 少壮士 徳田 春風 ②第1・3水曜日 9:30～11:00 ③6回 ④7,260円	91 漢字書道 ①下村 尚雨 ②毎週金曜日 10:00～12:00 ③11回 ④13,310円 ⑤筆代 1,000円(必要に応じて)	92 俳句 ①ホトキス同人 原 道子 ②第2・4土曜日 13:30～15:30 ③5回 ④6,050円 ⑤用紙代 初回500円 ⑥筆代・半紙代(必要に応じて)	93 剪定の基礎① ①一般造園技術士 荒木 圭一-荒木 陽子 ※各回どちらかの講師が担当します。 ②第1土曜日 10:00～12:00 ③3回 ④3,630円 ⑤保険料等 600円(3回分)	94 剪定の基礎② ①一般造園技術士 荒木 圭一-荒木 陽子 ※各回どちらかの講師が担当します。 ②第2土曜日 14:00～16:00 ③3回 ④3,630円 ⑤保険料等 600円(3回分)	95 剪定の基礎③ ①一般造園技術士 荒木 圭一-荒木 陽子 ※各回どちらかの講師が担当します。 ②第3土曜日 14:00～16:00 ③3回 ④3,630円 ⑤保険料等 600円(3回分)	96 剪定の基礎④ ①一般造園技術士 荒木 圭一-荒木 陽子 ※各回どちらかの講師が担当します。 ②第4土曜日 14:00～16:00 ③3回 ④3,630円 ⑤保険料等 600円(3回分)
---	---	--	---	---	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

97 剪定の基礎⑤ ①一般造園技術士 荒木 圭一-荒木 陽子 ※各回どちらかの講師が担当します。 ②第1土曜日 14:00～16:00 ③3回 ④3,630円 ⑤保険料等 600円(3回分)	98 剪定の実践 ①一般造園技術士 荒木 圭一-荒木 陽子 ※各回どちらかの講師が担当します。 ②第3土曜日 10:00～12:00 ③3回 ④3,630円 ⑤保険料等 600円(3回分) ※剪定の経験がない方は受講はご遠慮ください。 ※7月から9月までの期間限定開講です。	99 秋・冬野菜の栽培管理 ～食べたいから収穫まで～ ①十河 雅則 ②第2日曜日 10:00～12:00 ③3回 ④3,630円 ⑤肥料代 500円 ※7月から9月までの期間限定開講です。	100 テーブルと椅子席で楽しむ席で ①煎茶道三友亭煎茶流 正講師 高松 宏志 ②第1土曜日 19:00～21:00 ③6回 ④7,260円 ⑤煎茶・菓子代 250円程度(1回分) ※小学生から受講できます。	101 石川流茶道講座 ①石川流流儀清水派石川会 野口 宗賢 ②第2・4金曜日 19:00～21:00 ③6回 ④7,260円 ⑤抹茶・菓子代 250円程度(1回分)	102 表千家流茶道講座 ～土曜日クラス～ ①表千家流茶道 横井 宗永 ②第1・3土曜日 10:00～13:00 ③6回 ④7,260円 ⑤抹茶・菓子代 300円程度(1回分)	103 表千家流茶道講座 ～水曜日クラス～ ①表千家流茶道 横井 宗永 ②第2・4水曜日 10:00～13:00 ③6回 ④7,260円 ⑤抹茶・菓子代 300円程度(1回分)	104 裏千家茶道講座 ①裏千家流茶道 貞中 宗美 ②第2・4土曜日 18:00～20:00 ③5回 ④6,050円 ⑤抹茶・菓子代 250円程度(1回分)	105 嵯峨御流いけばな講座 ①嵯峨御流正教授 貞中 明甫 ②第2・4土曜日 18:00～20:00 ③6回 ④7,260円 ⑥花材費 1,000円程度(1回分)	110 彩りの花① ～フラワーアレンジメント～ ①日笠 ひとみ ②第2・4金曜日 10:45～12:15 ③6回 ④7,260円 ⑥花材費 1,000円～1,500円程度(1回分)	111 うるおいの花① ～フラワーアレンジメント～ ①日笠 ひとみ ②第1・3土曜日 9:30～11:00 ③6回 ④7,260円 ⑥花材費 1,000円～1,500円程度(1回分)	112 うるおいの花② ～フラワーアレンジメント～ ①日笠 ひとみ ②第1・3土曜日 10:30～12:00 ③6回 ④7,260円 ⑥花材費 1,000円～1,500円程度(1回分)	118 オカリナ講座 入門I ①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4土曜日 13:00～14:00 ③5回 ④6,050円	119 オカリナ講座 入門II ①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4金曜日 14:00～15:00 ③5回 ④6,050円	122 オカリナ講座 初級II ～月曜日クラス～ ①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4月曜日 13:30～14:30 ③5回 ④6,050円	124 オカリナ講座 ～オカリナコース(金曜日クラス)～ ①オカリナ奏者 古市 晶子 ②第2・4水曜日 14:00～15:00 ③5回 ④6,050円	131 おとなのためのピアノ教室 ～水曜日朝のコース1～ ①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②指定の水曜日 9:00～10:00 ③6回 ④7,260円	132 おとなのためのピアノ教室 ～水曜日朝のコース2～ ①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 10:00～11:00 ③11回 ④13,310円	133 おとなのためのピアノ教室 ～水曜日朝のコース3～ ①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 11:00～12:00 ③11回 ④13,310円	134 おとなのためのピアノ教室 ～水曜日朝のコース1～ ①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 13:00～14:00 ③11回 ④13,310円	135 おとなのためのピアノ教室 ～水曜日朝のコース2～ ①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 14:00～15:00 ③11回 ④13,310円	136 初めてのおとなのためのピアノ教室 ①ピアノ教室主宰 國木 京子 ②毎週水曜日 15:00～16:00 ③11回 ④13,310円	137 おとなのためのピアノ教室 ～日曜日コース①～ ①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 10:00～11:00 ③6回 ④7,260円	138 おとなのためのピアノ教室 ～日曜日コース②～ ①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 13:00～14:00 ③6回 ④7,260円	139 おとなのためのピアノ教室 ～日曜日コース③～ ①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3日曜日 14:00～15:00 ③6回 ④7,260円	146 おとなのためのピアノ教室 ～夜のコース①～ ①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3水曜日 19:00～20:00 ③6回 ④7,260円	147 おとなのためのピアノ教室 ～夜のコース②～ ①ピアノ講師 間嶋 伊希子 ②第1・3水曜日 20:00～21:00 ③6回 ④7,260円	148 ウクレレ講座 ①溝口 勲 ②毎週水曜日 10:00～11:00 ③11回 ④13,310円 ⑤ウクレレ貸出料 200円(1回分)	149 フォーク・ギター講座 ①溝口 勲 ②毎週水曜日 11:30～12:30 ③11回 ④13,310円 ⑤ギター貸出料 200円(1回分)	150 基礎から習うハーモニカ教室 ①日本ハーモニカ振興協会 公認指導員 松岡 志保子 ②第1・3水曜日 13:30～15:30 ③6回 ④7,260円 ⑤持ち運びやすいコンパクトハーモニカ6枚、初級本1,540円中級本1,870円上級本330円	152 ケーナで日本・世界の名曲を楽しもう ①民族音楽研究家 西森 敬二 ②毎週月曜日 15:00～16:00 ③10回 ④12,100円 ⑤教材費 200円 ケーナをお持ちでない方はプラスチックケーナ 500円	153 三木町文化交流プラザ共催 リズムを楽しむ探検隊(友人共催) ①打楽器奏者 合田 佳哉 ②毎週金曜日 19:00～20:30 ③10回 ④12,100円 ※No.201講座と本打楽器教室と合同で、三木町文化交流プラザにて行います。	160 お料理できる!いなな講座 ～できたていなりから焼きお灸～ ①ジュニアウェーブ料理教室 山中 美紀子 ②第1金曜日 19:00～21:00 ③3回 ④3,630円 ⑤材料費 3,000円(3回分)	161 毎月のお料理アラカルト! ～初食・夕食・そしてジャンプの料理～ ①ジュニアウェーブ料理教室 山中 美紀子 ②第1金曜日 10:00～13:00 ③3回 ④3,630円 ⑤材料費 3,000円(3回分)	162 心もふんわり、手づくりパン教室 ①パンお菓子教室 FUWARi 井上 陽子 ②第4水曜日 10:00～13:00 ③3回 ④3,630円 ⑤材料費 3,300円(3回分)	163 くらしにちよこっ! 薬膳教室 ～月曜日コース～ ①国際中医師-国際中薬業協理 田中 さみみ ②第3日曜日 10:00～13:00 ③3回 ④3,630円 ※7月期は全講座全休のため、8月期から受講いただけます。 ※材料費は別途です。	164 くらしにちよこっ! 薬膳教室 ～水曜日コース～ ①国際中医師-国際中薬業協理 田中 さみみ ②第2水曜日 10:00～13:00 ③3回 ④3,630円 ⑤材料費 3,000円(3回分)	165 手話教室 マスタークラス ①聴障者 ②第1・3金曜日 19:00～21:00 ③6回 ④3,960円 ※手話訳者がないないため見学してからお申し込みください。 ※経験者の方対象の講座です。	170 韓国語を基礎から学ぼう ①横内 洋子 ②第1・3水曜日 13:30～15:00 ③6回 ④7,260円 ⑥テキスト代 2,750円	171 韓国語講座 中級 ①クソントラングジャアカデミー講師 張 永玉 ②月3回水曜日 18:30～19:30 ③9回 ④10,890円 ⑥テキスト代 3,800円	172 やさしい韓国語講座 ①クソントラングジャアカデミー講師 張 永玉 ②第2・4水曜日 19:00～20:00 ③5回 ④6,050円 ⑥テキスト代 3,080円	173 English Time ～英会話を楽しもう～ ①外国語指導講師 メイソン クロウ ②指定の水曜日 14:00～15:00 ③7回 ④8,470円 ⑥テキスト代 4,870円	174 First Step English ～英語の基礎を身につけよう～ ①外国語指導講師 メイソン クロウ ②指定の水曜日 1
---	---	---	--	--	--	--	---	--	--	---	--	---	--	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--	--	---	---	---	--	--	---	---	---	--	--	---	---	---	--	---	--	---	---