

8F

明るく開放的な
雰囲気の中で行う天体学習。



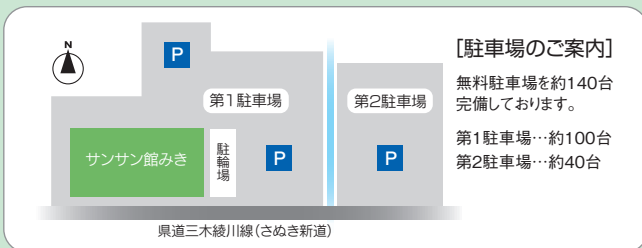
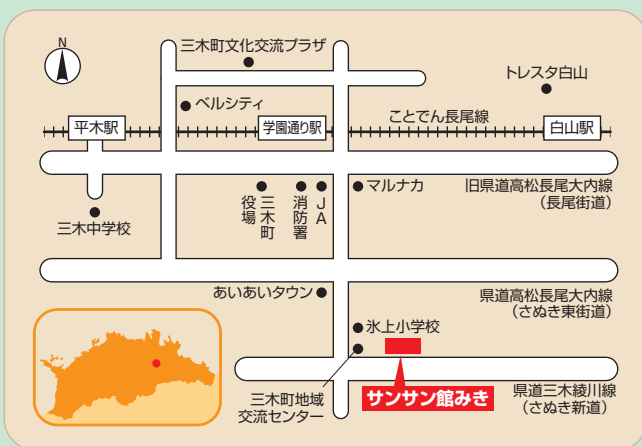
天体学習室(屋内)

天体学習室

眺望が良く、開放感に溢れ、気分転換を兼ねた休憩の場として、また、夜間には屋外テラスで天体観測のための口径128ミリと78ミリの望遠鏡や双眼鏡を備えています。



天体学習室(屋外)



■施設概要

敷地面積	7,634.39㎡	6 階	621.31㎡
建築面積	1,590.11㎡	7 階	621.31㎡
延床面積	6,254.72㎡	8 階	178.80㎡
1 階	1,210.26㎡	付 属 棟	319.66㎡
2 階	825.35㎡	建物高さ	32.1m
3 階	794.23㎡	駐車台数	約140台
4 階	621.31㎡	構 造	8階建S造
5 階	621.31㎡	総事業費	約26億円

■交通アクセス

- ・ことでん長尾線学園通り駅南約2km、車で約5分
- ・高松から県道高松長尾大内線経由、車で約30分

■利用時間／9:00～22:00
(日曜日9:00～19:00)

■休館日／毎週火曜日(火曜日が休日のときは次の平日)及び
12月29日から翌年の1月3日

■利用料金／施設にお問い合わせください。

三木町健康生きがい中核施設

サンサン館みき

〒761-0612 香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1
TEL.(087)891-0333 FAX.(087)891-0339
ホームページ <http://www.sansankanmiki.jp/>



施設外観
写真・太田亮

1F

生涯を通じて健康で活力のある暮らしをおくるための拠点。



エントランスホール

エントランスホール

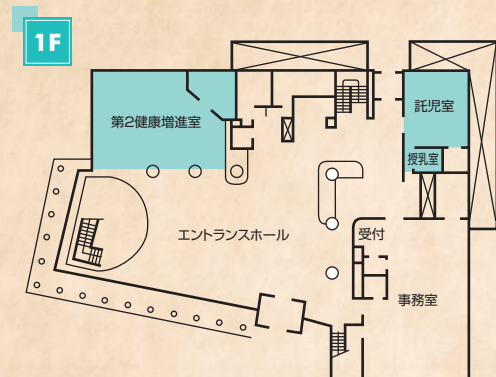
開放感あふれる憩いの空間。自由にくつろぎ、憩談していただけるスペースです。

第2健康増進室

笑顔で健康的な身体づくりのために、各種体操や健康エクササイズなどにご利用いただけます。

託児室・授乳室

託児室には床暖房を完備し、ボランティアによる託児システムにより、安心して講座を受講できます。



第2健康増進室



託児室



授乳室



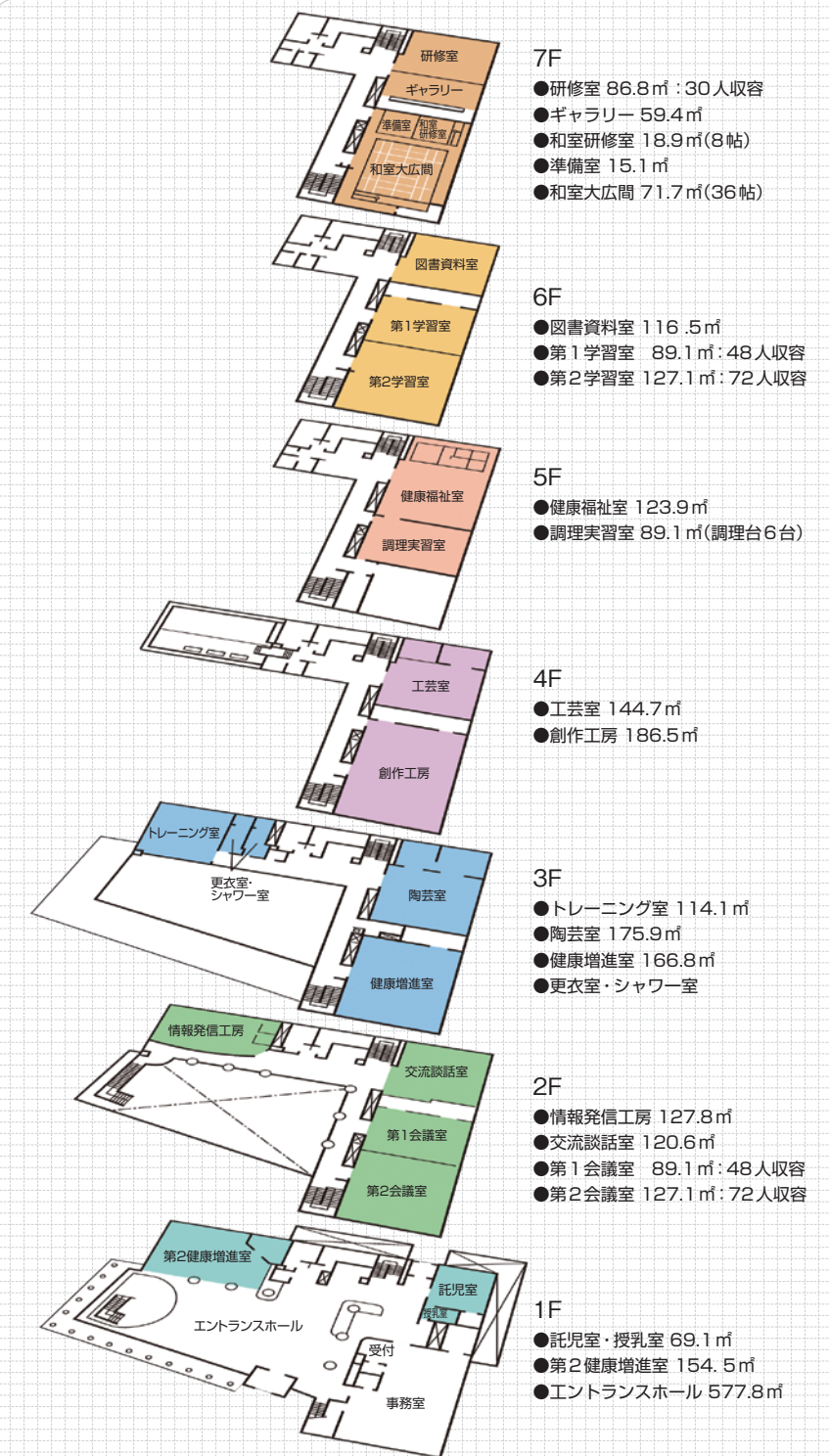
オストメイト対応トイレ

三木町健康生きがい中核施設「サンサン館みき」は、香川県立高松圏域健康生きがい中核施設として、平成15年5月にオープンしました。

その後、平成22年4月に三木町に移譲され、三木町健康生きがい中核施設となりました。

サンサン館みきは、パソコンを設置した情報発信工房、本格的な設備を整えた陶芸室・工芸室・調理実習室、健康な身体づくりのためのトレーニング室などを備えた生涯学習施設です。

県民一人ひとりが生涯を通じて健康で豊かに、かつ、活力を維持して過ごせるように、その健康づくり、生きがいづくり、ふれあいづくりの拠点となる役割を担っています。





第1・第2会議室

生涯を通じて学ぶこと、それは自らを高めることです。

充実した人生のためには、生涯を通じて学ぶことが大切です。様々な情報から数多くの知識を身につけること、また、地域の人のコミュニケーションから情報を得ることで、生涯学習の拠点としてご利用ください。



第1会議室



第2会議室

第1・第2会議室

人数や目的に合わせて快適な活動ができるように配慮した会議室です。各種生涯学習や文化教室にもご利用できます。

交流談話室

地域の人々との交流・ふれあいの場として、休憩・待ち合わせ場所としてご利用ください。

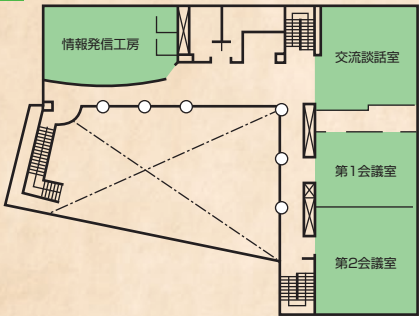
情報発信工房

ネットワーク環境の整った20台のパソコンを設置し、パソコンを使った様々な楽しみ方を身に付けられます。



交流談話室

情報発信工房



陶芸室

趣味を通して健康・生きがいづくりを楽しむ、イキイキとした空間。

長く続けるためには、楽しむことがポイントです。本格的な設備を備えた陶芸室、自分のペースに合わせて気軽に体力づくりに取り組めるトレーニング室など、充実した施設がご利用いただけます。



健康増進室

陶芸室

趣味を通してコミュニケーションを深めながら、本格的な陶芸に取り組んでいただけます。

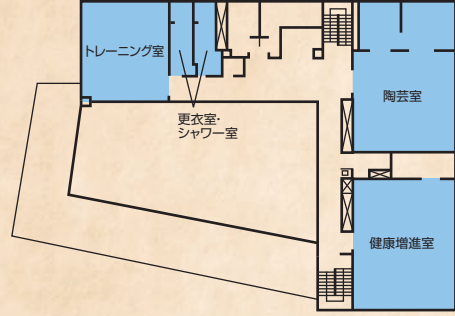
健康増進室

笑顔で健康的なひとときのために、エアロビクスやジャズ体操などにご利用いただけます。

トレーニング室

各種のトレーニングマシンを備えてあります。お気軽に健康・体力づくりにご利用ください。

トレーニング室



4F

趣味を生かしながら、精力的に創作活動に励めるスペース。

創作工房

創造的な作品製作のため、本格的に取り組むことができるよう各種機器を備えております。

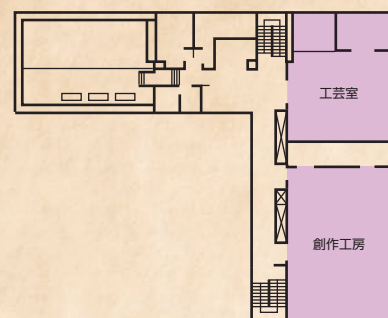
工芸室

図画・工作のための趣味の工房として、幅広くご利用いただけます。



創作工房

4F



工芸室



第1・第2学習室



図書資料室

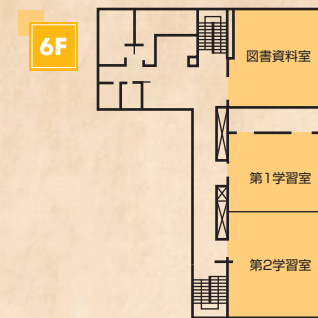


図書資料室

講座に関する各種資料等を閲覧できる施設として、また知識取得の拠点としてご利用ください。

第1・第2学習室

仕切の壁を移動することで約120人が収容できます。生涯学習の拠点、文化の拠点としてご利用ください。



5F

暮らしに役立つ知識を学ぶ、充実した設備を備えた各種スペース。

健康福祉室

各種勉強会、コミュニケーションの場としてご利用ください。

調理実習室

充実した設備により、和食、洋食をはじめ、お菓子づくりなどの各種料理教室にご利用いただけます。

調理実習室



健康福祉室



ふれあいのひとときを演出する、落ち着いた空間。

7F



研修室



ギャラリー



和室研修室

和室大広間



研修室

各種研修や発表会などにご利用ください。

ギャラリー

講座で製作した作品の展示会、また文化交流の場としてご利用ください。

和室大広間・和室研修室

和室のゆったりとした空間で、文化的な教養を高められる施設としてご利用いただけます。



5F

