

トレーニング室・利用案内

❖ 感染症の感染予防のためのお願いと利用制限

※今後の感染症の状況によっては変更（制限強化・制限解除）になる場合があります。

- 一度に室内に入室できる人数は13名（1人1回最長90分まで）に制限します。
- マスクの着用と入室前に必ず手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
※身体等の事情により、マスク着用、アルコール消毒ができない場合は、
咳エチケット、石鹸での手洗いをお願いします。
- 利用時には、検温と体調確認のためのチェックリスト（施設備付）の提出をお願いします。
発熱等の風邪の症状がある場合は、利用をお控えください。
- 器具の使用後は、アルコール（施設備付）でのふき取りをお願いします。
※当施設では、90分ごとに器具の清掃を実施します。

❖ 利用時間

- 平日 9:30～21:30 / ● 祝日 9:30～21:30
- 日曜日 9:30～18:30 / ● 休館日 火曜日、年末年始の12月29日～1月3日
※利用時間及び休館日は変更になる場合があります。

❖ 利用資格

- トレーニング講習を受講された方 ※講習日程はお電話等にてお問い合わせください。

❖ 利用種別

- 大人、高校生、中学生
なお、中学生は、利用の時には保護者または指導者の引率が必要です。

❖ 服 装

- 汗を吸いやすく通気性の良い服が望ましいです。
- 室内は土足厳禁のため、必ず室内用シューズを着用してください。

❖ 利用料金 中・高校生の方は、学生証等の提示により中・高校生料金にて利用できます。

区分	1回券	回数券(12枚綴り)	1ヵ月定期券	3ヵ月定期券
大人	330円	3,300円	2,640円	6,600円
中・高校生	160円	1,650円	1,320円	3,300円

チケット購入場所 1回券：3階トレーニング室内券売機 / 回数券・定期券：1階受付

※利用料金は、令和4年4月1日より値上げを行います。

新料金表（令和4年4月1日より）

区分	1回券	回数券(12枚綴り)	1ヵ月定期券	3ヵ月定期券
大人	450円	4,510円	3,600円	8,110円
中・高校生	330円	3,300円	2,640円	5,940円